

2013.gada 21.februāris Nr.73

E-IZDEVUMA SATURS

Ziņa. Viedoklis

Pedagogu pieredze ārzemēs jeb kā padarīt mācību procesu audzēkņiem saistošāku

Pasākums

Izstādes „Skola 2013” laikā bezmaksas semināri profesionālās izglītības pedagogiem
Konference „Profesionālās izglītības pedagogu profesionālā pilnveide un profesionālās izglītības paradīgu maiņa”

Notiks "Jaunais profesionālis 2013"

Darbam noderīgi. Pieredze

Pieredzes apmaiņas braucieni. Ko es ieguvu no viesošānās uzņēmumos?

VISC aktualitātes

VISC pasākumi, sagatavotie materiāli, projektu darba aktualitātes un citi jaunumi

Sadarbības partneru aktualitātes

VISC sadarbības partneru pasākumi, sagatavotie materiāli un citi jaunumi

IEVĒRO!

Šoreiz e-izdevumā informācija par profesionālās izglītības pedagogu tālākizglītības iespējām un konkursu „Jaunais profesionālis 2013”, nākamajā numurā par aktualitātēm izglītības saturā un valsts pārbaudes darbos.

VISC atvairnojas saviem lasītājiem, ka tehnisku iemeslu dēļ e-izdevums netika publicēts 7.februārī. Turpmāk e-izdevums iznāks kā ierasts: katra mēneša pirmajā un trešajā ceturtdienā.

Ziņa. Viedoklis

Pedagogu pieredze ārzemēs jeb kā padarīt mācību procesu audzēkņiem saistošāku

Arvien aktuālāks kļūst jautājums, kā mācību procesu veidot saistošāku audzēkņiem un kā noturēt viņu uzmanību dažkārt rutinizētajā ikdienā. Viens no variantiem ir jauniešu iesaistīšana konkursos, veicinot veselīgu konkurenci, mudināšana doties apmaiņas braucienos un piedalīties citos pasākumos. Otrs variants – pašiem pedagogam izmantot iespēju stažēties ārzemēs, lai atvestu uz Latviju jaunas zināšanas, pieredzi un praksi. Ko nozīmē stažēties ārzemēs un kāds ieguvums no tās ir profesionālajām mācību iestādēm?

Kas ir stažēšanās?

Stażēšanās ir prakses iespēja pedagogiem, kuru laikā viņi dodas pieredzes apmaiņas braucienā uz Latvijas vai ES uzņēmumiem vai kompetenču centriem. ESF projekta "Profesionālo mācību priekšmetu un prakses vadītāju teorētisko zināšanu un praktisko kompetenču paaugstināšana" laikā profesionālo izglītības iestāžu pedagogiem un prakses vadītājiem piedāvāta iespēja stažēties kādā no Latvijas vai ES uzņēmumiem un kompetenču centriem. Stažēšanās ir lieliska iespēja papildināt savas zināšanas, iegūstot padziļinātu informāciju par savu nozari, jaunākajām tendencēm un inovatīviem risinājumiem mācību procesā.

Kā pieteikties?

Tiem pedagogiem, kam ir interese uzzināt vairāk par stažēšanās iespējām savā nozarē, ir iespēja sekot līdzi informācijai interneta vietnē <http://talakizglitiba.visc.gov.lv/>. Izpildot stažēšanās nolikuma prasības, pieteikuma oriģināls jāiesniedz Valsts izglītības satura centrā, Strūgu ielā 4.

Kādēļ stažēšanās ir vajadzīga?

Māra Gulbe, stažēšanās eksperte:

Stažēšanās galvenais mērķis ir pedagogu kompetences celšana. Tie pedagogi, kuri apguvuši teorētiskās zināšanas un ir ieinteresēti apgūto izmēģināt arī praksē, var izvēlēties mācības turpināt stažējoties. Stažēšanās uzņēmumos vai kompetences centros ir lieliska iespēja strādāt ne tikai ar jaunākajām nozares tehnoloģijām, kas ir pieejamas salīdzinoši šauram cilvēku lokam, bet arī iepazīties ar jaunākajām mācību metodēm pasaulē. Kopumā uzskatu, ka pedagogiem nepieciešams regulāri paplašināt redzesloku. Pedagogi ir galvenais starpnieks starp audzēkni un uzņēmumu. Savukārt uzņēmumu vadītāji paļaujas, ka nākamie speciālisti būs sagatavoti darbam nozarē maksimāli profesionāli. Varu apgalvot, ka ar šo semināru un apmācību palīdzību tas tiek veiksmīgi realizēts.

Laura Skoromka, uzņēmējdarbības pedagoģe, stažējusies Londonā:

No stažēšanās Londonā ieguvu ļoti daudz. Piemēram, mēs projekta ietvaros apmeklējām vairākas Londonas koledžas un biznesa izstādi. Lielākais ieguvums no koledžu apmeklēšanas bija iepazīšanās ar mācību metodēm un piemēriem, kā motivēt audzēkņus. Daudzas no iegūtajām zināšanām izmantoju praksē. Manuprāt, audzēkņiem ir interesanti, ka varu pastāstīt par iegūto pieredzi, jo tas paplašina arī viņu redzesloku. Savukārt izstādes laikā gūvām pavisam citu ieskatu par jauno uzņēmēju atbalstīšanu. Ir prieks, ka viņiem tiek sniegts tik liels atbalsts. Varu teikt, ka brauciens bija tā vērts, tāpēc aicinu ikvienu pieteikties un izmantot iespēju. Galu galā reti dodamies apmaiņas braucienos. Ņemiet vērā, ka brauciens ir apmaksāts. Tas savukārt nozīmē, ka varat veltīt savu laiku un enerģiju tikai savai pašattīstībai un pilnvērtīgai zināšanu gūšanai.

Linda Dilba, „Komerccentrs DATI grupa” pārstāve, piedāvā stažēšanās vietas:

Manuprāt, viens no lielākajiem stažēšanās ieguvumiem ir iespēja uzzināt, ko uzņēmēji un darba devēji sagaida no audzēkņiem. Ir labi, ja ir teorētiskās zināšanas, taču tās ne vienmēr atbilst reālajai situācijai. Mēs, tāpat kā lielākā daļa uzņēmumu, varam teikt, ka darba tirgū trūkst kvalificētu speciālistu. Mums ir prieks, ka varam iesaistīties šādā projektā, jo tas veicina komunikāciju ar mācību iestādēm, kuru audzēkņi pēc tam nāk pie mums strādāt, kā arī palīdzam celt pedagogu kompetenci, kas ir svarīgi tik mainīgajā nozarē ikdienā.

Elīna Kokina, VISC ESF projekta "Profesionālo mācību priekšmetu un prakses vadītāju teorētisko zināšanu un praktisko kompetenču paaugstināšana" vadītāja:

Domāju, ka laikā, kad viss strauji mainās, ir svarīgi izmantot katru iespēju pilnveidot esošās zināšanas un prasmes. Tas, ka pedagogam ir vairāku gadu pieredze, strādājot savā nozarē, nenozīmē, ka šobrīd viņam ir iespēja mācīt jauniešiem aktuālāko informāciju. Profesionālās izglītības specifika ir tāda, ka mainās ne tikai priekšstati par to, kā optimāli plānot savu laiku un pasniegt audzēkņiem kādu konkrētu tēmu, bet arī tehnika un materiāli. Spilgtākie piemēri ir tādas nozares kā skaistumkopšana un būvniecība, kurā ārkārtīgi strauji mainās darba tehnika. Tāpat arī mehatronikā un citās nozarēs ir jāapgūst jaunas programmas, tāpēc ir svarīgi sekot līdzi visām iespējām, kur šīs zināšanas iegūt.

Izstādes „Skola 2013” laikā bezmaksas semināri profesionālās izglītības pedagogiem

Izglītības un zinātnes ministrijas Valsts izglītības satura centrs (VISC) izstādes „Skola 2013” laikā, no 28. februāra līdz 3. martam, aicina profesionālās izglītības pedagogus un prakses vadītājus apmeklēt bezmaksas seminārus vairākās nozarēs:

- Mehānika un mehatronika;
- Enerģētika;
- Elektronika un automātika;
- Transports un loģistika;
- Būvniecība;
- Kokapstrāde;
- Ķīmiskā rūpniecība;
- Tekstilapstrāde;
- Skaistumkopšanas pakalpojumi;
- Uzņēmējdarbība;
- Informāciju un komunikāciju tehnoloģijas;
- Poligrāfija;
- Veselība un sociālā aprūpe;
- Cēlu hīve.

- Lauksaimniecība;
- Tūrisms un viesmīlība.

Pasākuma programma

Teorētisko zināšanu profesionālo kompetenču pilnveides un praktiskās darbības semināri tiek īstenoti ESF projekta „Profesionālo mācību priekšmetu pedagogu un prakses vadītāju teorētisko zināšanu un praktisko kompetenču paaugstināšana” (vienošanās Nr. 2010/0043/1DP/1.2.1.1.2/09/ĪPIA/VIAA/001) ietvaros. Seminārus būs iespēja apmeklēt līdz mācību gada beigām, piesakoties interneta vietnē <http://talakizglitiba.visc.gov.lv/>.

Projekta mērķis ir nodrošināt teorētisko zināšanu, praktisko iemaņu un profesionālo kompetenču paaugstināšanu 1570 sākotnējās profesionālās izglītības pedagogiem un prakses vadītājiem. Līdz šim projekta teorētiskajos un praktiskajos semināros kopumā piedalījušies jau vairāk nekā 1000 pedagogu no visiem Latvijas reģioniem.

Projekta ietvaros pasniedzēji apgūst trīs obligātos teorētiskos moduljus:

- 1) informācijas tehnoloģijas;
- 2) svešvalodas;
- 3) teorētisko moduli profesionālo kompetenču pilnveidei nozarē un/ vai profesijā.

Tāpat piedāvāti izvēles moduļi: pedagoģijas, psiholoģijas un sazināšanās modulis, darba tiesisko aizsardzību, darba vides drošības un darba aizsardzības modulis, kā arī uzņēmējdarbības spēju attīstības modulis. Projekta praktiskajā daļā pedagogiem sniegta iespēja piedalīties nozares pasākumos, stažēšanās aktivitātēs uzņēmumos un kompetenču centros Latvijā un citās ES valstīs, kā arī praktiskās darbības semināros, kas ietver seminārus nozarē vai profesijā, starpnozaru praktiskās darbības seminārus, pieredzes apmaiņas seminārus.

Izstādes „Skola 2013” laikā uzsvars likts uz praktiskajām mācībām, kas ietver tikšanos ar nozaru pārstāvjiem, pieredzes apmaiņu starp dažādiem Latvijas reģioniem, kā arī ikdienā noderīgiem padomiem mācību darba organizēšanā.

„Pedagogu profesionālā pilnveide ir svarīgs posms konkurētspējīgas izglītības veidošanā,” stāsta Elīna Kokina, VISC ESF projekta vadītāja. „Sabiedrībā profesionālā izglītība nav pietiekami novērtēta, un joprojām eksistē maldīgi priekšstati par tās nozīmi. Tāpat kā citām ES valstīm, arī mums nepieciešami labi elektriķi, kvalificēti tūrisma biznesa pārstāvji, prasmīgi tekstila vai būvniecības pārzinātāji un daudzu citu nozaru eksperti. Pedagogi netieši ir tie, kas veido mūsu nākotni,” uzsver E. Kokina.

„Mums, pedagogiem, praktiskās darbības semināri ir neatsverama pieredze un pievienotā vērtība karjeras izaugsmē. Tā ir laba iespēja paraudzīties uz savu profesiju no cita skatu punkta, lai ar svaigām idejām atgrieztos ikdienas darbos. Jau trīs pedagogiem no Metālapstrādes nozares ir bijusi iespēja stažēties Vācijā, pateicoties šim projektam un veiksmīgajai sadarbībai ar Metālapstrādes Asociācijas vadību. Tas ir ieguvums ne tikai pasniedzējiem, bet arī audzēkņiem, kas novērtē inovatīvās pieejas mācību procesā,” stāsta Gunta Briede, Jelgavas Amatu vidusskolas konditoru, maizes un miltu konditorejas izstrādājumu speciālistu profesionālo mācību priekšmetu pedagoģe.

„Man prieks, ka lielākā audzēkņu daļa apzinās, cik nozīmīga ir šuvēja profesija, taču viņiem interesē arī tās mijiedarbība ar dizainu. Tāpēc pedagogiem ir jāklūst daudzpusīgākiem un bezmaksas iespēja mācīties ir nozīmīga, lai papildinātu mācību procesu.” *Česlija Čable-Zibene, tekstilapstrādes nozares eksperte/*

„Šogad mums izveidojusies lieliska sadarbība ar Igaunijas Frizieru asociāciju, kas piekritusi sniegt iespēju stažēties Tallinas mācību centrā, lai gūtu iemaņas jaunā un augstākā līmenī. Citus gadus pedagogiem bijusi iespēja viesojoties Milānā, gūstot jaunas iemaņas starptautiskajā izstādē „Intersharm.” */Vija Krūmiņa, skaistumkopšanas nozares eksperte/*

„Pedagogiem tiek piedāvāti semināri, kas ir pieprasīti un par kuriem ir interese. Bieži vien pedagogi atzīst, ka audzēkņiem, atgriežoties no prakses, ir daudz jautājumu, kas saistīti ar jaunumiem nozarē, un mums viņiem ir jāprot izskaidrot, kāpēc kāda tehnika tiek izmantota, kādas ir šī instrumenta vai iekārtas priekšrocības. Projekts ir lieliska iespēja pedagogiem šos jaunumus uzzināt, tādējādi uzlabojot un optimizējot mācību procesu.” */Valērijs Černoguzovs, enerģētikas nozares eksperts/*

„Pedagogi labprāt izmanto jebkuru iespēju iesaistīties dažādos projektos, lai celtu savu kvalifikāciju. Lauksaimniecības nozares pārstāvji ir ārkārtīgi saliedēti. Novērojumi liecina, ka tas palīdz atrast un izmantot visas iespējas, kas tiek dotas.” */ Gunta Bepersčāite, lauksaimniecības nozares eksperte/*

„Pedagogi izstādes laikā tiksies ar nozares vadošu uzņēmumu pārstāvjiem, lai diskutētu un iepazītos ar jaunākajām tendencēm tūrisma un viesmīlības nozarē. Šīs zināšanas palīdz ne tikai izglītoties pašiem, bet vēlāk uzlabot arī audzēkņu konkurētspēju.” */Livija Brūvere, tūrisma un viesmīlības eksperte/*

„Šogad esam likuši lielu uzsvāru uz pedagogu iesaisti un kompetenču pilnveidi konkursu gatavošanā, īstenošanā un vērtēšanā. Konkurss organizēšana un vērtēšana ir svarīga profesionālās pilnveides sastāvdaļa, un šīs iemaņas būs iespēja pielietot arī ikdienā, strādājot ar jauniešiem.” /*Haralds Laucis, kokapstrādes nozares eksperts*/

„Nav noslēpums, ka ikdienā ierobežotā finansējuma dēļ skolas ir spiestas strādāt ar zemākas kvalitātes materiāliem, taču eksperti var piedāvāt izmēģināt savus produktus. Jaunieši novērtē šo iespēju un, pateicoties pedagogu aktivitātei, kļūst konkurētspējīgāki darba tirgū.” /*Rīta Kokorēviča, būvniecības nozares eksperte*/

„Sabiedrībā no 90. gadiem ir saglabājies stereotips, ka nozarē nav nepieciešami profesionāļi, jo lielos uzņēmumos tajā laikā aizvēra. Taču aizvien vairāk nepieciešami speciālisti, kuri uzņēmumā var veikt dažādus ar metālapstrādi saistītus pienākumus, un šādas zināšanas var sniegt tikai tie pedagogi, kas zina, kā nozare attīstās.” /*Anda Kazuša, autotransporta un ražošanas tehnoloģiju eksperte*/

„Poligrāfija Latvijā nostiprinājusies kā veiksmīga eksporta industrija. Ar rokām liets papīrs un kaligrāfijas māksla pasaulē tiek uzskatīti par ekskluzīviem produktiem. Pricājāties, ka pedagogiem ir iespēja pilnveidot savas prasmes, lai pēc tam nodotu svaigākās un pilnvērtīgākās zināšanas saviem audzēkņiem.” /*Ārija Čerpinska, poligrāfijas nozares eksperte*/

„Semināriem aizvien piesakās jauni dalībnieki, un tas norāda, ka iegūtā informācija ir noderīga un praktiski pielietojama arī darbā ar audzēkņiem. Lai gan sākotnēji pedagogi, apmeklējot seminārus, bija piesardzīgi, pašlaik viņi cenšas darīt visu, lai varētu šo iespēju izmantot.” /*Sanita Eihmane, transporta un loģistikas nozares eksperte*/

„Kā jebkurā nozarē, arī elektronikā būtiski iet kopsolī ar laiku. Notiek nepārtraukta pāreja uz arvien mazāku nanometru skaitu – elektroniskie izstrādājumi kļūst arvien mazāki, ekonomiskāki un efektīvāki, tāpēc arī nozarei ir svarīgi, ka pedagogiem ir iespēja uzzināt par šīm aktualitātēm un dalīties ar šo informāciju arī ar jauniešiem.” /*Andrejs Krūmiņš, elektronikas nozares eksperts*/

Pateicamies profesionālo izglītības iestāžu vadītājiem un pedagogiem par atsaucību, kā arī sakām lielu paldies uzņēmumiem, kas aktīvi iesaistījušies, sniedzot neatsveramu ieguldījumu projekta realizēšanā! Par atbalstītājiem informāciju var lasīt:

http://www.visc.gov.lv/profizglitiba/profmeist_konkurss_ip.shtml

Konference „Profesionālās izglītības pedagogu profesionālā pilnveide un profesionālās izglītības paradigmu maiņa”

The poster features logos for the Ministry of Education and Science, VISC, ESF, and the European Union. The text is centered and includes the following information:

AICINĀM
Jūs piedalīties

Valsts izglītības satura centra īstenotā

ESF projekta „Profesionālo mācību priekšmetu pedagogu un prakses vadītāju teorētisko zināšanu un praktisko kompetenču paaugstināšana”
(vienošanās Nr. 2010/0043/1DPI/1.2.1.1.2/08/PIA/VIAA/001)

5. starprezultātu konference
„Profesionālās izglītības pedagogu profesionālā pilnveide un profesionālās izglītības paradigmu maiņa”

2013. gada 1. martā
Starptautiskajā izstāžu centrā Ķīpsalā

KONFERENCES PROGRAMMA

- 11:00-11:50** Konferences atklāšana, viesu uzruna, informācija par projekta īstenošanu
- 11:50-12:30** “Profesionālās izglītības pedagoga loma, sagatavojot izglītojamos sekmīgai profesionālai karjerai”
Zane Oliņa, PhD, „Iespējamās misijas” programmas attīstības vadītāja
- 12:30-14:00** Darbs grupās
Moderatori - Zane Oliņa, Inga Pāvula, Māriete Seile, „Iespējamā misija”
- 14:15-15:00** Darba grupu rezultātu apspriešana. Konferences noslēgums

Pieteikšanās dalībai konferencē <http://talakizglitiba.visc.gov.lv/>, reģistrējoties e-mācību vidē.

Notiks "Jaunais profesionālis 2013"

Izstādes „Skola 2013” ietvaros no 28.februāra līdz 3.martam Starptautiskajā izstāžu centrā Ķīpsalā norisināsies Jauno profesionāļu konkursu pasākums, ko ik gadu rīko VISC. Pasākuma „Jaunais profesionālis 2013” laikā notiks profesiju paraugdemonstrējumi un profesionālās meistarības konkursi tādās nozarēs kā būvniecība, informācijas un komunikāciju tehnoloģijas, skaistumkopšanas pakalpojumi, enerģētika un daudzās citās. Apmēram 300 jaunieši no gandrīz visām Latvijas profesionālās izglītības iestādēm sacentīsies par iespēju piedalīties augstāka līmeņa konkursos Eiropas līmenī – „Euroskills” konkursā Briselē un starptautiskajās „Worldskills” sacensībās.

Pasākuma „Jaunais profesionālis 2013” norises programma:

- 27.02.2013. plkst.19:00 Pasākuma atklāšana, Rīgas Tehniskās koledžas zāle;
- 28.02.2013. – 03.03.2013. Profesionālās izglītības iestāžu audzēkņu profesionālās meistarības konkursi un profesiju paraugdemonstrējumi, Ķīpsalas izstāžu zāle;
- 03.03.2013. plkst.15:00 Pasākuma noslēgums un konkursu uzvarētāju apbalvošana, Ķīpsalas izstāžu zāle.

Darbam noderīgi. Pieredze

Pieredzes apmaiņas braucieni. Ko es ieguvu no viesošanās uzņēmumos?

ESF projekta "Profesionālo mācību priekšmetu un prakses vadītāju teorētisko zināšanu un praktisko kompetenču paaugstināšana" laikā profesionālo izglītības iestāžu pedagogiem un prakses vadītājiem piedāvāta iespēja viesoties nozares uzņēmumos. Kādēļ būtu vērts izmantot šo iespēju?

Aleksejs Cvetkovs, transporta nozares pedagogs:

Uzskatu, ka man līdz šim ir ļoti paveicies, jo esmu bijis jau trīs pieredzes apmaiņas braucienos. Divi no tiem bija uz Austriju un Somiju, kur kopā ar kolēģiem iepazināmies ar profesionālās meistarības konkursu organizēšanas pieredzi. Savukārt braucienā uz Vāciju uzmanība tika vērsta uz dažādu nozares uzņēmumu apskatīšanu, lai noskaidrotu, ar kādām tehnikām strādā lielākie nozares uzņēmumi. Šī pieredze man devusi iespēju pilnveidot mācību procesu. Savā ikdienas darbā mēģinu strādāt ar inovācijām, rādu dažādus video, kā arī dalos ar pieredzi, ko ieguvu brauciena laikā. Esmu apmierināts un ieteiktu ikvienam šo iespēju izmantot!

Sarmīte Gailīte, tekstilapstrādes nozares pedagoģe:

Man projekta ietvaros bija iespēja viesoties trīs dažādos Latvijas uzņēmumos, kas darbojas manā nozarē. Viens no tiem bija uzņēmums Kalnciemā. Tas nodarbojas ar sporta apģērbu ražošanu. Mums bija iespēja aplūkot jaunākās tendences darbā ar sintētiskajiem materiāliem, ko ikdienā neizmantojam. Otrs no uzņēmumiem, kur mums bija iespēja iepazīties ar ražošanas tehnoloģijām, bija „Rita”. Tur redzējām gan lāzergriezēju iekārtas, gan jaunākās līmēšanas tehnoloģijas. Ekskursija bija interesants piedzīvojums ikvienam no mums. Savukārt trešais uzņēmums bija „Mežroze”, kas nodarbojas ar audumu apdruku. Šeit bija aizraujoši aplūkot gan tehnoloģijas, gan mākslinieku darbu. Es domāju, ka ikvienam pedagogam ir jāizmanto iespēja doties dažādos pieredzes apmaiņas braucienos. Jāatzīst, ka skolā mums nav pieejamas jaunākās tehnoloģijas, tāpēc ir vērtīgi uzzināt, kā strādā mūsu pašu uzņēmumi.

VISC aktualitātes

[Ieteikumi, gatavojoties valsts pārbaudes darbam Latvijas un pasaules vēsturē 12.klasei](#)

[Skolas saņem digitālu materiālu – kartes ģeogrāfijā](#)

["Kīmija angļiski" un citi mācību stundu piemēri](#)

[Jaundeju konkursa "Mēs un deja" rezultāti](#)

[Vides projektu 18.valsts olimpiādes uzaicināto dalībnieku saraksts](#)

[Vācu valodas 43.valsts olimpiādes 10.-12.klašu dalībniekiem](#)

Sadarbības partneru aktualitātes

Konkurss "Esi drošs – neesi pādrošs"

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests un Līvu Akvaparks sadarbībā ar Iekšlietu ministriju, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, Valsts policiju un AS "Latvijas Gāzi" izsludina Rīgas pilsētas un Rīgas reģiona skolām konkursu 7.-8.klašu skolēniem "Esi drošs – neesi pādrošs".

[>> Konkursa nolikums](#)

Jūs saņemat šo e-izdevumu, jo esat VISC informatīvā e-izdevuma abonents.
E-izdevumā ietvertās informācijas pārpublicēšanas gadījumā obligāti jāatsaucas uz informācijas avotu.

Ja jūs vēlaties abonēt mūsu e-izdevumu – atsūtiet e-pasta vēstuli uz prese@visc.gov.lv,
'Subject' lauciņā ierakstot tikai vienu vārdu – *Subscribe*.

Lai atteiktos no parakstīšanās – atsūtiet e-pasta vēstuli uz prese@visc.gov.lv,
'Subject' lauciņā ierakstot tikai vienu vārdu – *Unsubscribe*.

E-izdevumu arhīvs atrodams VISC vietnē www.visc.gov.lv.

Ieteikumus VISC informatīvā e-izdevuma pilnveidei, lūdzu, sūtiet uz <mailto:prese@visc.gov.lv>.

Iesakām Jums lietot RSS barotni, lai regulāri iepazītos ar jaunākajām publicētajām ziņām. Mājaslapā tā izskatās šādi: 

Sekojet līdzī mūsu jaunumiem arī šeit:

