



# **Dabaszinības 7.–9. klasei**

**Metodiskie ieteikumi speciālo izglītības programmu mācību satura apguvei**

## 7. klase

Tēma	Stundu skaits	Temati	Vēlamais rezultāts	Praktiskā darbība
Dzīvnieku nozīme un daudzveidība	8	Dzīvnieku nozīme dabā un cilvēku dzīvē Dzīvnieku valsts daudzveidība Dzīvnieku aizsardzība	Pastāsta par dzīvnieku nozīmi dabā un cilvēku dzīvē. Nosauc dažādu grupu dzīvniekus. Nosaka dzīvniekus, izmantojot dzīvnieku attēlus. Pastāsta par dzīvnieku aizsardzību. Pareizi izturas pret dzīvniekiem.	Novērošana. Demonstrējumi. Ekskursija.
Bezmugurkaulnieki	10	Vispārējās pazīmes Tārpi (slika un parazītiskie tārpi) Kukaiņi: derīgie (bite, kamene) un kaitīgie (kāpostu baltenis, muša, uts u. c.)	Zina, kas ir bezmugurkaulnieki. Nosauc izplatītākos bezmugurkaulniekus un pastāsta par viņu raksturīgākajām pazīmēm (ārējo uzbūvi, barošanos, elpošanu, pārvietošanos, vairošanos). Pastāsta par bezmugurkaulnieku nozīmi, profilaktiskajiem pasākumiem un cīņu ar parazitētiem.	Demonstrējumi. Praktiskie darbi.
Mugurkaulnieki	17	Vispārējās pazīmes Zivis Abinieki Rāpuļi Putni Zīdītāji: savvaļas dzīvnieki (grauzēji, plēsēji, pārnadži, airkāji, vaļi), mājdzīvnieki (govs, aita, cūka u. c.)	Zina, kas ir mugurkaulnieki. Nosauc izplatītākos mugurkaulniekus un pastāsta par raksturīgākajām pazīmēm (ārējo uzbūvi, dzīvesveidu, barošanos, elpošanu, pārvietošanos, vairošanos). Pastāsta par mugurkaulnieku nozīmi. Pazīst un nosauc aizsargājamus dzīvniekus.	Novērošana. Ekskursija. Praktiskie darbi. Demonstrējumi.

## 8. klase

Tēma	Stundu skaits	Temati	Vēlamais rezultāts	Praktiskā darbība
Vispārīgs pārskats par cilvēka organismu	4	Cilvēka orgāni Higiēnas nozīme	Nosauc cilvēka orgānus. Ievēro higiēnas nozīmi cilvēka veselības saglabāšanā.	Demonstrējumi. Praktiskie darbi.
Balsta un kustību orgānu sistēma	16	Skeleta galvenās sastāvdaļas un tā nozīme Galvaskauss Mugurkaula uzbūve, deformācijas un to novēršana Krūškurvis un tā nozīme Kaulu savienojumi Roku un kāju kauli Galvenās muskuļu grupas Muskuļu darbs un nogurums	Nosauc un parāda skeleta sastāvdaļas. Pastāsta par skeleta nozīmi un tā sastāvdaļām. Pastāsta par sporta un fiziskā darba nozīmi muskuļu attīstībā. Sistemātiski rūpējas par veselības saglabāšanu un nostiprināšanu.	Demonstrējumi. Praktiskie darbi.
Asinsrites orgānu sistēma	7	Asins sastāvs un nozīme Asinsrites orgāni Sirds uzbūve un darbs Asins plūsma asinsvados Asinsgrupa, asinsspiediens	Pastāsta par asins sastāvu un tā nozīmi. Nosauc un parāda asinsrites orgānus. Pastāsta par sirds uzbūvi, izmantojot attēlu vai modeli. Prot atrast un mērīt pulsu. Ir elementāras zināšanas par fizisko vingrinājumu nozīmi sirds stiprināšanā. Zina, ka smēķēšana un alkohola lietošana kaitīgi ietekmē sirdi un asinsvadus. Zina savu asinsgrupu.	Demonstrējumi. Praktiskie darbi.

Tēma	Stundu skaits	Temati	Vēlamais rezultāts	Praktiskā darbība
Elpošanas orgānu sistēma	8	Elpošanas nozīme Elpošanas orgāni, to uzbūve un funkcijas Gāzu apmaiņa plaušās un audos Elpošanas orgānu higiēna Elpošanas orgānu slimības un to profilakse Smēķēšanas kaitīgā ietekme uz elpošanas orgāniem	Pastāsta par elpošanas orgānu uzbūvi un nozīmi. Zina par balsis aparāta uzbūvi un profilaksi. Pastāsta par gāzu apmaiņu elpošanas procesā. Zina par smēķēšanas ietekmi uz cilvēka fizisko veselību. Pastāsta par piesārņojuma ietekmi uz cilvēka veselību. Ievēro elpošanas orgānu higiēnu.	Demonstrējumi. Praktiskie darbi. Ekskursija.

## 9. klase

Tēma	Stundu skaits	Temati	Vēlamais rezultāts	Praktiskā darbība
Gremošanas orgānu sistēma	10	Gremošanas nozīme Gremošanas orgāni Gremošanas process Gremošanas orgānu slimības un profilakse Sabalansēts uzturs, ēšanas režīms	Nosauc un parāda gremošanas orgānus. Saprot gremošanas procesu. Zina, kādas ir gremošanas orgānu slimības. Pastāsta par kvalitatīva un veselīga uztura nozīmi veselības saglabāšanā. Pastāsta par alkohola kaitīgo ietekmi uz cilvēka veselību.	Demonstrējumi. Praktiskie darbi.
Izvadorgānu sistēma	7	Urīna izvadīšanas orgāni, to nozīme Nieres, ārējais izskats, izvietojums cilvēka organismā Organisma norūdīšana	Pastāsta par nieru uzbūvi un darbību. Zina par kaitīgo vielu izvadīšanu no organisma. Apzinās ķermeņa higiēnas nepieciešamību.	Demonstrējumi.
Maņu orgāni	7	Maņu orgāni, to nozīme Redzes orgānu uzbūve, funkcijas, higiēna Dzirdes orgānu uzbūve, funkcijas un higiēna Ožas un garšas orgāni, to uzbūve, nozīme un higiēna Taustes orgāni, to uzbūve, nozīme un higiēna	Nosauc un parāda maņu orgānus. Pastāsta par maņu orgānu uzbūvi, nozīmi un higiēnu. Ir saudzīga attieksme pret savu veselību.	Demonstrējumi. Praktiskie darbi.

Tēma	Stundu skaits	Temati	Vēlamais rezultāts	Praktiskā darbība
Nervu sistēma	7	Nervu sistēmas iedalījums Nervu sistēmas funkcijas un nozīme Dienas režīma nozīme Miegs un tā loma veselības stiprināšanā. Kaitīgu vielu ietekme.	Pastāsta par nervu sistēmas funkcijām un nozīmi. Apzinās dienas režīma nozīmi veselīga dzīvesveida paradumu veidošanā. Saprot miega nozīmi veselības saglabāšanā. Sastāda dienas režīmu. Apzinās kaitīgo vielu ietekmi uz nervu sistēmu.	Demonstrējumi. Praktiskie darbi. Video.
Dzimumorgānu sistēma	4	Dzimumorgānu uzbūve Dzimumorgānu funkcijas un higiēna	Pastāsta par dzimumorgānu sistēmas uzbūvi un tās funkcijām. Izprot dzimumorgānu higiēnu.	Video.