

APSTIPRINĀTS  
ar Izglītības un zinātnes ministrijas  
2003. gada 30.aprīļa  
rīkojumu Nr. 187

## PROFESIJAS STANDARTS

**Reģistrācijas numurs PS 0162**

**Profesija**

**Bērnu masieris**

**Kvalifikācijas līmenis**

**3**

**Nodarbinātības apraksts**

**Ārstniecības persona, kura strādā veselības aprūpes un citās iestādēs vai kā pašnodarbināta persona, patstāvīgi veicot bērnu masāžu profilaktiski, dažādu slimību ārstēšanā un rehabilitācijā.**

**Pienākumi un uzdevumi.**

<b>Pienākums</b>	<b>Uzdevumi</b>
1. Izveidot bērnu masāžas kabinetu.	1.1. Izvēlēties atbilstošu bērnu masāžas kabineta telpas aprīkojumu, iekārtas, aparāturu nepieciešamos materiālus un palīg līdzekļus. 1.2. Iekārtot bērnu masāžas kabinetu. 1.3. Izvēlēties attiecīgus mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļus, kuri nepieciešami bērnu masāžas kabinetā. 1.4. Sagatavot darba vietu katram pacientam.
2. Organizēt sevi darbam, uzturēt drošu darba vidi.	2.1. Uzņemties atbildību par savu profesionālo darbību. 2.2. Noteikt masāžas vēlamos un nevēlamos rezultātus. 2.3. Ievērot darba drošību un aizsardzību darbā ar pacientiem. 2.4. Ievērot dezinfekcijas režīmu bērnu masāžas kabinetā un darbā ar pacientiem. 2.5. Veikt personīgās higiēnas pasākumus. 2.6. Uzturēt attiecīgu mikroklimatu bērnu masāžas kabinetā. 2.7. Veikt infekcijas novērošanas un ierobežošanas pasākumus.
3. Sagatavot pacientu masāžai	3.1. Noskaidrot dzīves un slimības anamnēzi, precizēt sūdzības kontaktējoties ar vecākiem. 3.2. Izvērtēt pacienta esošo stāvokli. 3.3. Izvērtēt pacienta slimības izpausmes. 3.4. Novērtēt pacienta ādas un balsta kustību aparāta stāvokli un konstitucionālās īpatnības. 3.5. Izvērtēt kontrindikācijas. 3.6. Informēt vecākus par masāžas iedarbību. 3.7. Izvērtēt iepriekšējās masāžas rezultātus. 3.8. Noteikt masāžas laiku un kursu ilgumu. 3.9. Novietot pacientu masāžai pareizā pozā.
4. Veikt masāžu ārstniecībā, profilaksē un rehabilitācijā.	4.1. Veikt bērnu masāžu ievērojot fizikālās medicīnas ārsta norādījumus. 4.2. Veikt bērnu masāžu ievērojot klasiskās masāžas paņēmieni secību. 4.3. Izdarīt bērnu masāžu pacientam atbilstošu intensitāti un ilgumu. 4.4. Veikt paņēmienus un nepieciešamos vingrinājumus bērna psihomotorās attīstības veicināšanai. 4.5. Pielietot bērnu masāžā nepieciešamās palīgierīces. 4.6. Pielietot masāžā nepieciešamās eļļas, ziedes, aromātiskas u.c. vielas. 4.7. Sekot pacienta pašsajūtai.
5. Aprūpēt pacientu pēc masāžas.	5.1. Novērtēt pacienta stāvokli un masāžas rezultātus. 5.2. Iemācīt vecākiem nepieciešamos vingrinājumus bērna psihomotorās attīstības veicināšanai. 5.3. Rekomendēt vecākiem bērnam nepieciešamo aprūpi un režīmu. 5.4. Vienoties par nākošās masāžas laiku. 5.5. Dokumentēt veikto masāžu.
6. Informēt pacientus par masāžas procedūrām.	6.1. Informēt vecākus par bērna higiēnas prasībām. 6.2. Izskaidrot bērnu masāžas iedarbības pamatprincipus un veicināt pacienta un vecāku aktīvu un apzinātu

	<p>līdzdalību atveseļošanās procesā.</p> <p>6.3. Informēt vecākus par masāžas procedūru secību un savienojamību ar citām terapijas metodēm.</p> <p>6.4. Ieteikt vecākiem griezties pie ārstējošā ārsta vai speciālista nelabvēlīgu bērna veselības stāvokļa izmaiņu gadījumā.</p> <p>6.5. Veicināt pacienta apmeklējumu pie ārstējošā ārsta vai speciālista nelabvēlīgu veselības stāvokļa izmaiņu gadījumā.</p>
7. Ievērot ētiku, sabiedriskās saskarsmes principus.	<p>7.1. Nodrošināt morālu un ētisku rīcību pret bērnu un vecākiem jebkuras problēmas risinājumā.</p> <p>7.2. Nodrošināt pacientu tiesību ievērošanu.</p> <p>7.3. Ievērot konfidencialitāti.</p> <p>7.4. Ievērot ētisku rīcību pret kolēģiem, darba devēju.</p>
8. Veicināt kardiopulmonālo reanimāciju kritiskā situācijā.	<p>8.1. Uzturēt un nodrošināt dzīvības funkcijas,</p> <p>8.2. Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību dzīvību apdraudošās neatliekamās situācijās.</p> <p>8.3. Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību akūtu slimību un hronisku slimību paasinājuma gadījumos.</p>
9. Orientēties masāžas pakalpojumu tirgū.	<p>9.1. Izveidot bērnu masāžas kabineta darbības biznesa plānu.</p> <p>9.2. Veikt atsevišķu bērnu masāžas procedūru cenu kalkulāciju.</p> <p>9.3. Veikt cenu analīzi profesionālo palīglīdzekļu piedāvājumā un izvēlēties darbam atbilstošāko.</p>

#### Īpašie faktori, kas raksturo darba vidi:

- fizikālie- ilgstoši fiziska slodze piespiedu stāvoklī.
- ķīmiskie- darbs ar toksiskām ķīmikālijām- dezinfekcijas līdzekļi un šķīdinātāji;
- organizatoriskie- intelektuālā slodze lēmumu pieņemšanas procesā; pastāvīga spriedze darbā ar pacientu.

#### Īpašās prasības atsevišķu uzdevumu veikšanai:

- Nevar būt patogēno aģentu nēsātājs

#### Prasmes

Kopīgās prasmes nozarē	Specifiskās prasmes profesijā	Vispārējās prasmes/spējas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plānot savu darbību veselības aprūpes darba ietvaros.</li> <li>• Radīt un uzturēt drošu veselības aprūpes darba vidi.</li> <li>• Darboties saskaņā ar juridiskiem un tiesiskiem pamatprincipiem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iepazīties ar pacienta ārstēšanas plānu, saņemtajām procedūrām.</li> <li>• Ievērot bērnu masāžas savienojamību ar citām procedūrām.</li> <li>• Noteikt bērnu masāžas procedūru laiku individuāli katram pacientam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lietot verbālās un neverbālās saskarsmes metodes.</li> <li>• Spēt kritiski domāt un risināt problēmas.</li> <li>• Vākt un analizēt informāciju.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veicināt, pielietot pozitīvās saskarsmes iemaņas darbā.</li> <li>• Sadarboties ar indivīdiem, ģimenēm.</li> <li>• Sadarboties ar citiem veselības aprūpes profesionāļiem.</li> <li>• Ievērot darba higiēnas un drošības prasības.</li> <li>• Ievērot konfidencialitāti veselības aprūpes darbā.</li> <li>• Izmantot kultūras, ētikas un profesionālos principus veselības aprūpes darbā.</li> <li>• Ievērot savas profesionālās lomas un kompetences robežas.</li> <li>• Uzturēt savu profesionālo kompetenci.</li> <li>• Izmantot pacienta aprūpē subjektīvās un objektīvās izmeklēšanas metodes.</li> <li>• Novērot pacienta vitālos un antropometriskos rādītājus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aizpildīt nozīmējumu karti katram pacientam.</li> <li>• Izdarīt ierakstus par veikto darbu.</li> <li>• Izdarīt bērnu masāžas pakalpojumu cenu kalkulāciju.</li> <li>• Notīrīt bērnu masāžas darba virsmu, novietot palīglīdzekļus (paliktņus, bumbas, rullīšus u.c.), kas nepieciešami bērnu masāžā.</li> <li>• Pielietot universālos aizsardzības līdzekļus bērnu masāžas procedūrās.</li> <li>• Ievērot pareizu bērnu masiera darba pozu un pārtraukumus starp bērnu masāžas procedūrām.</li> <li>• Strādāt darba tērpā, veikt personīgās higiēnas pasākumus.</li> <li>• Ievākt dzīves un slimības anamnēzi, sūdzības.</li> <li>• Izmeklēt un novērtēt pacienta ādas un balsta kustību aparāta stāvokli.</li> <li>• Novērtēt pacienta konstitucionālās īpatnības.</li> <li>• Izvērtēt pacienta veselības stāvokli savas kompetences ietvaros.</li> <li>• Apzināt bērnu masāžas kontrindikācijas.</li> <li>• Bērnu masāžas kontrindikāciju esamības gadījumā izskaidrot tās pacientam un vecākiem.</li> <li>• Novietot pacientu pareizā bērnu masāžas procedūrām atbilstošā pozā.</li> <li>• Masēt izmantojot klasiskās masāžas paņēmieni - glāstīšanas, berzēšanas, mīcīšanas, vibrācijas īpatnības bērniem .</li> <li>• Veikt vesela bērna masāžu profilaktiski.</li> <li>• Veikt bērnu masāžu pie dažādām saslimšanām.</li> <li>• Masēt muguru, augšējo ekstremitāti, apakšējo ekstremitāti, krūšu kurvi, vēderu.</li> <li>• Izpildīt tehniski pareizi bērnu masāžas paņēmienus- glāstīšanu, berzēšanu, mīcīšanu, vibrāciju izmantojot pareizas roku kustības.</li> <li>• Veikt dažādas intensitātes bērnu masāžas procedūras .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieņemt lēmumus un atbilstoši rīkoties savas kompetences ietvaros.</li> <li>• Novērtēt objektīvi savas spējas.</li> <li>• Prast Valsts valodu atbilstoši Valsts valodas likumam.</li> <li>• Veikt elementārus grāmatvedības aprēķinus</li> </ul>
---	---	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uzturēt un nodrošināt dzīvības funkcijas pēc ABC shēmas.</li> <li>• Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību pie akūtām slimībām.</li> <li>• Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību pie hronisku slimību paasinājumiem</li> <li>• Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību pie asiņošanas, šoka, apdegumiem, elektrotraumas, apsaldējumiem, traumām, saindēšanās, slīkšanas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veikt dažāda bērnu masāžas procedūras .</li> <li>• Veikt bērnu masāžu izmantojot nepieciešamos palīg līdzekļus.</li> <li>• Pielietot reflektoros vingrinājumus pirmajā dzīves gadā.</li> <li>• Pielietot paņēmienus bērna griešanās, sēdēšanas, rāpošanas, piecelšanās un staigāšanas veicināšanai.</li> <li>• Dezinficēt procedūru kušeti pēc pacienta masāžas.</li> <li>• Tīrīt un dezinficēt masiera darbā pielietoto aparatūru un palīg līdzekļus.</li> <li>• Uzturēt bērnu masāžas kabinetā tīrību, siltumu, apgaismojumu, labu ventilāciju.</li> <li>• Izvērtēt bērnu masāžas rezultātus un efektu.</li> <li>• Rekomendēt režīmu, fizisko aktivitāti, diētu bērnu masāžas kursa laikā.</li> <li>• Pacienta vispārējā stāvokļa problēmu un neskaidrību gadījumos sūtīt pie ārsta.</li> <li>• Pielietot pasīvos vingrinājumus bērniem pirmajā dzīves gadā.</li> <li>• Izvērtēt pacienta subjektīvās sajūtas un objektīvo stāvokli pēc bērnu masāžas.</li> </ul>	
---	--	--

## Zināšanas

Zināšanas	Zināšanu līmenis		
	Priekšstats	Izpratne	Pielietošana
Ķermeņa uzbūve, skelets, iekšējie orgāni, to sistēmas-kaulu, muskuļu, asinsvadu, elpošanas, gremošanas, uroģenitālā, nervu, maņu orgānu.			
Bērna fizioloģiskās īpatnības, orgānu sistēmu funkcijas.			
Bērna psihomotorā attīstība no dzimšanas līdz 12mēnešu vecumam.			
Beznosacījuma refleksi, to nozīme pirmajā dzīves gadā.			
Reflektorie vingrinājumi pirmajā dzīves gadā.			
Pacienta vitālo mērījumu novērtēšana (pulsa, temperatūras, arteriālā asinsspiediena ).			
Pacienta izmeklēšana-ādas, zemādas, saistaudu, balsta-kustību aparāta, konstitucionālās īpatnības.			
Klasiskās masāžas pamatpaņēmieni-glāstīšanas, berzēšanas, mīcīšanas un vibrācijas izmantošanas			

Īpatnības un tehnika bērniem pirmajā dzīves gadā.			
Glāstīšanas, berzēšanas, mīcīšanas un vibrācijas palīgpaņēmienu izmantošanas īpatnības un tehnika bērniem pirmajā dzīves gadā.			
Greizais kakls, klīnika, masāžas taktikas īpatnības.			
Iedzimts gūžu mežģījums, klīnika, masāžas taktikas īpatnības.			
Stājas defekti, klīnika, masāžas taktikas īpatnības.			
Kāju deformācijas, klīnika, masāžas taktikas īpatnības.			
Krūšu kurvja iedzimtas un iegūtas deformācijas, klīnika, masāžas taktikas īpatnības.			
Skoliotiska stāja un slimība, klīnika, masāžas taktikas īpatnības.			
Greizās pēdas, klīnika, masāžas taktikas īpatnības.			
Masāža bērniem ar kuņģa zarnu trakta saslimšanām.			
Masāža bērniem ar elpošanas orgānu saslimšanām.			
Masāža bērniem ar neiroloģiskiem traucējumiem.			
Masāža bērniem ar funkcionālu enurēzi.			
Masāža bērniem ar hipertensisko slimību.			
Rahīts, klīnika un masāžas īpatnības.			
Juvenilā osteohondroze, klīnika un masāžas taktika.			
Masāžas īpatnības bērnu traumatoloģijā.			
Olbaltumu enerģētiskā trūkums, klīnika un masāžas taktika.			
Masāžas īpatnības bērniem pie aptaukošanās.			
Bērnu cerebrālā trieka, tās formas, masāžas taktika.			
Jēdziens par kustību stereotipu, fāziskie un posturālie muskuļi.			
Ieskats "Boboth" metodē, tās galvenie principi. "Handling" elementi bērnu masiera praksē.			
Bērnu masāžas indikācijas un kontrindikācijas.			
Valsts veselības aprūpes sistēmas organizācija.			
Ētika un ētikas principi masiera darbā.			
Ķermeņa fiziskā kopšana. Ārstniecisko vingrojumu, rehabilitācijas pamatprincipi.			
Vadības principi bērnu masiera darba organizācijā.			
Bērnu masāžas kabineta aprīkojums, palīglīdzekļi, to pielietošana.			
Bērnu masāžā pielietojamās vielas, to sastāvs un īpašības.			
Vides veselība un to ietekmējošie fiziskie, ķīmiskie un bioloģiskie faktori, to novērtēšana un ietekmēšanas iespējas.			
Bērnu masiera darba dokumentēšanas principi.			
Drošas vides uzturēšanas principi.			
Bērnu masiera darba drošība un to ietekmējošie fiziskie, ķīmiskie un bioloģiskie faktori, to novērtēšana un ietekmēšanas iespējas.			
Bērnu masiera profesionālo darbību reglamentējošie normatīvie dokumenti.			

Pirmā un neatliekamā medicīniskā palīdzība.			
Personības psiholoģija.			
Saskarsmes psiholoģija.			
Jēdziens par uzņēmējdarbību, galvenie elementi.			
Tirgus, pieprasījuma un piedāvājuma likumi.			
Darba līgumi un cita uzņēmējdarbības likumdošana.			
Grāmatvedības pamatprincipi.			

**Profesijas standarta izstrādes darba grupas sastāvs:**

- Inga Zandersone, sertificēta fizikālās medicīnas ārste, BOVAS P. Stradiņa KUS
- Liāna Davļetgarijeva, sertificēta masiere, BOVAS P. Stradiņa KUS
- Ingrīda Dagenvalde, sertificēta masiere, BOVAS P. Stradiņa KUS

**Profesionālās izglītības un nodarbinātības trīspusējās sadarbības apakšpadomes izvirzītie eksperti:**

- A.Čivčs, Labklājības ministrijas Veselības departamenta direktora vietnieks

**Konsultanti:**

- Aija Avota, sertificēta fizikālās medicīnas ārste, BOVAS Bērnu klīniskā slimnīca
- Tatjana Kudule, sertificēta fizikālās medicīnas ārste, "Uniklīnika"