

FRIZIERA PROFESIJAS STANDARTS

1. Profesijas nosaukums, kvalifikācijas līmenis	
Frizieris	Otrais profesionālās kvalifikācijas līmenis (2 .PKL.) (atbilst trešajam Latvijas kvalifikāciju ietvarstruktūras līmenim (3.LKI))
2. Profesionālās kvalifikācijas prasības	
Profesijas specializācijas: Nav.	
Saistītās profesijas, kvalifikācijas līmenis: Nav.	
3. Profesionālās darbības pamatuzdevumu un pienākumu kopsavilkums	
<p>Frizieris apkalpo klientus – veido frizūras, lieto darba tehnoloģijas, izmanto profesionālos instrumentus, profesionālo matu kosmētiku, ievēro epidemioloģiskās drošības prasības, veido pozitīvas attiecības ar klientu. Frizieris var būt pašnodarbināta persona, individuālais komersants, var strādāt frizētavā vai skaistumkopšanas salonā.</p> <p>Friziera pienākumi un uzdevumi:</p> <p>3.1. Friziera darba vietas un vides organizēšana:</p> <ul style="list-style-type: none">– nodrošināt friziera darba telpas atbilstību higiēnas un drošības prasībām;– nodrošināt friziera profesionālos instrumentus, aprīkojumu, palīgmateriālus un matu kosmētiku;– apstrādāt friziera instrumentus un aprīkojumu atbilstoši higiēnas un drošības prasībām;– sagatavot friziera darba vietu;– ievērot personīgās higiēnas un sanitāro normu;– veikt klienta apkalpošanas sagatavošanas un nobeiguma darbus. <p>3.2. Galvas ādas un matu profilaktisko un ārstniecisko procedūru veikšana:</p> <ul style="list-style-type: none">– novērtēt galvas ādas un matu stāvokli;– noteikt matu struktūru un kvalitāti;– izvēlēties atbilstošu kosmētiku galvas ādas tipam un matu struktūrai;– mazgāt klienta galvu un matus atbilstoši tehnoloģiskajam procesam;– veikt klientam galvas masāžu atbilstoši tehnoloģiskajam procesam;– ieteikt klientam galvas ādas un matu kopšanas produktus. <p>3.3. Matu griešana:</p> <ul style="list-style-type: none">– noteikt matu struktūru un dabīgo augšanas virzienu;– ieteikt matu griezumu formu, ievērojot klienta vēlmes un morfoloģiskās īpatnības;– izstrādāt matu griezuma tehnoloģiskās kartes /shēmas;– veikt matu griezumu bērniem, dāmām un kungiem. <p>3.4. Ūsu, bārdas un vaigu bārdas griešana un/vai skūšana:</p> <ul style="list-style-type: none">– noteikt ūsu, bārdas un vaigu bārdas struktūru un dabīgo augšanas virzienu;– ieteikt ūsu, bārdas un vaigu bārdas, formu, ievērojot klienta vēlmes un sejas	

- morfoloģiskās īpatnības;
 - izstrādāt ūsu, bārdas un vaigu bārdas, griezuma tehnoloģiskās kartes /shēmas;
 - veikt klienta ūsu, bārdas un vaigu bārdas griešanu;
 - veikt klienta sejas un/vai galvas skūšanu.
- 3.5. Matu veidošana un frizūru noformēšana:
- plānot tehnoloģisko frizūru veidošanas procesu;
 - veidot daudzveidīgas dāmu frizūras no dažāda garuma matiem;
 - veidot daudzveidīgas kungu frizūras no dažāda garuma matiem;
 - lietot frizūru veidošanas produktus;
 - izmantot mākslinieciskās izteiksmes līdzekļus frizūru noformēšanā;
 - lietot matu aksesuārus.
- 3.6. Matu krāsošana, balināšana un ķīmiskā apstrāde:
- veikt galvas ādas un matu diagnozi pirms matu, balināšanas un ķīmiskās apstrādes;
 - izvēlēties matu apstrādes ķīmiskajam procesam atbilstošus produktus;
 - krāsot matus;
 - balināt matus;
 - veikt ķīmisko ilgviļņu procesu;
 - veikt matu ķīmisko taisnošanu.
- 3.7. Dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu lietošana:
- izvēlēties dabīgos/mākslīgos matus frizūru veidošanai;
 - veidot frizūras, izmantojot dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus;
 - lietot matu pieaudzēšanas procesam, atbilstošus piederumus un produktus;
 - veikt matu pieaudzēšanu atbilstoši tehnoloģiskajam procesam;
 - noņemt pieaudzētus matus;
 - kopt matu izstrādājumus no dabīgajiem un mākslīgajiem matiem.
- 3.8. Profesionālās darbības pamatprincipu ievērošana:
- sazināties valsts valodā;
 - sazināties vienā svešvalodā;
 - pielietot matemātiskās prasmes un dabas zinību prasmes profesionālo darba uzdevumu veikšanai;
 - lietot informācijas un komunikāciju tehnoloģijas profesionālo darba uzdevumu veikšanā;
 - ievērot darba drošības un aizsardzības, ugunsdrošības, elektrodrošības un vides aizsardzības prasības;
 - ievērot darba tiesiskās attiecības;
 - ievērot profesionālās un vispārējās ētikas principus;
 - pastāvīgi pilnveidot profesionālās zināšanas un prasmes;
 - veikt darba pienākumus atbilstoši uzņēmējdarbības principiem.

**4. Profesionālās darbības pamatuzdevumu un pienākumu izpildei nepieciešamās prasmes un attieksmes,
PROFESIONĀLĀS zināšanas un kompetences**

Nr. p.k.	Uzdevumi	Prasmes un attieksmes	Profesionālās zināšanas	Kompetences (kvalifikācijas līmenis)	
4.1.	Nodrošināt friziera darba telpas atbilstību higiēnas un drošības prasībām.	<p>Iekārtot darba telpu, atbilstoši normatīvo aktu prasībām.</p> <p>Uzturēt darba telpu, atbilstoši higiēnas un drošības prasībām.</p> <p>Marķēt frizieru darba inventāru un aprīkojumu atbilstoši higiēnas prasībām frizētavās.</p> <p>Marķēt dezinfekcijas līdzekļus atbilstoši sanitārajām prasībām.</p> <p>Izstrādāt telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plānus un grafikus.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Frizētavas telpas, to iedalījumu veidi. Higiēnas un drošības prasības friziera darba telpās. Frizieru instrumentu, palīginstrumentu un aprīkojuma marķēšanas prasības. Sterilizatoru veidi un to darbības principi.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Virsmu dezinfekcijas līdzekļu veidi, to izvēle un pielietojums.</p>	Spēja iekārtot un uzturēt friziera darba telpu, atbilstoši higiēnas un drošības prasībām.	3. LKI
4.2.	Nodrošināt friziera profesionālos instrumentus, aprīkojumu, palīgmateriālus un matu kosmētiku.	<p>Plānot friziera darbam nepieciešamos profesionālos instrumentus, aprīkojumu, palīgmateriālus un profesionālo matu kosmētiku.</p> <p>Izvēlēties friziera profesionālos darba instrumentus, aprīkojumu, palīgmateriālus matu kosmētiku.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Friziera darba instrumentu grupējums pēc nozīmes. Profesionālās matu kosmētikas lietošanas un uzglabāšanas prasības. Profesionālās matu kosmētikas produktu veidi un to īpašības.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Materiālo resursu plānošanas principi.</p>	Spēja nodrošināt friziera profesionālos instrumentus, aprīkojumu, palīgmateriālus un matu kosmētiku.	3. LKI
4.3.	Apstrādāt friziera instrumentus un aprīkojumu atbilstoši higiēnas un drošības prasībām.	<p>Izvēlēties dezinfekcijas līdzekļus atbilstoši aprīkojumam un darba instrumentiem.</p> <p>Veikt instrumentu un aprīkojumu dezinfekciju, ievērojot lietošanas instrukciju.</p>	<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Instrumentu un aprīkojumu dezinfekcijas līdzekļu veidi, sastāvs, iedarbība, to pielietojums. Instrumentu un aprīkojumu tīrīšanas, dezinfekcijas un uzglabāšanas prasības.</p>	Spēja apstrādāt friziera instrumentus un aprīkojumu atbilstoši higiēnas un drošības prasībām.	3. LKI
4.4.	Sagatavot friziera darba vietu.	Plānot darba vietas organizāciju atbilstoši frizētavas veidam.	<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Darba vietas organizācijas specifika atbilstoši frizētavas veidam.</p>	Spēja sagatavot friziera darba vietu, atbilstoši frizētavas veidam un	3. LKI

		Sakārtot darba vietu un darba virsmu atbilstoši veicamajam uzdevumam.	Instrumentu un aprīkojuma izvēles principi atbilstoši veicamajam uzdevumam.	veicamajam uzdevumam.	
4.5.	Ievērot personīgās higiēnas un sanitārās normas.	Ievērot personīgo higiēnu. Ievērot sanitārās normas atbilstoši skaistumkopšanas nozares prasībām.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Higiēnas prasības frizētavām. <u>Lietošanas līmenī:</u> Personīgās higiēnas prasības darbā ar klientiem.	Spēja ievērot personīgo higiēnu un sanitārās normas atbilstoši skaistumkopšanas nozares prasībām.	3. LKI
4.6.	Veikt klienta apkalpošanas sagatavošanas un nobeiguma darbus.	Noskaidrot klienta vēlmes. Vienoties ar klientu par vēlamo rezultātu. Sagatavot klientu atbilstoši izvēlētajam uzdevumam. Veikt nobeiguma darbus atbilstoši uzdevumam. Ievērot profesionālās ētikas un estētikas pamatprincipus. Norēķināties ar klientu par sniegto pakalpojumu. Veidot klientu datu bāzi, reģistrējot darba rezultātus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Personas datu aizsardzības prasības. <u>Lietošanas līmenī:</u> Pozitīvas saskarsmes pamatprincipi. Frizētavas pakalpojumu veidi. Frizētavas mīkstā inventāra daudzveidība un tā nozīme. Sagatavošanas un nobeiguma darbu nozīme klientu apkalpošanā. Friziera darba pakalpojuma izmaksu aprēķināšana. Datu bāzes izveides principi. Profesionālās ētikas un estētikas pamatprincipi.	Spēja veikt sagatavošanas un nobeiguma darbus klienta apkalpošanā.	3. LKI
4.7.	Novērtēt galvas ādas un matu stāvokli.	Novērtēt klienta matu un ādas stāvokli. Atpazīt matu un ādas bojājumus un slimības.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Ādas uzbūve un funkcijas. Matu uzbūve un funkcijas. Galvas ādas un matu slimības.	Spēja novērtēt klienta galvas ādas un matu stāvokli, atpazīstot matu un ādas bojājumus un slimības.	3. LKI
4.8.	Noteikt matu struktūru un kvalitāti.	Novērtēt klienta matu struktūru un kvalitāti vizuāli. Novērtēt klienta matu struktūru un kvalitāti, izmantojot matu diagnostikas ierīces.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Matu struktūras diagnosticēšanas veidi. Matu diagnostikas ierīču veidi, to darbības principi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Matu struktūras veidi un īpatnības.	Spēja novērtēt klienta matu struktūru un to kvalitāti, pielietojot diagnosticējošas metodes.	3. LKI

			Sensorās un taktilās matu struktūras novērtēšanas metodes.		
4.9.	Izvēlēties atbilstošu kosmētiku galvas ādas tipam un matu struktūrai.	Analizēt situāciju profesionālās matu kosmētikas tirgū. Atlasīt veicamajai procedūrai atbilstošu profesionālo matu un galvas ādas kopšanas kosmētiku.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Matu profesionālās kosmētikas tirgus izpētes metodes. Galvas ādas un matu mazgāšanas un kopšanas kosmētikas veidi un to nozīme.	Spēja izvēlēties un atlasīt profesionālo kosmētiku, atbilstoši galvas ādas tipam un matu struktūrai.	3. LKI
4.10.	Mazgāt klienta galvu un matus atbilstoši tehnoloģiskajam procesam.	Lietot profesionālo matu kosmētiku galvas mazgāšanai, atbilstoši klienta galvas ādas tipam un matu struktūrai. Veikt galvas mazgāšanu, ievērojot darba tehnoloģisko procesu.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Profesionālo matu šampūnu pielietojums. Matu kopšanas līdzekļu: balzami, maskas matiem, pielietojums. Galvas mazgāšanas tehnoloģiskais process.	Spēja mazgāt klienta galvu un matus atbilstoši tehnoloģiskajam procesam.	3. LKI
4.11.	Veikt klientam galvas masāžu.	Izvēlēties klienta vēlmēm un vajadzībām atbilstošu masāžas veidu. Lietot profesionālo kosmētiku galvas masāžai, atbilstoši klienta galvas ādas tipam. Veikt galvas masāžu, atbilstoši darba tehnoloģiskajam procesam un izvēlētajam masāžas veidam.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Profesionālā kosmētika galvas ādas masāžai, tās veidi. Galvas masāžas veidi un kontrindikācijas. Galvas masāžas tehnoloģiskais process.	Spēja veikt galvas masāžu atbilstoši darba tehnoloģiskajam procesam un ievērojot klienta vēlmes un vajadzības.	3. LKI
4.12.	Ieteikt klientam galvas ādas un matu kopšanas produktus.	Konsultēt klientu par matu kopšanas produktu izvēli. Ieteikt matu kopšanas procedūras mājas apstākļos atbilstoši klienta vajadzībām.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Profesionālā kosmētika galvas ādas un matu kopšanai mājas apstākļos, tās veidi un pielietojums. Matu kopšanas procedūru veidi, to nozīme.	Spēja konsultēt klientu un ieteikt galvas ādas un matu kopšanas produktus mājas apstākļos atbilstoši klienta vajadzībām.	3. LKI
4.13.	Noteikt matu struktūru un dabīgo augšanas virzienu.	Atpazīt klienta matu struktūru. Novērtēt klienta matu struktūru, tekstūru, stāvokli pirms griešanas.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Matu struktūras veidi un to īpatnības. Matu struktūras un tekstūras novērtēšanas paņēmieni.	Spēja precīzi noteikt klienta galvas matu struktūru un dabīgo augšanas virzienu.	3. LKI

		Noteikt matu dabīgo augšanas virzienu.	Matu dabīgie augšanas virzieni, to noteikšanas paņēmieni.		
4.14.	Ieteikt matu griezumumu formu, ievērojot klienta vēlmes un morfoloģiskās īpatnības.	Noteikt klienta sejas, galvas formu un sejas morfoloģiskās īpatnības. Konsultēt klientu par daudzveidīgām matu griezumumu formām, stiliem, modes tendencēm. Piedāvāt matu griezumumu formu pēc klienta vēlmēm, vajadzībām un morfoloģiskajām īpatnībām.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Cilvēka galvas formas. Sejas formas. Sejas morfoloģiskās īpatnības. Modes tendences kungu, dāmu, bērnu matu griezumos. Cilvēka galvas, sejas formu korekcijas principi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Matu griezumumu veidi, ģeometriskās formas, stili. Cilvēka ķermeņa formas/ proporcijas. Matu griezumumu klasifikācija pēc matu garuma, struktūras, klienta individuālajām īpatnībām. Matu griezumuma izvēles pamatprincipi.	Spēja ieteikt matu griezumumu, ievērojot klienta vēlmes un morfoloģiskās īpatnības.	3. LKI
4.15.	Izstrādāt matu griezumuma tehnoloģiskās kartes /shēmas.	Izstrādāt matu griešanas secību. Vizualizēt darba uzdevuma tehnoloģisko procesu. Plānot klienta matu griezumuma tehnoloģiskā procesa secību.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Matu griezumumu tehnoloģiskā procesa secība. Matu griezumuma tehnoloģiskās kartes/shēmas struktūra un izstrādes principi. Matu griešanas tehnoloģiskā procesa plānošanas pamatprincipi.	Spēja izstrādāt matu griezumuma tehnoloģiskās kartes, plānojot darba uzdevuma izpildi.	3. LKI
4.16.	Veikt matu griezumumu bērniem, dāmām un kungiem.	Izvēlēties instrumentus matu griešanai atbilstoši darba uzdevumam. Griezt matus atbilstoši izstrādātajām tehnoloģiskajām kartēm/shēmām. Lietot matu griezumuma izpildes procesā drošus, paņēmienus un metodes.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Matu griešanas metodes un darba paņēmieni. Ergonomiskie darba paņēmieni matu griešanas procesā. Matu griežamo instrumentu izvēles principi.	Spēja veikt matu griezumumu bērniem, dāmām un kungiem, ievērojot darba drošības un ergonomikas prasības.	3. LKI
4.17.	Noteikt ūsu, bārdas un vaigu bārdas struktūru un	Atpazīt klienta ūsu, bārdas un vaigu bārdas struktūru.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Ūsu, bārdas un vaigu bārdas struktūras	Spēja precīzi noteikt klienta ūsu, bārdas un vaigu bārdas struktūru un dabīgo	3. LKI

	dabīgo augšanas virzienu.	Novērtēt klienta ūsu, bārdas un vaigu bārdas struktūru, tekstūru, stāvokli pirms griešanas.	veidi un to īpatnības. Ūsu, bārdas un vaigu bārdas struktūras un tekstūras novērtēšanas paņēmieni. Ūsu, bārdas un vaigu bārdas dabīgie augšanas virzieni, to noteikšanas paņēmieni.	augšanas virzienu.	
		Noteikt ūsu, bārdas un vaigu bārdas augšanas virzienu.			
4.18.	Ieteikt ūsu, bārdas un vaigu bārdas formu, ievērojot klienta vēlmes un sejas morfoloģiskās īpatnības.	Noteikt klienta ūsu, bārdas un vaigu bārdas formu un sejas morfoloģiskās īpatnības. Konsultēt klientu par daudzveidīgām ūsu, bārdas un vaigu bārdas griezumu, formām, stiliem, modes tendencēm. Piedāvāt klientam ūsu, bārdas un vaigu bārdas griezumu, formu pēc klienta vēlmēm, vajadzībām un morfoloģiskajām īpatnībām.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Modes tendences bārdas un ūsu formās. <u>Lietošanas līmenī:</u> Ūsu, bārdas un vaigu formas. Ūsu, bārdas un vaigu bārdas veidi, ģeometriskās formas, stili. Matu griezumu klasifikācija pēc matu garuma, struktūras, klienta individuālajām īpatnībām. Ūsu, bārdas un vaigu bārdas formas izvēles pamatprincipi.	Spēja ieteikt ūsu, bārdas un vaigu bārdas formu, ievērojot klienta vēlmes un morfoloģiskās īpatnības.	3. LKI
4.19.	Izstrādāt ūsu, bārdas un vaigu bārdas griezuma tehnoloģiskās kartes /shēmas.	Izstrādāt ūsu, bārdas un vaigu bārdas griešanas secību. Vizualizēt darba uzdevuma tehnoloģisko procesu. Plānot klienta ūsu, bārdas un vaigu bārdas griezuma tehnoloģiskā procesa secību.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Ūsu, bārdas un vaigu bārdas griezumu tehnoloģiskā procesa secība. Ūsu, bārdas un vaigu bārdas griezuma tehnoloģiskās kartes/shēmas struktūra un izstrādes principi. Ūsu, bārdas un vaigu bārdas griešanas tehnoloģiskā procesa plānošanas pamatprincipi.	Spēja izstrādāt ūsu, bārdas un vaigu bārdas griezuma tehnoloģiskās kartes, plānojot darba uzdevuma izpildi.	3. LKI
4.20.	Veikt klienta ūsu, bārdas un vaigu bārdas griešanu.	Griezt ūsas un/vai bārdu, vaigu bārdu pēc klienta vēlmēm un vajadzībām, ievērojot higiēnas prasības. Lietot kosmētiskos produktus ūsu un/vai bārdas, vaigu bārdas griešanas procesā. Lietot kosmētiskos instrumentus ūsu un/vai bārdas, vaigu bārdas griešanas procesā.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Ūsu un/vai bārdas, vaigu bārdas griešanas darba paņēmieni specifika. Ūsu un/vai bārdas, vaigu bārdas griešanas instrumenti, to lietošana. Kosmētiskie produkti ūsu un/vai bārdas, vaigu bārdas kopšanai.	Spēja veikt ūsu un/vai bārdas, vaigu bārdas griešanu, ievērojot darba drošības un higiēnas prasības.	3. LKI

		Ieteikt klientam kosmētiskos produktus ūsu un bārdas, vaigu bārdas kopšanai mājās apstākļos.			
4.21.	Veikt klienta sejas un/vai galvas skūšanu.	Atpoznāt klienta sejas, galvas ādas bojājumus, veidojumus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Sejas un galvas ādas veidojumu īpatnības un skūšanas procesa kontrindikācijas. Kosmētikas produkti sejas un galvas skūšanas procesam. <u>Lietošanas līmenī:</u> Sejas un galvas skūšanas instrumenti un piederumi to lietošana. Sejas un/vai galvas skūšanas tehnoloģiskais process.	Spēja veikt sejas un galvas skūšanu, ievērojot darba drošības un higiēnas prasības.	3. LKI
		Lietot sejas un galvas skūšanas procesam atbilstošus instrumentus, piederumus, ievērojot drošus darba paņēmienus.			
		Veikt sejas un galvas skūšanu, ievērojot darba drošības un higiēnas prasības.			
		Konsultēt klientu par sejas/galvas skūšanas un ādas kosmētisko produktu izvēli un pielietošana mājās apstākļos.			
4.22.	Plānot tehnoloģisko frizūras veidošanas procesu.	Vienoties ar klientu par vēlamo frizūras gala rezultātu.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Frizūras veidošanas tehnoloģiskā procesa secība.	Spēja plānot frizūras veidošanas tehnoloģisko procesu.	3. LKI
		Izstrādāt frizūru veidošanas tehnoloģiskās kartes/shēmas.			
4.23.	Veidot daudzveidīgas dāmu frizūras no dažāda garuma matiem.	Piedāvāt frizūras formu, ievērojot klienta vēlmes, vajadzības un morfoloģiskās īpatnības.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Frizūru vēsture. Modes tendences dāmu frizūru veidošanā. Frizūru veidošanas elektrisko friziera darba instrumentu drošus lietošanas pamatprincipi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Dāmu frizūru formas, stili un silueti. Dāmu frizūru klasifikācija, to iedalījums pēc nozīmes. Dāmu frizūru veidošanas pamattehnika. Frizūru veidošanas instrumentu un palīglīdzekļu pielietojums. Frizūru transformācijas paņēmieni. Dāmu frizūru veidošanas	Spēja veidot daudzveidīgas dāmu frizūras no dažāda garuma matiem.	3. LKI
		Veidot daudzveidīgas dāmu frizūras.			
		Konsultēt klientu par matu veidošanas paņēmieniem mājās apstākļos.			

			tehnoloģiskais process.		
4.24.	Veidot daudzveidīgas kungu frizūras no dažāda garuma matiem.	<p>Piedāvāt frizūras formu pēc klienta vēlmēm, vajadzībām un morfoloģiskajām īpatnībām.</p> <p>Veidot daudzveidīgas kungu frizūras.</p> <p>Konsultēt klientu par veidošanas paņēmieniem mājas apstākļos.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Modes tendences kungu frizūrās. Kungu frizūru veidošanas tehnoloģiskais process.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Kungu frizūru formas, stili un silueti. Kungu frizūru klasifikācija, to iedalījums pēc nozīmes.</p>	Spēja veidot daudzveidīgas kungu frizūras no dažāda garuma matiem.	3. LKI
4.25.	Lietot frizūru veidošanas produktus.	<p>Izvēlēties produktus frizūru veidošanai, atbilstoši darba uzdevumam.</p> <p>Lietot produktus frizūru veidošanai, atbilstoši lietošanas instrukcijām.</p>	<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Profesionālie produkti frizūru veidošanai, to klasifikācija. Frizūru veidošanas produktu lietošanas instrukcijas.</p>	Spēja izvēlēties un lietot frizūru veidošanas produktus, atbilstoši lietošanas instrukcijai.	3. LKI
4.26.	Izmantot mākslinieciskās izteiksmes līdzekļus frizūru noformēšanā.	<p>Izvēlēties dažādas sarežģītības pakāpes mākslinieciskās izteiksmes līdzekļus frizūru noformēšanai.</p> <p>Pielietot mākslinieciskās izteiksmes līdzekļus frizūru noformēšanā atbilstoši frizūras kompozīcijai.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Frizūru noformēšanas mākslinieciskās izteiksmes līdzekļu veidi.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Mākslinieciskās izteiksmes līdzekļu izmantošanas pamatprincipi.</p>	Spēja izmantot mākslinieciskās izteiksmes līdzekļus frizūru noformēšanā.	3. LKI
4.27.	Lietot matu aksesuārus.	<p>Atlasīt matu aksesuārus pēc frizūras nozīmes, ievērojot estētisko koptēlu.</p> <p>Iestrādāt matu aksesuārus frizūrās atbilstoši lietošanas paņēmieniem.</p> <p>Konsultēt klientu par matu aksesuāru glabāšanu un kopšanu mājas apstākļos.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Matu aksesuāru daudzveidība un to funkcijas. Modes tendences matu aksesuāriem.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Matu aksesuāru piestiprināšanas un noņemšanas paņēmieni. Matu aksesuāru glabāšanas un kopšanas noteikumi.</p>	Spēja lietot matu aksesuārus frizūru noformēšanas procesā.	3. LKI
4.28.	Veikt galvas ādas un matu diagnozi pirms matu krāsošanas, balināšanas un ķīmiskās apstrādes.	<p>Noteikt matu un ādas stāvokli pirms krāsošanas, balināšanas un ķīmiskās apstrādes.</p> <p>Veikt testu uz ādas alerģisko reakciju pirms matu krāsošanas, balināšanas un</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Sākotnējās matu krāsu noteikšanas metodes.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Klienta galvas ādas un matu</p>	Spēja veikt galvas ādas un matu diagnozi pirms matu krāsošanas, balināšanas un ķīmiskās apstrādes.	3. LKI

		ķīmiskās apstrādes.	diagnostikas nozīme pirms krāsošanas, balināšanas un ķīmiskās apstrādes. Ādas alerģiskās reakcijas pārbaudes paņēmieni.		
4.29.	Izvēlēties matu apstrādes ķīmiskajam procesam atbilstošus produktus.	Veikt produktu atlasī, atbilstoši veicamajam uzdevumam. Izmantot ķīmisko procesu produktu lietošanas instrukcijas darba procesā.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Matu produktu pirms un pēc ķīmiskās apstrādes nozīme. <u>Lietošanas līmenī:</u> Matu ķīmiskās apstrādes produktu iedalījums. Ķīmisko procesu produktu lietošanas pamatprincipi.	Spēja izvēlēties matu apstrādes ķīmiskajam procesam atbilstošus produktus.	3. LKI
4.30.	Krāsot matus.	Ieteikt klientam individuālo krāsu paleti. Izstrādāt matu krāsošanas procesa tehnoloģiskās kartes/shēmas. Krāsot matus, ievērojot tehnoloģisko procesu. Ieteikt klientam matu kosmētiku krāsotiem matiem lietošanai mājās apstākļos.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Matu krāsu klasifikācija un to raksturojums. Modes tendences matu krāsošanā. Matu krāsošanas procesa tehnoloģiskās kartes/ shēmas izstrādes pamatprincipi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Koloristikas pamati. Klienta individuālās krāsu paletes/ kartes izstrādes pamatprincipi. Matu krāsošanas tehnikas un tehnoloģiskie procesi. Matu kopšanas produkti krāsotiem matiem, to pielietojums.	Veikt matu krāsošanu, ievērojot tehnoloģisko procesu un klienta vēlmēs.	3. LKI
4.31.	Balināt matus.	Izstrādāt matu balināšanas procesa tehnoloģiskās kartes/shēmas. Veikt matu balināšanu atbilstoši tehnoloģiskajam procesam. Konsultēt klientu par balinātu matu kopšanu mājās apstākļos.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Matu balinātāji un to veidi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Matu balināšanas tehnikas un tehnoloģiskie procesi. Kopšanas produkti balinātiem matiem un to pielietojums.	Veikt matu balināšanu, ievērojot tehnoloģisko procesu un klienta vēlmēs.	3. LKI

4.32.	Veikt ķīmisko ilgviļņu procesu.	Noskaidrot klienta vēlmi par ilgviļņu vēlamo efektu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Ķīmisko ilgviļņu nozīme un to daudzveidība. Ķīmisko ilgviļņu attīstības vēsture. Ilgviļņu rullīšu daudzveidīgās formas, to iedalījums. Ķīmisko ilgviļņu matu uztīšanas tehniku veidi. Ķīmisko ilgviļņu procesa tehnoloģiskās kartes/shēmas izstrādes pamatprincipi. Matu kopšanas produktu pēc ķīmiskiem ilgviļņiem veidi, to pielietojums. <u>Lietošanas līmenī:</u> Ķīmisko ilgviļņu tehnoloģiskā procesa posmi un secība.	Veikt ķīmisko ilgviļņu procesu atbilstoši tehnoloģijai, ievērojot klienta vēlmes un drošus darba paņēmienus.	3. LKI
		Izvēlēties ķīmisko ilgviļņu veidu, metodi un tehnoloģiju.			
		Izstrādāt ķīmisko ilgviļņu procesa tehnoloģisko karti un rullīšu uztīšanas shēmas.			
		Likt ķīmiskos ilgviļņus dažāda garuma matos, ievērojot tehnoloģisko procesu.			
		Konsultēt klientu par ķīmiski apstrādātu matu kopšanu mājas apstākļos.			
4.33.	Veikt matu ķīmisko taisnošanu.	Veikt matu ķīmisko taisnošanu, ievērojot tehnoloģisko procesu un darba drošību.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Matu ķīmiskās taisnošanas produkti, to iedalījums. Matu kopšanas produktu veidi, to lietošana pēc ķīmiskās taisnošanas. <u>Lietošanas līmenī:</u> Matu ķīmiskās taisnošanas tehnoloģiskais procesa posmi un secība.	Veikt matu ķīmisko taisnošanu, ievērojot tehnoloģisko procesu.	3. LKI
		Piemērot klientam nepieciešamos produktus matu kopšanai pēc matu ķīmiskās taisnošanas.			
4.34.	Sagatavot dabīgos/mākslīgos matu izstrādājumus lietošanai.	Izvēlēties dabīgos/mākslīgos matus pēc dažāda garuma un kvalitātes.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Dabīgo/mākslīgo matu veidi, to raksturojums. <u>Lietošanas līmenī:</u> Dabīgo/mākslīgo matu iegūšana un uzglabāšanas noteikumi. Dabīgo/mākslīgo matu apstrādes posmi. Dabīgo/mākslīgo matu krāsošana, ķīmiskās apstrādes specifika un tehnoloģija.	Spēja sagatavot dabīgos/mākslīgos matu izstrādājumus lietošanai.	3. LKI
		Veikt dabīgo/mākslīgo matu ķīmisko apstrādi.			
		Ievērot dabīgo/mākslīgo matu uzglabāšanas nosacījumus.			

4.35.	Lietot dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus.	Izvēlēt dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu veidus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu klasifikācija. Dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu izmantošana vēsturiskajās un mūsdienu frizūrās. Dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu piestiprināšanas metodes.	Spēja izvēlēties un lietot dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus atbilstoši darba uzdevumam.	3. LKI
		Izmantot dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus frizūrās.			
4.36.	Lietot matu pieaudzēšanas procesam atbilstošus piederumus un produktus.	Izvēlēt matu pieaudzēšanas procesam atbilstošus piederumus un produktus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskie produkti matu pieaudzēšanai, to sastāvs un īpašības. Matu pieaudzēšanas piederumu raksturojums, nozīme. Matu pieaudzēšanas produktu uzglabāšanas noteikumi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Matu pieaudzēšanas materiālu kalkulācijas pamatprincipi.	Spēja lietot matu pieaudzēšanas procesam atbilstošus piederumus un produktus.	3. LKI
		Ievērot matu pieaudzēšanas instrumentu un produktu lietošanas instrukcijas.			
		Aprēķināt nepieciešamo matu pieaudzēšanas produktu daudzumu.			
4.37.	Veikt matu pieaudzēšanu atbilstoši tehnoloģiskajam procesam.	Izvēlēt matu pieaudzēšanas metodi, tehniku, atbilstoši klienta vēlmēm un matu struktūrai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Pieaudzēto matu estētiskā un funkcionālā nozīme. Matu pieaudzēšanas metodes, to klasifikācija. Instrumenti un piederumi matu pieaudzēšanai, to klasifikācija. <u>Lietošanas līmenī:</u> Matu pieaudzēšanas tehnoloģijas.	Spēja veikt matu pieaudzēšanu atbilstoši tehnoloģiskajam procesam.	3. LKI
		Sagatavot nepieciešamos instrumentus, piederumus, materiālus matu pieaudzēšanas procesam.			
		Sagatavot klienta matus matu pieaudzēšanas procesam.			
4.38.	Noņemt pieaudzētos matus.	Izvēlēt pieaudzēto matu noņemšanas produktus, instrumentus un piederumus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Pieaudzēto matu noņemšanas produktu veidi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Pieaudzēto matu noņemšanas produktu uzglabāšanas noteikumi. Pieaudzēto matu noņemšanas instrumentu un piederumu veidi, to lietošana.	Spēja noņemt pieaudzētos matus atbilstoši tehnoloģiskajam procesam.	3. LKI
		Izvēlēt pieaudzēto matu noņemšanas metodi un tehnoloģiju.			
		Veikt pieaudzēto matu noņemšanu, ievērojot pareizo tehnoloģiju un darba drošību.			

		Sniegt klientam informāciju par iespēju atkārtoti veikt matu pieaudzēšanu.	Pieaudzēto matu noņemšanas metodes un tehnoloģijas. Pieaudzēto matu noņemšanas procesa darba drošības noteikumi.		
4.39.	Kopt dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus.	Lietot kosmētiskos līdzekļus, dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu kopšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi, dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu kopšanai, to veidi.	Spēja kopt dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus.	3. LKI
		Kopt dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumus, ievērojot to fizikāli - ķīmiskās īpašības.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu kopšanas metodes.		
		Konsultēt klientu par dabīgo/mākslīgo matu izstrādājumu kopšanas iespējām mājās apstākļos.			

**5. Profesionālās darbības pamatuzdevumu un pienākumu izpildei nepieciešamās prasmes un attieksmes,
VISPĀRĒJĀS zināšanas un kompetences**

Nr. p.k.	Uzdevumi	Prasmes un attieksmes	Vispārējās zināšanas	Kompetences (kvalifikācijas līmenis)	
5.1.	Sazināties valsts valodā.	<p>Sazināties mutiski un rakstiski valsts valodā.</p> <p>Lietot profesionālo terminoloģiju valsts valodā.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Gramatikas un valodas funkcijas. Valodas un komunikāciju daudzveidība dažādos kontekstos. Verbālās un neverbālās mijiedarbības veidi.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Vārdu krājums valsts valodā.</p>	Spēja sazināties mutiski un rakstiski valsts valodā, lietojot profesionālo terminoloģiju.	3. LKI
5.2.	Sazināties vienā svešvalodā.	<p>Sazināties mutiski un rakstiski svešvalodā.</p> <p>Lietot profesionālo terminoloģiju svešvalodā.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Gramatikas un valodas funkcijas. Valodas un komunikāciju daudzveidība dažādos kontekstos. Verbālās un neverbālās mijiedarbības veidi.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Vārdu krājums svešvalodā.</p>	Spēja sazināties mutiski un rakstiski vienā svešvalodā, lietojot profesionālo terminoloģiju.	3. LKI
5.3.	Pielietot matemātiskās prasmes un dabas zinību prasmes profesionālo darba uzdevumu veikšanai.	<p>Modelēt plānotā uzdevuma risinājuma gaitu.</p> <p>Lietot matemātikas pamatprincipus un risinājumus.</p> <p>Aprēķināt profesionālo matu apstrādes, kopšanas un veidošanas materiālu daudzumu.</p>	<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Matemātiskās mērvienības un formas. Matemātiskas metodes un aprēķini. Matemātiskā terminoloģija..</p>	Spēja piemērot matemātisko domāšanu darba uzdevuma veikšanai.	3. LKI
5.4.	Lietot informācijas un komunikāciju tehnoloģijas profesionālo darba uzdevumu veikšanā.	<p>Lietot datoru un internetu darba uzdevumu veikšanai un frizūru modelēšanai.</p> <p>Sagatavot pēc parauga dokumentus, izmantojot lietojumprogrammas.</p>	<p><u>Priekšstata līmenī:</u> Normatīvie akti informācijas tehnoloģiju jomā.</p> <p><u>Izpratnes līmenī:</u> Datora un biroja tehnikas darbības</p>	Spēja lietot informācijas un komunikāciju tehnoloģijas darba uzdevumu veikšanai.	3. LKI

		Atrast noteiktu informāciju interneta resursos, datu nesējos.	princi. Informācijas sistēmu drošība.		
		Sazināties, izmantojot informācijas tehnoloģijas.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Lietojumprogrammas dokumentu sagatavošanā. Datoru drošības programmu lietošanas principi.		
		Izmantot datoru drošības programmas.			
5.5.	Ievērot darba un vides aizsardzības prasības.	Organizēt savu darba vietu un darbu, atbilstoši darba aizsardzības un drošības prasībām.	<u>Priekšstata līmenī:</u> Darba aizsardzības, elektrodrošības, ugunsdrošības un vides aizsardzības normatīvie akti.	Spēja veikt darba uzdevumus, saglabājot veselību un ievērojot darba aizsardzības, ugunsdrošības, elektrodrošības un vides aizsardzības prasības.	3. LKI
		Novērtēt darba riska faktoru ietekmi uz veselību.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Darba vides riska faktori un novērtēšanas metodes. Darba apstākļi un cilvēka veselība kā dzīves kvalitātes nosacījums. Atkritumu šķirošanas pamatprincipi.		
		Ievērot darba drošības, vides aizsardzības, elektrodrošības un ugunsdrošības noteikumus.			
		Izmantot darba uzdevumu veikšanā videi draudzīgas tehnoloģijas.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Ergonomikas pamatprincipi. Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanas nosacījumi. Pirmās palīdzības sniegšanas metodes. Rīcības ārkārtas situācijās pamatnostādnes.		
		Šķirot izlietos un neizmantotos produktus un materiālus, ievērojot vides aizsardzības prasības.			
		Patstāvīgi rīkoties ugunsgrēka gadījumā, precīzi ievērojot uzņēmumā noteikto kārtību.			
		Lietot drošus un ergonomiskus darba paņēmienus.			
		Lietot individuālos un kolektīvos aizsardzības līdzekļus			
		Rīkoties ārkārtas situācijās.			
		Sniegt pirmo palīdzību.		Spēja rīkoties ārkārtas situācijās un sniegt pirmo palīdzību.	3. LKI

5.6.	Ievērot darba tiesiskās attiecības.	Ievērot darba devēja un darbinieka pienākumus un tiesības.	<u>Priekšstata līmenī:</u> Latvijas Republikas Satversmē ietvertās normas tiesiskas un pilsoniskas sabiedrības kontekstā. Individīda tiesības, pienākumi un atbildība. <u>Izpratnes līmenī:</u> Darba tiesiskās attiecības. Darba līguma sastāvs	Spēja nodibināt un ievērot darba tiesiskās attiecības, ievērojot nozari reglamentējošos normatīvos aktus.	3. LKI
		Ievērot nozari reglamentējošos normatīvos aktus un organizācijas iekšējās kārtības noteikumus.			
		Ievērot darba un personīgās higiēnas prasības.			
5.7.	Ievērot vispārējās un profesionālās ētikas principus.	Ievērot vispārējo un profesionālo ētiku, veicot darba pienākumus.	<u>Priekšstata līmenī:</u> Sociālo attiecību dažādība. Sabiedrības sociālā un politiskā struktūra. <u>Lietošanas līmenī:</u> Vispārējās un profesionālās ētikas pamatprincipi. Darbu secības plānošana. Pozitīvas saskarsmes paņēmieni. Laika plānošanas paņēmieni. Konfliktsituāciju novēršanas paņēmieni. Stresa rašanās cēloņu identificēšanas metodes.	Spēja pielietot profesionālajā darbībā vispārējās un profesionālās ētikas principus, ievērojot pozitīvas saskarsmes pamatprincipus.	3. LKI
		Strādāt individuāli un komandā, ievērojot pozitīvas saskarsmes pamatprincipus.			
		Efektīvi sadarboties dažādās vidēs.			
		Kritiski un radoši domāt.			
		Identificēt un novērst stresa rašanās cēloņus.			
		Risināt konfliktsituācijas.			
		Racionāli plānot darba laiku, veicot darba pienākumus.			
		Ievērot konfidencialitāti.			
5.8.	Pastāvīgi pilnveidot profesionālās zināšanas un prasmes.	Novērtēt savu profesionālo pieredzi un karjeras izaugsmes iespējas.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Profesionālās karjeras izaugsme un tās nozīme. <u>Lietošanas līmenī:</u> Mācīšanās stratēģijas. Pašvērtējuma principi.	Spēja patstāvīgi pilnveidot profesionālās zināšanas un pieņemt lēmumus savas profesionālās karjeras veidošanā.	3. LKI
		Apzināt nozares un profesijas būtiskās kompetences.			
		Sekot skaistumkopšanas nozares jaunumiem un modes tendencēm.			

5.9.	Veikt darba pienākumus atbilstoši uzņēmējdarbības principiem.	Pieņemt lēmumus par problēmu risinājumu konkrētās situācijās.	<u>Priekšstata līmenī:</u> Ekonomikas pamatprincipi un ekonomiskie principi. Ekonomiskie resursi un ekonomikas pamatproblēmas. <u>Lietošanas līmenī:</u> Komercedarbības veidi. Uzņēmuma darba organizācija. Tirgzinības pamati.	Spēja veikt darba pienākumus atbilstoši uzņēmējdarbības principiem, personīgi iesaistoties jaunu ideju radīšanā, izrādot iniciatīvu.	3. LKI
		Efektīvi plānot resursus.			
		Personīgi iesaistīties jaunu ideju radīšanā, izrādot iniciatīvu.			

Vispārīga informācija	
Profesijas standarta iesniedzējs	<p>Latvijas Darba devēju konfederācija.</p> <p>Profesiju standarta izstrādes grupa:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Natālija Vinogradova – eksperte, Rīgas Stila un modes tehnikums, skaistumkopšanas profesionālo mācību priekšmetu pedagogs; – Vija Krūmiņa – eksperte, salons "Tango", Friziera Amata meistare, Latvijas Frizieru un kosmetologu asociācijas (LFKA) valdes priekšsēdētājas vietniece; – Karīna Pisareva – eksperte, friziera amata meistars, imidža skola "UnaStyle", profesionālo mācību priekšmetu pedagogs; – Inese Pinka – eksperte, "PINKA hair studio", īpašniece, friziere, imidža skola "UnaStyle", profesionālo mācību priekšmetu pedagogs; – Bruno Čubis – eksperts, salons "Tango", Friziera Amata meistars, stilists, Latvijas Frizieru un kosmetologu asociācijas (LFKA) valdes loceklis; – Jana Pulkstene – moderatore, Latvijas Darba devēju konfederācija; – Diāna Pulkstene – moderatora asistente, Latvijas Darba devēju konfederācija. <p>Metodiskais atbalsts:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Tatjana Daņilova– Valsts izglītības satura centrs, projekts "Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai", vecākā eksperte satura izstrādes jautājumos.
Profesijas standarta ekspertu darba grupa	08.11.2018.
Profesijas standarta NEP atzinums	14.11.2018.
Profesijas standarta saskaņošana PINTSA	21.11.2018.
Profesijas standarta iepriekš saskaņotās redakcijas	26.01.2011.