

KOSMĒTIKA PROFESIJAS STANDARTS

1. Profesijas nosaukums, kvalifikācijas līmenis	
Kosmētiķis	Trešais) profesionālās kvalifikācijas līmenis (3.PKL) (atbilst ceturtajam Latvijas kvalifikāciju ietvarstruktūras līmenim (4.LKI))
2. Profesionālās kvalifikācijas prasības	
Profesijas specializācijas: Nav.	
Saistītās profesijas, kvalifikācijas līmenis: Nav	
3. Profesionālās darbības pamatuzdevumu un pienākumu kopsavilkums	
<p>Kosmētiķis ir sertificēta ārstniecības persona, kura risina sejas ādas un ķermeņa estētiskās problēmas, izmantojot dažādas manuālās un aparātu tehnikas, sniedz citus kosmētiska rakstura pakalpojumus vizuālā izskata, fiziskās formas un pašsajūtas uzlabošanā.</p> <p>Kosmētiķis personīgi atbild par savas profesionālās darbības rezultātiem, pieļautajām kļūdām, morālo un ētisko rīcību.</p> <p>Kosmētiķa pienākumi un uzdevumi:</p> <p>3.1. Darba vides un darba vietas sagatavošana:</p> <ul style="list-style-type: none">– nodrošināt aprīkojumu, medicīnas ierīces, instrumentus, veļu un citus materiālus un palīgmateriālus;– nodrošināt profesionālos kosmētikas līdzekļus;– sagatavot kosmētiķa darba vietu;– nodrošināt telpu atbilstību drošības un higiēnas prasībām;– nodrošināt instrumentu un aprīkojuma atbilstību drošības un higiēnas prasībām;– nodrošināt medicīnas ierīču atbilstību drošības un higiēnas prasībām. <p>3.2. Kosmētisko procedūru plāna veidošana:</p> <ul style="list-style-type: none">– novērtēt sejas ādas tipu un stāvokļus;– noteikt sejas ādas bojājumus, estētiskos defektus;– novērtēt ķermeņa stāvokli;– izvēlēties atbilstošu kosmētisko procedūru;– izveidot kosmētisko procedūru plānu;– konsultēt klientu par turpmākām kosmētiskām procedūrām. <p>3.3. Kosmētiskās procedūras veikšana:</p> <ul style="list-style-type: none">– attīrīt ādu, pielietojot manuālās metodes;– veikt ādas eksfoliāciju, pielietojot manuālās un aparātu metodes;– veikt ķīmiskā pīlinga procedūru;– veikt ādas dziļo tīrīšanu;– veikt sejas ādas un ķermeņa procedūras, izmantojot medicīnas ierīces;– pielietot maskas sejai un ķermenim;	

- veikt sejas ādas un ķermeņa kosmētiskās masāžas;
- veikt uzacu un skropstu ķīmisko krāsošanu;
- veikt uzacu korekciju;
- veikt ausu līpiņu caurduršanu.

3.4. Liekā apmatojuma noņemšana:

- sagatavot darba vietu liekā apmatojuma noņemšanai;
- novērtēt klienta vispārējo un ādas lokālo atbilstību liekā apmatojuma noņemšanai;
- sagatavot apstrādājamo zonu liekā apmatojuma noņemšanai;
- veikt liekā apmatojuma noņemšanu, pielietojot kosmētiskos līdzekļus;
- veikt liekā apmatojuma noņemšanu, pielietojot medicīnas ierīces;
- veikt ādas apstrādi pēc liekā apmatojuma noņemšanas.

3.5. Roku un kāju kopšana:

- sagatavot darba vietu klasiskajam higiēniskajam manikīram un pedikīram;
- izvērtēt ādas un nagu stāvokli;
- veikt klasisko higiēnisko manikīru un pedikīru;
- uzklāt nagu laku;
- veikt plaukstu un pēdu ādas kopšanu.

3.6. Grima (make-up) veidošana:

- sagatavot darba vietu grima uzklāšanai;
- sagatavot ādu grima uzklāšanai;
- izvēlēties personas stilam atbilstošu krāsu paleti;
- uzklāt grima bāzi;
- uzklāt grimu, uzlabojot sejas vizuālo izskatu;
- ieteikt ādas un krāsu tipam atbilstošu dekoratīvo kosmētiku ikdienas lietošanai.

3.7. Profesionālās darbības vispārējo pamatprincipu ievērošana:

- ievērot darba drošības un aizsardzības, ugunsdrošības un elektrodrošības prasības;
- ievērot vides aizsardzības prasības;
- sazināties valsts valodā;
- sazināties vismaz divās svešvalodās;
- pielietot matemātikas pamatprincipus profesionālajā darbībā;
- lietot informācijas tehnoloģijas dokumentu sagatavošanai;
- veidot komunikāciju, ievērojot pozitīvas saskarsmes paņēmienus;
- ievērot darba tiesiskās attiecības;
- ievērot profesionālās un vispārējās ētikas principus;
- veikt profesionālos pienākumus atbilstoši uzņēmuma darba organizācijas principiem;
- pastāvīgi pilnveidot profesionālās zināšanas un prasmes.

3.8. Paaugstinātas sarežģītības kosmētisko procedūru (*advanced, angļu val.*) veikšana*:

- veikt mezoterapijas kosmētisko procedūru uz visām ķermeņa daļām;
- veikt biorevitalizācijas procedūru;
- veikt permanentā grima procedūru;
- veikt pīrsinga procedūru uz atsevišķām ķermeņa daļām.

*Papildpienākums.

**4. Profesionālās darbības pamatuzdevumu un pienākumu izpildei nepieciešamās prasmes un attieksmes,
PROFESIONĀLĀS zināšanas un kompetences**

Nr. p.k.	Uzdevumi	Prasmes un attieksmes	Profesionālās zināšanas	Kompetences (kvalifikācijas līmenis)
4.1.	Nodrošināt aprīkojumu, medicīnas ierīces, instrumentus, veļu un citus materiālus un palīgmateriālus.	<p>Izvēlēties medicīnas ierīces un aprīkojumu.</p> <p>Izvēlēties veļu un palīgmateriālus.</p> <p>Plānot materiālo resursu savlaicīgu pasūtīšanu.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Veļas un palīgmateriālu veidi. Medicīnas ierīču marķējums.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Ergonomikas nosacījumi darba vides iekārtošanā. Materiālo resursu plānošanas, aprēķināšanas, pielietošanas paņēmieni. Medicīnas ierīču, aprīkojuma un instrumentu veidi, pielietojums.</p>	<p>Spēja patstāvīgi izvēlēties medicīnas ierīces, aprīkojumu, veļu un palīgmateriālus, racionāli un savlaicīgi plānot materiālo resursu pasūtīšanu.</p> <p align="right">4. LKI</p>
4.2.	Nodrošināt profesionālās kosmētikas līdzekļus.	<p>Orientēties profesionālās kosmētikas tirgū.</p> <p>Uzglabāt kosmētikas līdzekļus, palīglīdzekļus atbilstoši uzglabāšanas prasībām.</p> <p>Lasīt kosmētikas līdzekļu sastāvu un pielietošanas anotācijas.</p> <p>Izvēlēties profesionālās kosmētikas līdzekļus.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētisko līdzekļu veidi. Kosmētisko līdzekļu sastāvdaļas un to iedarbība. Organiskās un neorganiskās ķīmijas pamatprincipi. Organisko savienojumu funkcionālo grupu īpašības un vielu klases. Kosmētisko līdzekļu marķējums.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Kosmētikas tirgus izpētes metodes. Kosmētisko līdzekļu, palīglīdzekļu uzglabāšanas prasības.</p>	<p>Spēja nodrošināt profesionālās kosmētikas līdzekļus sejas ādas un ķermeņa kosmētiskajām procedūrām.</p> <p align="right">4.LKI</p>
4.3.	Sagatavot kosmētiķa darba vietu.	<p>Saklāt kušeti/kosmētisko krēslu.</p> <p>Sagatavot darba virsmu/galdiņu procedūras veikšanai.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Procedūru protokoli.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Kosmētikas līdzekļu, palīglīdzekļu komplektēšana. Materiālu, palīgmateriālu komplektēšana. Estētisks kosmētiskā kabineta iekārtojums.</p>	<p>Spēja sagatavot darba vietu kosmētiskās procedūras veikšanai.</p> <p align="right">4.LKI</p>

4.4.	Nodrošināt telpu atbilstību drošības un higiēnas prasībām.	Iekārtot darba telpu atbilstoši normatīvajiem aktiem.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Infekciju slimību izraisītāji, izplatšanās ceļi, riski, profilakse. Skaistumkopšanas nozares aktuālie normatīvie akti. <u>Lietošanas līmenī:</u> Higiēnas prasības kosmētiskajam kabinetam. Aseptikas un antiseptikas pasākumu kopums, to nozīme mikrobioloģiski drošas vides radīšanai.	Spēja nodrošināt un uzturēt augstu drošības un higiēnas līmeni darba vietā.	4.LKI
		Izvēlēties dezinfekcijas līdzekļus virsmām.			
		Uzglabāt dezinfekcijas līdzekļus atbilstoši prasībām.			
		Izstrādāt kosmētisko instrumentu, medicīnas ierīču un aprīkojuma dezinfekcijas plānu.			
		Uzturēt telpu higiēnas un drošības līmenī atbilstoši normatīvo aktu prasībām.			
		Izstrādāt telpu uzkopšanas plānu.			
4.5.	Nodrošināt instrumentu un aprīkojuma atbilstību drošības un higiēnas prasībām.	Izvēlēties dezinfekcijas līdzekļus procedūrās izmantojamo instrumentu dezinfekcijai.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Dezinfekcijas līdzekļu veidi, sastāvs, iedarbība, pielietošana. Instrumentu tīrīšana, dezinfekcija, uzglabāšana.	Spēja nodrošināt un uzturēt speciālista un klienta aizsardzību un drošību, atbildīgi pielietojot medicīnas ierīces, instrumentus un aprīkojumu.	4.LKI
		Veikt instrumentu dezinfekciju.			
4.6.	Nodrošināt medicīnas ierīču atbilstību drošības un higiēnas prasībām.	Ievērot medicīnas ierīču lietošanas instrukcijas.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Medicīnas ierīču lietošanas un uzglabāšanas instrukcijas. Aktuālie normatīvie akti par medicīnas ierīcēm.		
		Uzglabāt medicīnas ierīces un instrumentus atbilstoši normatīvo aktu prasībām.			
4.7.	Novērtēt sejas ādas tipu un stāvokļus.	Pielietot lampu-lupu un citas diagnostikas ierīces.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Ādas hidratācija. Ādas apasiņošana. Ādas novecošana, pazīmes. Ādas fototipi, raksturojums. Šūna, audi, to uzbūve, funkcijas. Ādas anatomija, fizioloģija, funkcijas Anamnēzes ievākšanas metodika. <u>Lietošanas līmenī:</u> Diagnostikas ierīču veidi, pielietošana. Ādas pamattipi, raksturojums,	Spēja precīzi noteikt sejas ādas tipu un stāvokļus.	4.LKI
		Noteikt precīzi sejas ādas tipu.			
		Noteikt precīzi sejas ādas stāvokļus.			

			noteikšana.		
4.8.	Noteikt sejas ādas bojājumus, estētiskos defektus.	Atpazīt sejas ādas bojājumus, veidojumus, estētiskos defektus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Pigmentācijas traucējumi. Ādas veidojumi, izsitumi, slimības.	Spēja pielietot diagnostikas metodes sejas ādas bojājumu un citu estētisko defektu noteikšanai.	4.LKI
	Izmantot palpācijas diagnostikas metodes.		<u>Lietošanas līmenī:</u> Ādas testēšanas metodes. Pozitīvas saskarsmes paņēmieni.		
	Iztaujāt klientu toleranti par sejas ādas estētiskajām nepilnībām.				
4.9.	Novērtēt ķermeņa stāvokli.	Noteikt konstitucionālo tipu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Ķermeņa konstitūcijas tipi, raksturojums. Celulīts, pazīmes, veidi.	Spēja noteikt un novērtēt ķermeņa konstitucionālo tipu, muskuļu tonusu, celulīta pazīmes un stāju un estētiskos defektus.	4.LKI
	Noteikt muskuļu tonusu.	Noteikt celulīta pazīmes.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Ķermeņa masas indekss. Normāls, palielināts ķermeņa svars. Aptaukošanās veidi. Celulīta stadijas. Strijas. Cilvēka stāja, novirzes. Muskuļu tonuss, noteikšana. Antropometriskie mērījumi.		
	Novērtēt stāju.	Veikt antropometriskos mērījumus.		Spēja veikt antropometriskos mērījumus, aprēķināt ķermeņa masas indeksu.	4.LKI
	Noteikt estētiskos defektus.	Aprēķināt ķermeņa masas indeksu.			
	Atpazīt ķermeņa bojājumus, veidojumus, estētiskos defektus.				
4.10.	Izvēlēties atbilstošu kosmētisko procedūru.	Ievākt kosmētiskajām procedūrām nepieciešamo anamnēzi, toleranti izjautājot klientu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Profesionālie kosmētikas līdzekļi lietošanai mājas apstākļos. Personas datu aizsardzība. Zāļu līdzekļu darbības likumsakarības. Uzturvielu grupas, to enerģētiskā vērtība.	Spēja izveidot kosmētiskās procedūras plānu, ievācot klienta anamnēzi, saglabājot konfidencialitāti un ievērojot personas datu aizsardzības prasības.	4.LKI
		Aizpildīt klienta karti.	Veselīga uztura un fizisko aktivitāšu programma figūras korekcijai.		
4.11.	Izveidot kosmētisko procedūru plānu.	Noteikt kosmētiskās procedūras mērķi.			
		Ievērot kosmētisko manipulāciju secību			

		Sniegt ieteikumus turpmākai sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūrām.	Ar uzturu saistītās slimības un traucējumi. Pamatuzturvielas, balastvielas. Vitamīni. Vielmaiņas traucējumi. Endogēno un eksogēno faktoru ietekme uz palielinātu svaru. <u>Lietošanas līmenī:</u> Klienta kartes aizpildīšanas metodika. Anamnēzes ievākšanas paņēmieni.		
4.12.	Konsultēt klientu par turpmākām sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūrām.	Konsultēt par kosmētisko līdzekļu izvēli un pielietošanu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi pielietošanai kosmētiskajā kabinetā un mājas apstākļos. Dzīves veids un tā ietekme uz ķermeņa estētiku. Veselības aprūpes speciālisti, to darbības sfēras un sadarbības iespējas. Estētisko procedūru veidi, to veikšanas secība, indikācijas, kontraindikācijas.	Spēja ieteikt kosmētiskos līdzekļus, procedūras sejas ādas un ķermeņa kopšanai kosmētiskajā kabinetā un mājas apstākļos, atbilstoši klienta sejas ādas tipam un stāvokļiem.	4.LKI
		Sniegt ieteikumus par veselīga uztura un fizisko aktivitāšu lomu ādas veselībā un izskatā.			
		Rekomendēt citus medicīnas speciālistus ādas estētisko problēmu risināšanā.		Spēja ieteikt citus medicīnas un veselības aprūpes speciālistus klienta estētisko problēmu risināšanā.	4.LKI
		Sniegt ieteikumus par turpmākām sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūrām.			
4.13.	Attīrīt sejas un ķermeņa ādu, pielietojot manuālās metodes.	Veikt lūpu, acu attīrīšanu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Acu, lūpu ādas īpatnības. Kosmētiskie līdzekļi acu, lūpu ādas attīrīšanai, veidi, sastāvs, iedarbība. Kosmētiskie līdzekļi sejas un ķermeņa ādas attīrīšanai, veidi, sastāvs, iedarbība. <u>Lietošanas līmenī:</u> Acu, lūpu ādas attīrīšanas metodes Sejas un ķermeņa ādas attīrīšanas metodes.	Spēja rūpīgi manuāli attīrīt ādu, pielietojot ādas tipam un stāvokļiem atbilstošus attīrošos kosmētikas līdzekļus.	4.LKI
		Veikt sejas un ķermeņa ādas attīrīšanu, pielietojot atbilstošus attīrošos kosmētikas līdzekļus.			
4.14.	Veikt ādas eksfoliāciju, pielietojot manuālās un aparātu metodes.	Izvēlēties ādas tipam un stāvokļiem atbilstošu eksfoliācijas līdzekli.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Ādas eksfoliācijas metodes, iedarbības principi. Ādas eksfoliācijas indikācijas, kontraindikācijas.	Spēja rūpīgi veikt ādas eksfoliāciju, pielietojot ādas tipam un stāvokļiem atbilstošus eksfoliācijas līdzekļus, manuālās un aparātu metodes.	4.LKI
		Veikt ādas eksfoliāciju, pielietojot			

		atbilstošu manuālo metodi.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi un medicīnas ierīces ādas eksfoliācijai, to pielietošana.		
		Veikt ādas eksfoliāciju, pielietojot atbilstošu aparātu metodi.			
4.15.	Veikt ķīmiskā pīlinga procedūru.	Izvēlēties ādas tipam un stāvokļiem atbilstošu ķīmisko pīlingu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Ķīmisko pīlingu veidi, klasifikācija. Ķīmisko pīlingu fizikāli ķīmiskie parametri. Ķīmisko pīlingu indikācijas, kontrindikācijas. Ķīmisko pīlingu procedūru protokoli. <u>Lietošanas līmenī:</u> Drošības pasākumi ķīmiskā pīlinga procedūrā. Ādas kopšana pirms un pēc ķīmiskā pīlinga. Ķīmisko pīlingu uzglabāšana.	Spēja izvēlēties un pielietot ķīmisko pīlingu atbilstoši indikācijām, ievērojot procedūras protokolu un drošības prasības.	4.LKI
		Pielietot izvēlēto ķīmisko pīlingu.		Spēja rekomendēt ādas kopšanu pirms un pēc ķīmiskā pīlinga procedūras.	4.LKI
4.16.	Veikt ādas dziļo tīrīšanu.	Izvēlēties piemērotu metodi ādas sagatavošanai dziļajai tīrīšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Indikācijas, kontrindikācijas ādas dziļai tīrīšanai. Ādas elementi:komedoni, pustulas, miliumi. Parastās pinnes (<i>acne vulgaris</i>), tās veidi, klasifikācija, etioloģija, patoģenēze, klīnika. Parasto piņņu ārstēšanas metodes. <u>Lietošanas līmenī:</u> Ādas elementu (komedonu, pustulu, miliumu) tīrīšanas secība un tehnika. Ādas sagatavošanas metodes dziļai tīrīšanai. Ādas apstrāde pēc dziļās tīrīšanas. Kosmētisko līdzekļu un medicīnas ierīču pielietošana pēc ādas dziļās tīrīšanas. Ādas kopšana pēc dziļās tīrīšanas.	Spēja izvēlēties un pielietot atbilstošu ādas dziļās tīrīšanas metodi, veicot to manuāli un pielietojot medicīnas ierīces.	4.LKI
		Veikt ādas sagatavošanu dziļajai mehāniskai tīrīšanai.			
		Veikt ādas dziļo tīrīšanu manuāli.			
		Veikt ādas dziļo tīrīšanu, pielietojot palīg līdzekļus.			
		Veikt ādas apstrādi pēc dziļās tīrīšanas.			
		Pielietot atbilstošus kosmētiskos līdzekļus un/vai medicīnas ierīces pēc ādas dziļās tīrīšanas.			
		Sniegt rekomendācijas ādas kopšanai pēc dziļās tīrīšanas.		Spēja rekomendēt ādas kopšanu pēc dziļās tīrīšanas.	4.LKI

4.17.	Veikt sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūras, izmantojot medicīnas ierīces.	Izvēlēties atbilstošu medicīnas ierīci procedūras veikšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Matērijas veidi, atoma uzbūve, elektriskā strāva, iegūšanas veidi, mērvienības. Oma likums. Fizikālie faktori, to iedarbība. Indikācijas, kontraindikācijas ierīču pielietošanai. Ierīču fizikālie parametri. <u>Lietošanas līmenī:</u> Fizikālo metožu pielietojums kosmetoloģijā. Medicīnas ierīču lietošanas instrukcijas. Medicīnas ierīču pielietošanas drošības tehnika. Kosmētiskie līdzekļi, palīg līdzekļi, palīgmateriāli pielietošana procedūrās ar medicīnas ierīcēm.	Spēja izprast svarīgāko fizikālo faktoru iedarbību, kompetenti izvēlēties un veikt sejas ādas un ķermeņa kopšanas procedūras, izmantojot medicīnas ierīces, ievērojot speciālista un klienta drošību.	4.LKI
		Pārbaudīt izvēlētas medicīnas ierīces gatavību darbam.			
		Izvēlēties palīg līdzekļus, kosmētiskos līdzekļus, palīgmateriālus procedūras veikšanai ar medicīnas ierīci.			
		Pielietot palīg līdzekļus, kosmētiskos līdzekļus, palīgmateriālus procedūrai ar medicīnas ierīci.			
		Pielietot medicīnas ierīces dažāda veida procedūrās.			
4.18.	Pielietot maskas sejas ādai un ķermenim.	Izvēlēties masku atbilstoši ādas tipam un stāvokļiem.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Maskas, to veidi, iedarbība. Indikācijas, kontraindikācijas masku pielietošanai. <u>Lietošanas līmenī:</u> Masku uzklāšanas tehnika. Masku noņemšanas tehnika. Masku aktīvās sastāvdaļas, iedarbība, pielietojums.	Spēja izvēlēties, sagatavot, racionāli un rūpīgi pielietot atbilstošas maskas sejas ādai un ķermenim.	4.LKI
		Sagatavot masku atbilstoši ražotāja instrukcijai.			
		Uzklāt masku atbilstoši tās veidam.			
		Noņemt masku atbilstoši tās veidam.			
4.19.	Veikt sejas ādas un ķermeņa kosmētiskās masāžas.	Izvēlēties masāžas veidu atbilstoši ādas tipam un stāvokļiem.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Ķermeņa uzbūve un funkcijas. Balsta un kustību orgānu sistēma. Sirds un asinsrites sistēma. Limfātiskā sistēma. Elpošanas orgānu sistēma. Nervu sistēma. Gremošanas orgānu sistēma.	Spēja veikt dažāda veida sejas ādas un ķermeņa kosmētiskās masāžas, ievērojot stāju un pareizu roku pozīciju.	4.LKI
		Izvēlēties masāžas līdzekli atbilstoši masāžas veidam.			
		Veikt dažāda veida sejas ādas un ķermeņa kosmētiskās masāžas.		Spēja pareizi un secīgi izpildīt masāžas paņēmienus.	4.LKI

		<p>Ieņemt un uzturēt pareizu roku pozīciju un ķermeņa stāju kosmētiskās masāžās laikā.</p>	<p>Izvadorgānu sistēma. Reproduktīvā sistēma. Endokrīnā sistēma. Metabolisms. Vielu un enerģijas maiņas procesi organismā. Augu un ēteriskās eļļas, to raksturojums, iedarbība. Indikācijas un kontrindikācijas. Sejas un ķermeņa muskuļi, darbības mehānisms. Masāžas veidi, iedarbība. Indikācijas, kontrindikācijas.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Pareiza roku pozīcija un ķermeņa stāja masāžas laikā. Klasiskās kosmētiskās masāžas paņēmieni: glaudīšana, berzēšana, mairzīšana, piesitieni, vibrācija. To izpildīšanas secība, tehnika. Masāžas palīg līdzekļu veidi, pielietošana, kopšana, uzglabāšana (akmeņi, otiņas, kristāli, pindas).</p>		
4.20.	Veikt uzacu un skropstu ķīmisko krāsošanu.	Veikt alerģijas testu.	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Alerģijas, to veidi, izpausmes. Kontrindikācijas uzacu, skropstu krāsošanai.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Ķīmiskās krāsas, to veidi, sastāvs, pielietošana, toņi. Palīg līdzekļi, palīgmateriāli, to veidi, pielietošana uzacu un skropstu krāsošanai. Ķīmiskās krāsas ekspozīcijas ilgums uzacīm un skropstām. Acu zonas kopšana pēc krāsošanas.</p>	Spēja veikt uzacu un skropstu ķīmisko krāsošanu un uzacu korekciju.	4.LKI
Izvēlēties atbilstošu krāsu.					
Sagatavot ādu uzacu un skropstu krāsošanai.					
Veikt uzacu, skropstu krāsošanu.					
Veikt uzacu, skropstu krāsas noņemšanu.					
Veikt ādas apstrādi pēc uzacu, skropstu krāsošanas.					
4.21.	Veikt uzacu korekciju.	Veikt uzacu mērījumus.	<u>Izpratnes līmenī:</u>		

		Izvēlēt atbilstošu uzacu korekcijas metodi.	Kontrindikācijas uzacu korekcijai. Sejas formas. Uzacu formas.		
		Veidot uzacu formu atbilstoši sejas ovālam.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Uzacu korekcijas metodes. Uzacu mērījumu metodika.		
		Veikt ādas apstrādi pēc uzacu korekcijas.			
4.22.	Veikt ausu ļipiņu caurduršanu.	Sagatavot ierīci ausu ļipiņas caurduršanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Auss anatomija. Akupunktūras punkti. Kontrindikācijas ausu ļipiņas caurduršanai. Kosmētiskās procedūras tiesiskie aspekti.	Spēja veikt sagatavošanas darbus ausu ļipiņu caurduršanai.	4.LKI
		Sagatavot klientu ausu ļipiņas caurduršanai.			
		Iezīmēt ausu ļipiņas caurduršanas vietu.			
		Veikt ausu ļipiņas caurduršanu.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Auss ļipiņas caurduršanas punktu noteikšanas metodika. Ausu ļipiņu caurduršanas ierīces veidi, uzbūve, pielietošana, kopšana, uzglabāšana. Auss ļipiņu aksesuāri. Aseptika ausu caurduršanai. Ierobežojumi, ādas apstrāde un kopšana pēc ausu ļipiņas caurduršanas.	Spēja veikt ausu ļipiņu caurduršanu un sniegt rekomendācijas par ausu ļipiņu kopšanu pēc caurduršanas.	4.LKI
		Veikt ādas apstrādi pēc ausu ļipiņas caurduršanas.			
		Sniegt rekomendācijas par ausu ļipiņu kopšanu pēc caurduršanas procedūras.			
4.23.	Sagatavot darba vietu liekā apmatojuma noņemšanai.	Sagatavot kosmētiskos līdzekļus liekā apmatojuma noņemšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Palīgmateriālu, palīglīdzekļu veidi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi liekā apmatojuma noņemšanai, veidi, to sagatavošana ražotāja instrukcijām. Liekā apmatojuma noņemšanas metodes. Liekā apmatojuma noņemšanas medicīnas ierīces, to veidi, sagatavošana ražotāja lietošanas instrukcijai.	Spēja novērtēt klienta ādas vispārējo un lokālo atbilstību liekā apmatojuma noņemšanai un sagatavot atbilstošus līdzekļus, palīglīdzekļus un medicīnas ierīces.	4.IKI
		Sagatavot medicīnas ierīces liekā apmatojuma noņemšanai.			
		Sagatavot palīglīdzekļus un palīgmateriālus liekā apmatojuma noņemšanai.			

4.24.	Novērtēt klienta ādas vispārējo un lokālo atbilstību liekā apmatojuma noņemšanai.	Ievākt anamnēzi liekā apmatojuma noņemšanas procedūras veikšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kontrindikācijas liekā apmatojuma noņemšanai. Mati, to veidi, uzbūve, augšanas fāzes.		
		Novērtēt ādas lokālo atbilstību liekā apmatojuma noņemšanai.			
4.25.	Sagatavot apstrādājamo zonu liekā apmatojuma noņemšanai.	Izvēlēties kosmētisko līdzekli ādas attīrīšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi ādas apstrādei pirms liekā apmatojuma noņemšanas, veidi, sastāvs, iedarbība.	Spēja veikt liekā apmatojuma noņemšanu uz visām ķermeņa daļām, racionāli pielietojot kosmētiskos līdzekļus, medicīnas ierīces un palīglīdzekļus, ievērojot speciālista un klienta drošības noteikumus.	4.LKI
		Pielietot kosmētisko līdzekli ādas attīrīšanai.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Kosmētisko līdzekļu pielietošana ādas apstrādei pirms liekā apmatojuma noņemšanas.		
4.26.	Veikt liekā apmatojuma noņemšanu, pielietojot kosmētiskos līdzekļus.	Izvēlēties kosmētiskos līdzekļus liekā apmatojuma noņemšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi liekā apmatojuma noņemšanai, veidi, sastāvs, iedarbība. Indikācijas, kontrindikācijas.		
		Pielietot kosmētiskos līdzekļus liekā apmatojuma noņemšanai.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Liekā apmatojuma noņemšanas metodika.		
4.27.	Veikt liekā apmatojuma noņemšanu, pielietojot medicīnas ierīces.	Izvēlēties atbilstošu medicīnas ierīci liekā apmatojuma noņemšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Fizikālo faktoru pielietojums liekā apmatojuma noņemšanai. Indikācijas, kontrindikācijas liekā apmatojuma noņemšanai.		
		Pārbaudīt medicīnas ierīces gatavību darbam.			
		Izvēlēties palīglīdzekļus, kosmētiskos līdzekļus, palīgmateriālus liekā apmatojuma noņemšanai.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Medicīnas ierīču lietošanas instrukcijas. Medicīnas ierīču pielietošanas drošības tehnika.		
		Pielietot palīglīdzekļus, kosmētiskos līdzekļus, palīgmateriālus liekā apmatojuma noņemšanai.			
4.28.	Veikt ādas apstrādi pēc liekā apmatojuma noņemšanas.	Izvēlēties kosmētiskos līdzekļus ādas apstrādei pēc liekā apmatojuma noņemšanas.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskie līdzekļi pēc liekā apmatojuma noņemšanas, veidi,	Spēja veikt ādas apstrādi pēc liekā apmatojuma noņemšanas un sniegt rekomendācijas ādas kopšanai pēc liekā	4.LKI

		Pielietot kosmētiskos līdzekļus ādas apstrādei pēc liekā apmatojuma noņemšanas.	sastāvs. <u>Lietošanas līmenī:</u> Kosmētisko līdzekļu pielietošana pēc liekā apmatojuma noņemšanas. Ierobežojumi ādas kopšanai pēc liekā apmatojuma noņemšanas.	apmatojuma noņemšanas.	
		Sniegt rekomendācijas ādas kopšanai pēc liekā apmatojuma noņemšanas.			
4.29.	Sagatavot darba vietu klasiskajam higiēniskajam manikīram un pedikīram.	Sagatavot izvēlētajai metodikai atbilstošus nagu kopšanas līdzekļus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Manikīrs, pedikīrs, veidi, priekšrocības. Palīg līdzekļu un palīgmateriālu veidi manikīra un pedikīra veikšanai.	Spēja izvērtēt ādas un nagu stāvokli un izvēlēties atbilstošus līdzekļus, palīg līdzekļus un instrumentus manikīra un pedikīra veikšanai.	4.LKI
		Sagatavot izvēlētajai metodikai atbilstošas ierīces roku un kāju ādas kopšanai.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Instrumenti manikīra un pedikīra veikšanai, to sagatavošana darbam un kopšana.		
		Sagatavot palīg līdzekļus un palīgmateriālus roku un kāju ādas kopšanai.			
4.30.	Izvērtēt ādas un nagu stāvokli.	Atpazīt nagu formas un struktūras īpatnības.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Nagu uzbūve, funkcijas, forma. Nagu slimības. Slimību ierosinātāji un izplatīšanās ceļi.		
		Atpazīt nagu krāsas izmaiņas.	Nagu krāsas izmaiņas pie somatiskām saslimšanām, ārējo faktoru iedarbības rezultātā.		
		Atpazīt nagu traumatiskos bojājumus.	Plaukstu un pēdu ādas slimības, to ierosinātāji un izplatīšanās ceļi.		
		Atpazīt nagu slimības.	Kārpas, varžacis.		
		Atpazīt roku un kāju ādas traumatiskās izmaiņas.	Pēdu un plaukstu ādas traumatisko bojājumu veidi, rašanās cēloņi.		
		Atpazīt slimību izraisītus roku un kāju ādas bojājumus.			
4.31.	Veikt klasisko higiēnisko manikīru un pedikīru.	Sagatavot plaukstu un pēdu ādu atbilstoši izvēlētajam manikīra veidam.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kontrindikācijas manikīram un pedikīram. Kosmētiskie līdzekļi roku un kāju nagu sagatavošanai manikīram un pedikīram, to sastāvs, iedarbība.	Spēja veikt klasisko higiēnisko manikīru un pedikīru, pielietojot kosmētiskos līdzekļus un palīg līdzekļus, ievērojot speciālista un klienta drošības prasības.	4.LKI
		Sagatavot roku un kāju nagus manikīram.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Manikīra un pedikīra veikšanas secība.		
		Veidot nagu formu.			
		Veikt kutikulu apstrādi un/vai noņemšanu.			

		Veikt ienadžu apstrādi un/vai noņemšanu.	Roku nagu formas veidošanas pamatprincipi. Kutikulu apstrādes veidi manikīram un pedikīram, izpildes tehnika. Ienadžu apstrādes veidi manikīram un pedikīram, izpildes tehnika.		
4.32.	Uzklāt nagu laku.	Sagatavot nagus lakas uzklāšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Līdzekļi nagu lakošanai, to veidi, sastāvs, uzglabāšana. Nagu lakas bāzes veidi, sastāvs. Nagu laku toņi, to izvēle, modes tendences. Nagu lakas nostiprinošie līdzekļi, to veidi. Palīg līdzekļi nagu lakošanai, to veidi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Nagu lakošanas tehnika. Nagu lakas nostiprinošo līdzekļu uzklāšanas tehnika. Palīg līdzekļu pielietošana nagu lakošanai.		
		Uzklāt nagu lakas bāzi.			
		Izvēlēties nagu laku.			
		Uzklāt nagu laku.			
		Uzklāt nagu lakas nostiprinošu līdzekli.			
4.33.	Veikt plaukstu un pēdu ādas kopšanu.	Veikt plaukstu un pēdu ādas eksfoliāciju.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Eksfoliācijas līdzekļi plaukstu un pēdu ādai, veidi, sastāvs. Siltuma terapija, fizioloģiskā iedarbība, indikācijas, kontrindikācijas. Parafīna veidi, sastāvs. Plaukstu un pēdu anatomiskā uzbūve, pēdu velves un kaulu deformācijas, profilakse. Pēdu refleksogēnās zonas. Plaukstu un pēdu masāžas kontrindikācijas. Maskas plaukstu un pēdu ādas kopšanai, veidi, sastāvs. Noslēdzošie ādu kopjošie līdzekļu veidi, sastāvs. Pēdu un plaukstu ādas kopšana mājas apstākļos.	Spēja veikt plaukstu un pēdu ādas kopjošas procedūras.	4.LKI
		Veikt parafīna aplikāciju.			
		Veikt plaukstu un pēdu masāžu.			
		Uzklāt masku plaukstām un pēdām.			
		Uzklāt noslēdzošo ādu kopjošo līdzekli.			
		Sniegt rekomendācijas plaukstu un pēdu kopšanai ikdienā.			

			<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Eksfoliācijas līdzekļu pielietošana. Parafīna pielietošana. Plaukstu un pēdu masāžas tehnika. Masku pielietošana plaukstu un pēdu ādas kopšanai. Noslēdzošo ādu kopjošo līdzekļu pielietošana.</p>		
4.34.	Sagatavot darba vietu grima uzklāšanai.	<p>Sagatavot dekoratīvās kosmētikas līdzekļus.</p> <p>Sagatavot palīgmateriālus dekoratīvās kosmētikas uzklāšanai.</p>	<p><u>Lietošanas līmenī:</u> Darba vietas un apgaismojuma nosacījumi grima veidošanai. Dekoratīvās kosmētikas līdzekļi, to veidi, sastāvs, uzglabāšana. Palīgmateriālu pielietošana. Palīglīdzekļu tīrīšana, kopšana un uzglabāšana.</p>	Spēja novērtēt klienta vizuālo tēlu un sagatavot ādu grima uzklāšanai, izvēloties atbilstošus kosmētikas līdzekļus un palīglīdzekļus.	4.LKI
4.35.	Sagatavot ādu grima uzklāšanai.	<p>Izvēlēties atbilstošus attīrošos kosmētiskos līdzekļus ādai pirms grima uzklāšanas.</p> <p>Pielietot attīrošos kosmētiskos līdzekļus ādai pirms grima uzklāšanas.</p> <p>Izvēlēties ādas kopšanas līdzekli.</p> <p>Uzklāt ādas kopšanas līdzekli.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Pamatnosacījumi veiksmīga grima uzklāšanai.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Acu, lūpu, sejas ādas attīrīšanas līdzekļi pirms grima uzklāšanas. Acu, lūpu, sejas ādas kopšanas līdzekļi pirms grima uzklāšanas.</p>		
4.36.	Izvēlēties personas stilam atbilstošu krāsu paleti.	<p>Noteikt klienta krāsu tipu.</p> <p>Veikt krāsu testus.</p> <p>Izvēlēties atbilstošu krāsu paleti.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Krāsu mācība. Krāsu tipi. Krāsu tipu paletes. Ģērbšanās stili.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Krāsu testu veikšana.</p>		
4.37.	Uzklāt grima bāzi.	<p>Noteikt sejas ādas estētiskos defektus.</p> <p>Izvēlēties atbilstošus korekcijas līdzekļus.</p>	<p><u>Izpratnes līmenī:</u> Estētiskie ādas defekti, to maskēšanas iespējas un līdzekļi.</p>		

		Veikt sejas ādas estētisko defektu maskēšanu.	Grima bāzes, sastāvs. <u>Lietošanas līmenī:</u> Grima bāzes pielietošana.		
		Izvēlēties atbilstošu grima bāzi.			
		Uzklāt grima bāzi.			
4.38.	Uzklāt grimu, uzlabojot sejas vizuālo izskatu.	Izvēlēties atbilstošu grimu veidu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Grima veidi, to īpatnības.		
		Veikt grima uzklāšanu.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Sejas formas, acu, lūpu modelēšanas tehnikas.		
4.39.	Ieteikt ādas un krāsu tipam atbilstošu dekoratīvo kosmētiku ikdienas lietošanai.	Konsultēt par dekoratīvās kosmētikas līdzekļiem ādas estētisko defektu maskēšanai.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Dekoratīvā kosmētika mājas lietošanai, tās pielietojums. Dekoratīvās kosmētikas līdzekļu veidi dažādiem ādas tipiem un stāvokļiem. Sejas ādas estētisko defektu maskējošie līdzekļi ikdienai. Ikdienas grima pamatprincipi.	Spēja konsultēt klientu par dekoratīvās kosmētikas līdzekļu lietošanu ikdienā un sejas estētisko defektu maskēšanā.	4.LKI
		Sniegt padomus par dekoratīvās kosmētikas pareizu un secīgu uzklāšanas tehniku.			
4.40.	Veikt mezoterapijas kosmētisko procedūru uz visām ķermeņa daļām.**	Informēt klientu par mezoterapijas procedūras gaitu un blaknēm.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskās mezoterapijas metode, pielietošana medicīnā un skaistumkopšanā, indikācijas, kontraindikācijas. Mezoterapijas kosmētiskie līdzekļi, to sastāvs, iedarbība. Alerģijas, to veidi, izpausmes mezoterapijas kosmētiskajiem līdzekļiem. Aseptika mezoterapijas kosmētiskai procedūrai.	Spēja izvēlēties atbilstošu metodiku un veikt mezoterapijas kosmētisko procedūru, ievērojot speciālista un klienta drošības noteikumus.	5.LKI
		Izvēlēties atbilstošu metodi ādas estētiskai problēmai un vispārējam veselības stāvokļiem.			
		Sagatavot mezoterapijas līdzekļus procedūras veikšanai.			
		Sagatavot medicīnas ierīces mezoterapijas procedūras veikšanai.			
		Sagatavot palīgmateriālus un palīglīdzekļus mezoterapijas procedūras veikšanai.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Abpusējās vienošanās būtība un vienošanās noslēgšana. Palīglīdzekļu, palīgmateriālu		

		Sagatavot klientu mezoterapijas procedūras veikšanai.	izmantošana mezoterapijas procedūrā. Medicīnas ierīces mezoterapijas kosmētiskās procedūras veikšanai, veidi, uzbūve, kopšana un uzglabāšana. Medicīnas ierīču lietošana kosmētiskās mezoterapijas procedūrā. Ierobežojumi, ādas apstrāde un kopšana pēc kosmētiskās mezoterapijas procedūras.	Spēja veikt kosmētiskās mikroinjekcijas (mezoterapija, biorevitalizācija), uzlabojot sejas un ķermeņa ādas struktūru, elasticitāti, aizkavējot novecošanās procesus un mazinot atsevišķus estētiskos defektus.	5.LKI
		Veikt mezoterapijas alerģijas testu.			
		Veikt mezoterapijas procedūru.			
		Veikt ādas apstrādi pēc mezoterapijas procedūras.			
		Sniegt rekomendācijas par apstrādātās zonas kopšanu pēc mezoterapijas procedūras.			
4.41.	Veikt biorevitalizācijas procedūru.**	Informēt klientu par biorevitalizācijas procedūras gaitu un blaknēm.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Kosmētiskās biorevitalizācijas metode, pielietošana medicīnā un skaistumkopšanā, indikācijas, kontraindikācijas. Biorevitalizācijas kosmētiskie līdzekļi, to sastāvs, iedarbība.	Spēja izvēlēties atbilstošu metodiku un veikt biorevitalizācijas procedūru, ievērojot speciālista un klienta drošības noteikumus.	
		Izvēlēties atbilstošu biorevitalizācijas metodi ādas estētiskai problēmai un vispārējam veselības stāvoklim.			
		Sagatavot biorevitalizācijas līdzekļus procedūras veikšanai.			
		Sagatavot medicīnas ierīces biorevitalizācijas procedūras veikšanai.			
		Sagatavot palīgmateriālus un palīglīdzekļus biorevitalizācijas procedūras veikšanai.			
		Sagatavot klientu biorevitalizācijas procedūras veikšanai.			
		Veikt biorevitalizācijas procedūru.			
		Veikt ādas apstrādi pēc biorevitalizācijas procedūras.			

		Sniegt rekomendācijas par apstrādātās zonas kopšanu pēc biorevitalizācijas procedūras.	lietošana.		
4.42.	Veikt permanentā grima procedūru.**	Informēt klientu par procedūras gaitu un blaknēm.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Alerģijas, to veidi, izpausmes permanentā grima krāsu pigmentiem.	Spēja veikt permanento grima sejas vizuālā izskata uzlabošanai un sejas un ķermeņa ādas estētisko defektu korekcijai, ievērojot speciālista un klienta drošības noteikumus.	5.LKI
		Veikt formas un krāsu testu.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Abpusējā vienošanās parmanentā grima veikšanai, būtība un izstrāde.		
		Veikt alerģijas testu permanentā grima veikšanai.	Koloristika.		
		Sagatvot permanentā grima ierīci procedūras veikšanai.	Uzacu, acu, lūpu mērījumu metodika un izpildīšana.		
		Sagatavot palīglīdzekļus un palīgmateriālus permanentā grima procedūras veikšanai.	Permanentā grima krāsu pigmenti, to veidi, pielietošana, uzglabāšana.		
		Sagatavot klientu permanentā grima procedūras veikšanai.	Permanentā grima metodi regulējošie aktuālie normatīvie akti.		
		Veikt vietējo anestēziju ar aplikācijas metodi.	Permanentā grima ierīce procedūras veikšanai, veidi, uzbūve, kopšana un uzglabāšana.		
		Veikt permanentā grima procedūru.	Palīglīdzekļu un palīgmateriālu veidi, izmantošana permanentā grima procedūrā.		
		Veikt ādas apstrādi pēc permanentā grima procedūras.	Klienta sagatavošana permanentā grima veikšanai.		
		Sniegt rekomendācijas par apstrādātās zonas kopšanu pēc permanentā grima procedūras.	Permanentā grima anestēzijas līdzekļi ādai un to veidi, lietošana.		
4.43.	Veikt pīrsinga procedūru uz atsevišķām ķermeņa daļām.**	Sagatavot ierīci pīrsinga veikšanai.	<u>Priekšstata līmenī:</u> Pīrsinga vēsture.	Spēja veikt atsevišķu sejas un ķermeņa daļu caurduršanu, ievietojot pīrsinga aksesuārus, ievērojot speciālista un klienta drošības noteikumus.	5.LKI
		Sagatavot klientu pīrsinga veikšanai.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Pīrsingu veidi, to ietekme uz cilvēka organismu.		
		Iezīmēt caurduršanas vietu.			

		Veikt pīrsinga procedūru.	Kontrindikācijas pīrsinga procedūras veikšanai. Komplikācijas pēc pīrsinga veikšanas. <u>Lietošanas līmenī:</u> Aseptika un antiseptika pīrsinga procedūrā. Caurduršanas ierīces veidi, uzbūve, pielietošana, kopšana, uzglabāšana. Pīrsinga aksesuāri. Caurduršanas tehnika.		
		Veikt ādas apstrādi pēc pīrsinga procedūras.			
		Sniegt rekomendācijas par caurdurtās zonas kopšanu.		Spēja sniegt rekomendācijas par caurdurtās zonas kopšanu.	5.LKI

** Apgūstamas tālākizglītības/profesionālās pilnveides programmās pēc kosmētiķa profesionālās kvalifikācijas iegūšanas.

**5. Profesionālās darbības pamatuzdevumu un pienākumu izpildei nepieciešamās prasmes un attieksmes,
VISPĀRĒJĀS zināšanas un kompetences**

Nr. p.k.	Uzdevumi	Prasmes un attieksmes	Vispārējās zināšanas	Kompetences (kvalifikācijas līmenis)	
5.1.	Ievērot darba drošības un aizsardzības, ugunsdrošības un elektrodrošības prasības.	<p>Novērtēt darba riska faktoru ietekmi uz veselību.</p> <p>Organizēt savu darba vietu un darbu, atbilstoši darba aizsardzības un drošības prasībām.</p> <p>Ievērot ugunsdrošības noteikumus.</p> <p>Identificēt iespējamus ugunsdrošības noteikumu pārkāpumus.</p> <p>Patstāvīgi rīkoties ugunsgrēka gadījumā, precīzi ievērojot uzņēmumā noteikto kārtību.</p> <p>Lietot drošus un ergonomiskus darba paņēmienus.</p> <p>Lietot individuālos aizsardzības līdzekļus.</p> <p>Sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību dažādās klīniskās situācijās.</p> <p>Rīkoties ārkārtas situācijās.</p>	<p><u>Priekšstata līmenī:</u> Darba aizsardzības, elektrodrošības, ugunsdrošības normatīvie akti. Darba aizsardzības sistēmas organizācija.</p> <p><u>Izpratnes līmenī:</u> Ilgtspējīgas attīstības būtība. Drošības zīmes. Elektrodrošība un ugunsdrošība. Darba apstākļi un cilvēka veselība kā dzīves kvalitātes nosacījums.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Darba vides riska faktori un novēršanas metodes. Ergonomikas principi. Droši darba paņēmieni. Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana.</p>	Spēja organizēt darba vietu un darbu, ievērojot darba aizsardzības, ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumus.	4.LKI
				Spēja sniegt pirmo un neatliekamo medicīnisko palīdzību dažādās klīniskās situācijās un rīkoties ārkārtas situācijās.	5.LKI
5.2.	Ievērot vides aizsardzības prasības.	<p>Ievērot vides aizsardzības normatīvo aktu prasības.</p> <p>Šķirot izlietotos materiālus.</p> <p>Uzglabāt bīstamos atkritumus.</p> <p>Nodot utilizācijai bīstamos atkritumus</p>	<p><u>Priekšstata līmenī:</u> Vides aizsardzības normatīvie akti.</p> <p><u>Izpratnes līmenī:</u> Bīstamo atkritumu veidi. Bīstamo atkritumu utilizācija.</p> <p><u>Lietošanas līmenī:</u> Bīstamo atkritumu uzglabāšana un nodošana utilizācijai.</p>	Spēja ievērot vides aizsardzības prasības, veicot profesionālos darba pienākumus.	4.LKI

		atbilstoši normatīvo aktu prasībām.			
5.3.	Sazināties valsts valodā.	Veidot sarunu ar klientu valsts valodā. Lietot profesionālo terminoloģiju valsts valodā.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Valsts valodas gramatikas un valodas funkcijas. Verbālās mijiedarbības veidi. Valodas stili un intonācijas iezīmes. <u>Lietošanas līmenī:</u> Valsts valodas vārdu krājums. Valodas un komunikācijas daudzveidība dažādos kontekstos. Valsts valoda.	Spēja sazināties mutiski un rakstiski valsts valodā.	4.LKI
5.4.	Sazināties vismaz divās svešvalodās.	Sazināties mutiski un rakstiski vismaz divās svešvalodās. Lietot profesionālo terminoloģiju svešvalodās.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Gramatikas un valodas funkcija. <u>Lietošanas līmenī:</u> Svešvalodas, vārdu krājums. Starpkultūru mijiedarbība.	Spēja sazināties un lietot profesionālo terminoloģiju divās svešvalodās.	4.LKI
5.5.	Pielietot matemātikas pamatprincipus profesionālajā darbībā.	Pielietot matemātiskās prasmes, aprēķinot nepieciešamo materiālu daudzumu kosmētisko procedūru veikšanai. Modelēt plānotā darba risinājuma gaitu. Veidot sakarības, veicot profesionālos darba uzdevumus.	<u>Lietošanas līmenī:</u> Matemātiskie aprēķini. Mērvienības. Matemātiskā terminoloģija. Matemātiskās aprēķina metodes un palīg līdzekļi.	Spēja piemērot matemātisko domāšanu profesionālo darba uzdevumu veikšanai.	4.LKI
5.6.	Lietot informācijas tehnoloģijas dokumentu sagatavošanai.	Sagatavot profesionālo dokumentāciju, izmantojot lietojumprogrammas. Patstāvīgi atrast nepieciešamo informāciju interneta resursos un datu nesējos. Sazināties izmantojot komunikāciju tehnoloģijas. Ievērot informāciju tehnoloģiju drošības un personas datu aizsardzības prasības.	<u>Priekšstata līmenī:</u> Normatīvie akti informācijas tehnoloģiju jomā. <u>Izpratnes līmenī:</u> Datora un biroja tehnikas darbības principi. Informācijas sistēmu drošība. <u>Lietošanas līmenī:</u> Lietojumprogrammas dokumentu sagatavošanā.	Spēja pārlicinoši un droši lietot informācijas un komunikāciju tehnoloģijas darba uzdevuma veikšanai.	4.LKI

5.7.	Veidot komunikāciju, ievērojot pozitīvas saskarsmes paņēmienus.	Izteikties skaidri un saprotami, informējot klientus par veiktajām procedūrām un sniedzot rekomendācijas.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Medicīnas un veselības aprūpes darbinieku kompetences. Sociālo attiecību dažādība. Saskarsmes psiholoģijas pamati. <u>Lietošanas līmenī:</u> Pozitīvās saskarsmes paņēmieni. Lietišķā komunikācija. Neverbālā komunikācija. Konfliktu novēršanas paņēmieni. Jautājumu uzdošanas tehnikas. Argumentēšanas paņēmieni. Sadarbības veicināšanas principi.	Spēja veidot pozitīvu komunikāciju ar klientiem, darba devējiem, kolēģiem un sadarbības partneriem.	4.LKI
		Uzklausīt klienta vēlmes.			
		Uzdot jautājumus klientam.			
		Argumentēt savu viedokli.			
		Elastīgi risināt konfliktus un citas nestandarta situācijas.			
		Sadarboties ar citiem medicīnas un veselības aprūpes speciālistiem estētisko problēmu risināšanā.			
5.8.	Ievērot darba tiesiskās attiecības.	Ievērot darba devēja un darbinieka pienākumus un tiesības.	<u>Priekšstata līmenī:</u> Latvijas Republikas Satversmē ietvertās normas tiesiskas un pilsoniskas sabiedrības kontekstā. Indivīda tiesības, pienākumi un atbildība. <u>Izpratnes līmenī:</u> Darba tiesiskās attiecības. Darba tiesību pamatjautājumi. <u>Lietošanas līmenī:</u> Sabiedrību vienojošas vērtības. Sabiedrības sociālā un politiskā struktūra.	Spēja nodibināt un ievērot darba tiesiskās attiecības.	4.LKI
		Ievērot nozari reglamentējošos normatīvos aktus un organizācijas iekšējās kārtības noteikumus.			
		Ievērot darba higiēnas prasības.			
		Apzināties savu atbildību pilsoniskas sabiedrības kontekstā. Apzinīgi veikt darbu atbilstoši amata aprakstam.			
5.9.	Ievērot profesionālās un vispārējās ētikas principus.	Ievērot privātumu un konfidencialitāti attiecībās ar klientu.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Ētikas jēdziens. Kosmētiķa profesionālās ētikas specifika. Lojalitātes jēdziens. <u>Lietošanas līmenī:</u> Biznesa ētika. Lojalitāte dažādās saskarsmes	Spēja veikt profesionālos uzdevumus, ievērojot profesionālās un vispārējās ētikas un uzņēmuma darba organizācijas principus.	4.LKI
		Nodrošināt komercinformācijas aizsardzību.			
		Ievērot profesionālās kompetences robežas.			

		Ievērot lojalitāti pret darba devēju, kolēģiem, sadarbības partneriem un konkurentiem.	situācijās.		
5.10.	Veikt profesionālos pienākumus atbilstoši uzņēmuma darba organizācijas principiem.	Ievērot vadības norādījumus un noteiktos termiņus.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Resursu plānošanas paņēmieni. Organizācijas struktūra. <u>Lietošanas līmenī:</u> Darba organizācijas plānošanas paņēmieni. Ideju ģenerēšanas paņēmieni.		
		Racionāli plānot resursu izmantošanu.			
		Argumentēti definēt prioritātes, plānojot savu darbību.			
		Personīgi iesaistīties jaunu ideju radīšanā, izrādot iniciatīvu.			
5.11.	Pastāvīgi pilnveidot profesionālās zināšanas un prasmes.	Novērtēt savu profesionālo pieredzi un savas karjeras izaugsmes iespējas.	<u>Izpratnes līmenī:</u> Profesionālās pilnveides iespējas. <u>Lietošanas līmenī:</u> Pašvērtējuma principi. Profesionālās informācijas avoti. Mācīšanās stratēģijas. Normatīvie akti par ārstniecības personu profesionālo pilnveidi.	Spēja plānot un pieņemt lēmumus savas profesionālās karjeras veidošanā.	4.LKI
		Atrast personīgai profesionālai izaugsmei nepieciešamo informāciju.			
		Apgūt nozares un profesijas paaugstinātas sarežģītības kompetences un jaunākās tehnoloģijas.			
		Piedalīties kvalifikācijas pilnveidošanas pasākumos.			

Vispārīga informācija	
Profesijas standarta iesniedzējs	<p>Latvijas darba devēju konfederācija.</p> <p>Profesijas standarta izstrādes darba grupa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Baiba Ivanova – eksperte, kosmētiķe, pašnodarbinātā persona, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas biedre; - Dace Brante – eksperte, skaistumkopšanas speciālists (kosmetoloģijā), pašnodarbinātā persona, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas valdes locekle. - Ināra Stepanova – eksperte, dermatologs, venerologs, ārsts – kosmetologs, SIA “Lāzerklīnika” vadītāja, Latvijas ārstu – kosmetologu asociācijas prezidente, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas valdes locekle. - Renāte Reinsone – eksperte, kosmētiķe, SIA “GA Invest” valdes locekle, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas valdes locekle. - Sintija Strautiņa – Strēle – eksperte, fizikālās medicīnas un rehabilitācijas ārste, kosmētiķe, masiere, pašnodarbinātā persona, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas biedre. - Nellija Janaus – moderatore, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas prezidente, atbildīgā sekretāre. - Inese Lismane – moderatores asistente, kosmētiķe, pašnodarbinātā persona, Latvijas Kosmētiķu un Kosmetologu asociācijas biedre. <p>Metodiskais atbalsts:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tatjana Daņilova - Valsts izglītības satura centrs, projekts "Nozaru kvalifikācijas sistēmas pilnveide profesionālās izglītības attīstībai un kvalitātes nodrošināšanai", vecākā eksperte satura izstrādes jautājumos.
Profesijas standarta ekspertu darba grupa	<ul style="list-style-type: none"> - Madara Lūka – Ekonomikas ministrijas Nozaru politikas departamenta vecākā referente; - Kristīne Kļaviņa – Veselības ministrijas Stratēģiskās plānošanas nodaļas vadītāja; - Iveta Stode – LU P.Stradiņa medicīnas koledžas Ārstniecības katedras vadītāja, docente; - Nellija Janaus – Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu asociācijas prezidente, valdes priekšsēdētāja, atbildīgā sekretāre; - Līga Saleniece – Latvijas Darba Devēju konfederācijas Profesijas standartu izstrādes projektu vadītāja; - Rita Jaurēna – VISC Profesionālās izglītības departamenta Izglītības satura nodrošinājuma nodaļas vecākā referente.
Profesijas standarta NEP atzinums	06.06.2018.
Profesijas standarta saskaņošana PINTSA	13.06.2018.
Profesijas standarta iepriekš saskaņotās redakcijas	17.06.2009.