

# PAREIZA MASKAS UZLIKŠANA



Pirms maskas  
uzlikšanas kārtīgi  
nomazgā vai  
dezinficē rokas!



---

## Maskai:

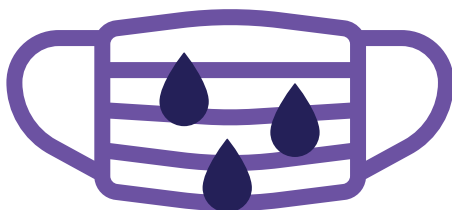
- jānosedz seja no deguna līdz zodam
- labi jāpieguļ sejai
- deguns nedrīkst būt ārpus maskas



**PĒC MASKAS UZLIKŠANAS TO VAIRS AR  
ROKĀM NEAIZTIEC!**

---

Maska jāmaina, ja tā  
kļuvusi netīra vai mitra

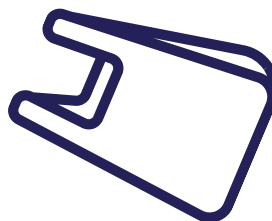
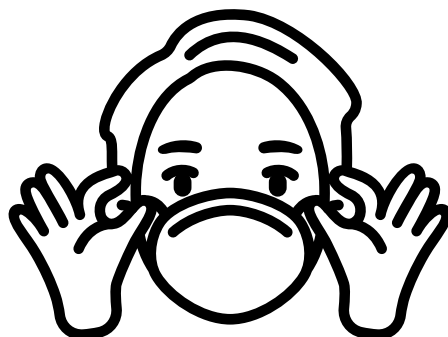


Vienu masku lieto  
līdz 4 stundām



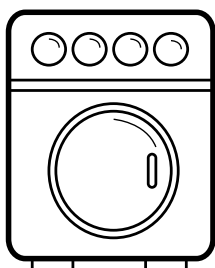
# PAREIZA MASKAS NOŅEMŠANA

**MASKU NOŅEM**  
nepieskaroties maskas  
iekšpusei

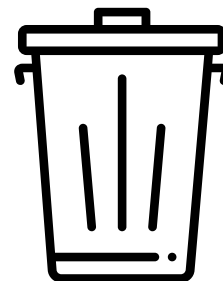


## Pēc maskas noņemšanas:

- tā jāieliek plastmasas maisiņā (kabatā **NELIEC**)
- maska jāmazgā vai jāizmet (atkarībā no tās veida)
- **NEKAVĒJOTIES JĀNOMAZGĀ VAI JĀDEZINFICĒ ROKAS**



**Mazgā tikai atkārtoti  
lietojamās maskas  
(vismaz 60 grādu temperatūrā).**



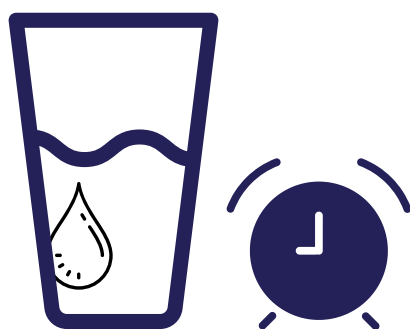
**Vienreizlietojamās  
maskas nedrīkst lietot  
atkārtoti.**

# ATCERIES!



**Uz skolu ņem līdzi vismaz  
divas maskas!**

---



**JA VĒLIES PADZERTIES - noņem sejas masku uz  
1-2 minūtēm --> PADZERĪES un UZLIEC MASKU  
atpakaļ.**

**PIRMS UN PĒC  
padzeršanās nepieciešams  
mazgāt un/vai dezinficēt rokas!**



# SKOLAS DROŠĪBAS KOMPLEKTS:

---



**SEJAS MASKAS**

---



**DISTANCE**

---



**VĒDINĀŠANA**

---



**DROŠĪBA UN HIGIĒNA**

---

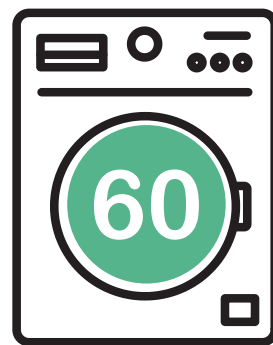
# NEAIZMIRSTI!



**MĀJĀS**



**AUDUMA  
MASKA**



**JĀIZMAZGĀ**

**Esmu atbildīgs!**

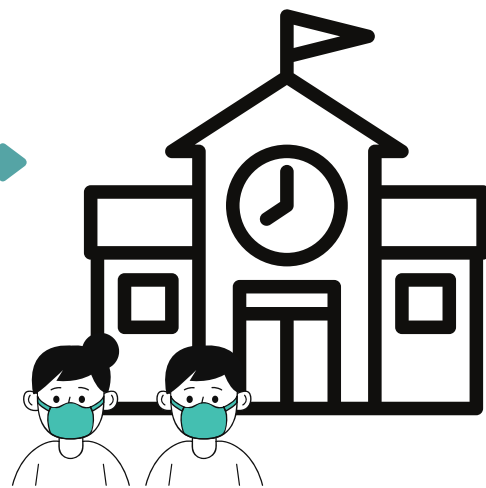
**NO RĪTA**



**MASKA**

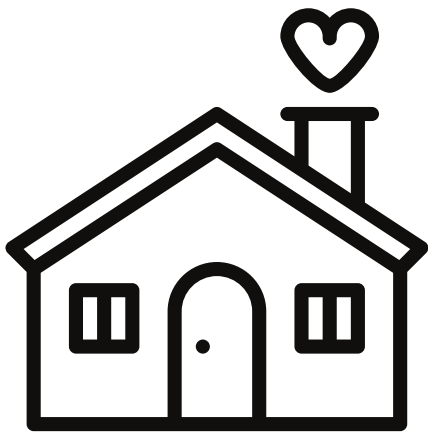


**JĀNEM UZ  
ŠKOLU**



# NEAIZMIRSTI!

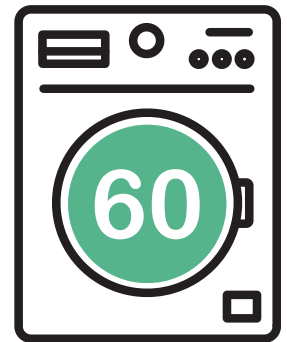
---



**MĀJĀS**



**AUDUMA  
MASKA**



**JĀIZMAZGĀ**

**Esmu atbildīgs!**

---

# NEAIZMIRSTI!

---

## Esmu atbildīgs!

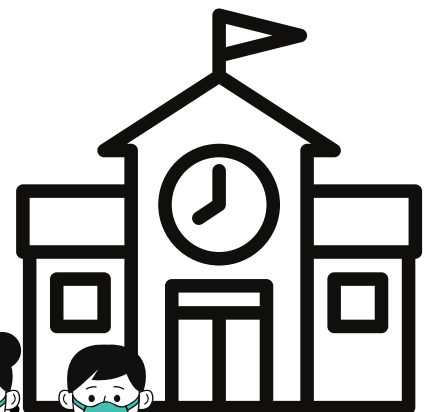
NO RĪTA



MASKA



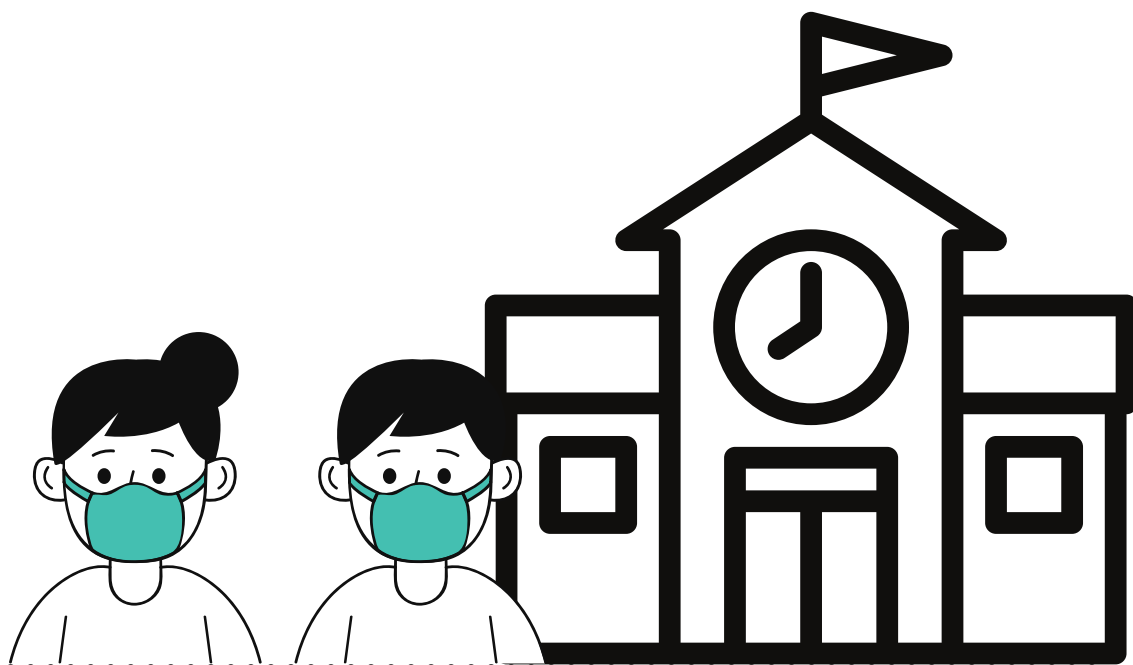
JĀNEM UZ  
ŠKOLU



**Esmu atbildīgs!**

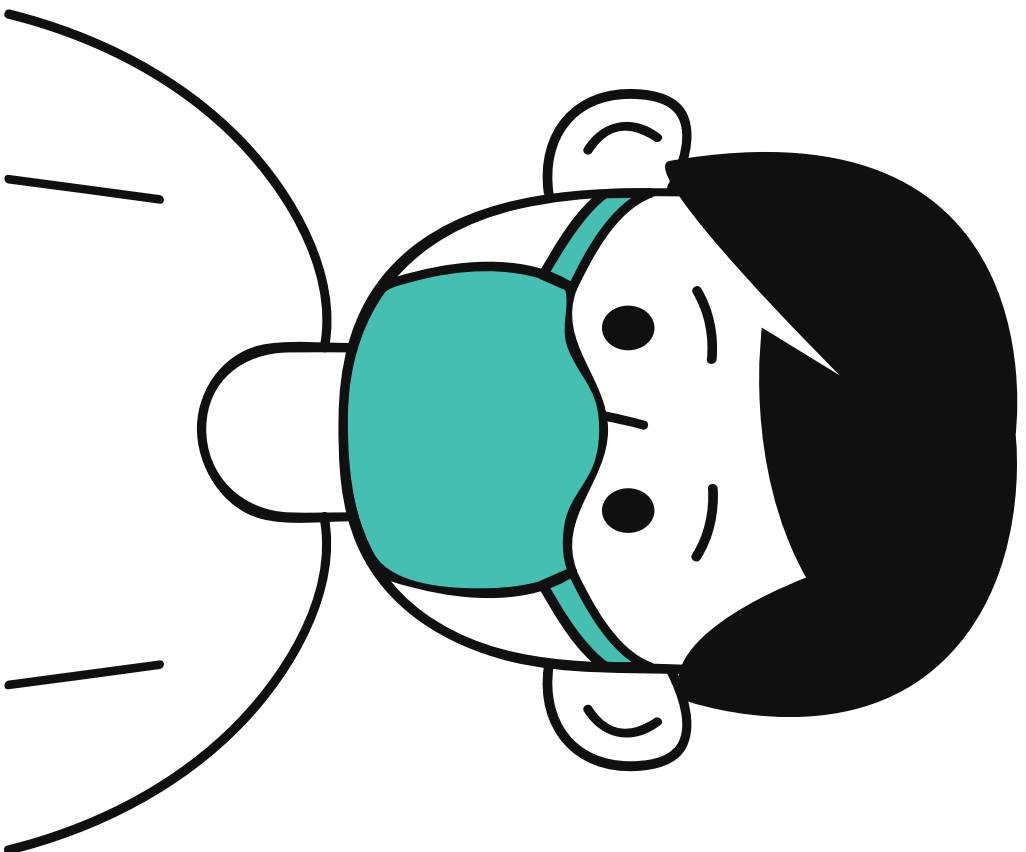
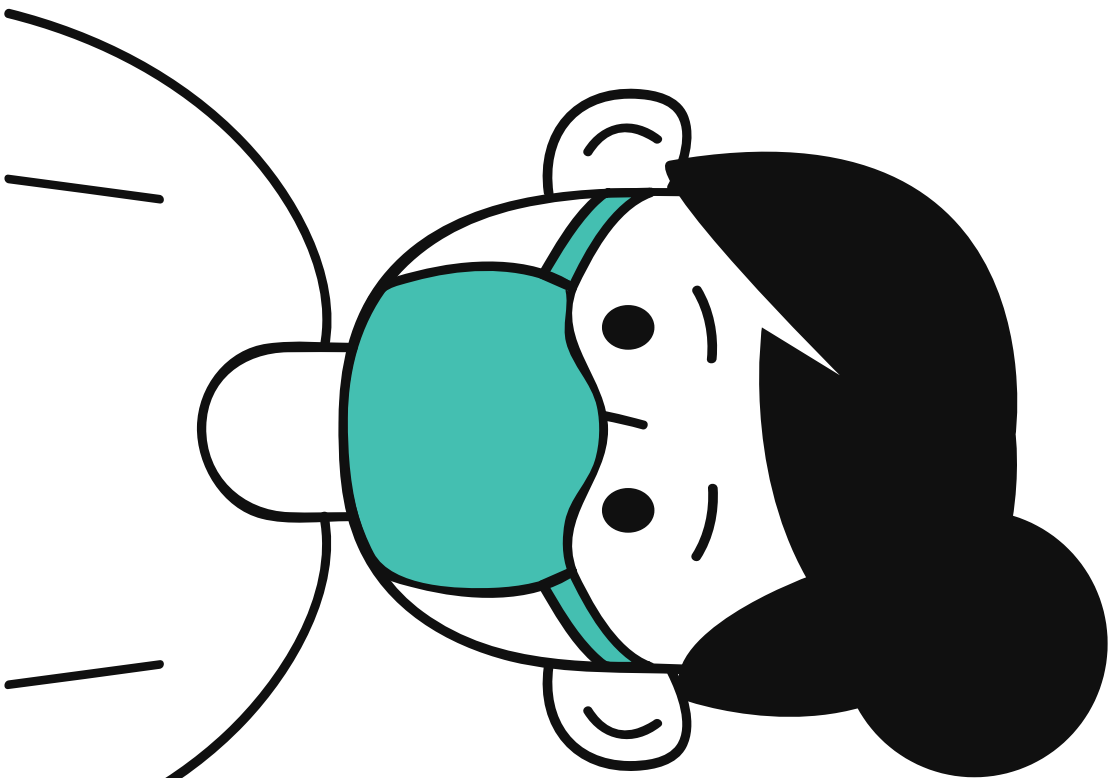
---

**SKOLĀ  
VELKU  
MASKU!**

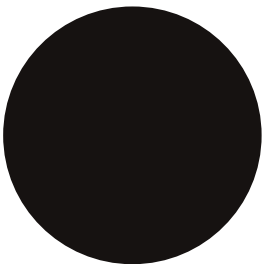




.....  
**Esmu atbildīgs!**

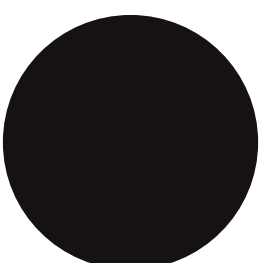
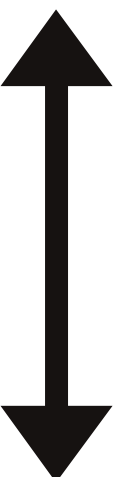


.....  
**Esmu atbildīgs!**



**Veiktu**

**masku**



**ievēroju**

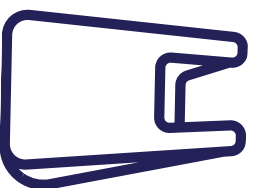
**distanci**

**NODEZINFIČĒ/  
NOMAZGĀ**

**ROKAS**



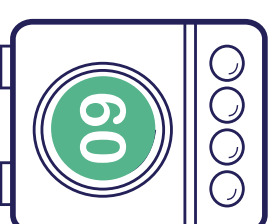
**Noņem masku**



**Ieliec to maisiņā**



**Maisiņu ar 1x  
lietojamo masku -  
izmet atkritumos**



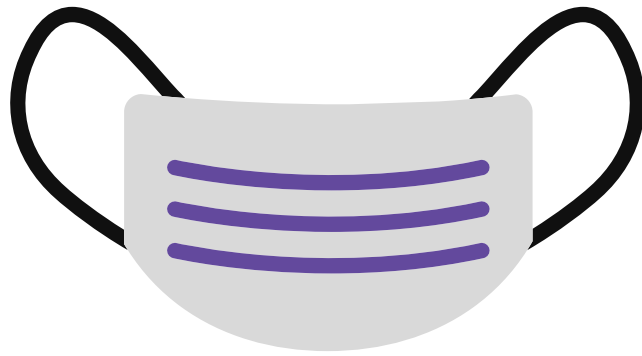
**Maisiņu ar auduma  
masku ieliec somā.  
Tā mājās jāizmazgā.**

**NODEZINFIČĒ/  
NOMAZGĀ**

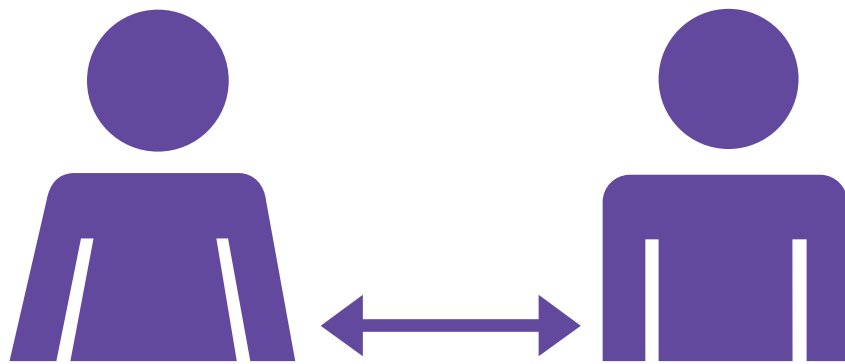
**ROKAS**



# ATCERIES!



**Maska**



**Distance**



**Tīras rokas**