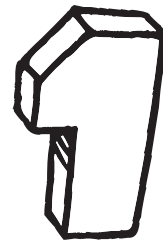


Mazs palīgs - garām brīvdienām!

Kad esmu

**VIENS PATS MĀJĀS,**

es mācos mācīties!



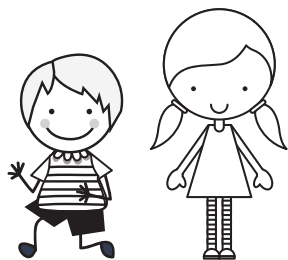
**.klase**



Valsts izglītības satura centrs

SKOLA  
2030

2021



# VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

1.klase



Valsts izglītības satura centrs

SKOLA  
2030

Pirmdiena

Otrdiena

Trešdiena

Ceturtdiena

Piektdiena

Laiks, cikos  
pamodos

Rīta rosme

Ko mēs  
šodien ēdām

Novērojums

Lasu, zīmēju,  
rakstu

Esmu aktīvs  
svaigā gaisā

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

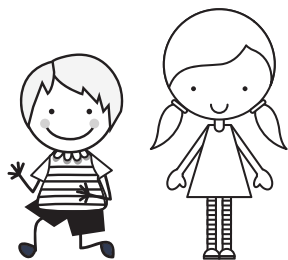
--

--

--

--

--



# VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

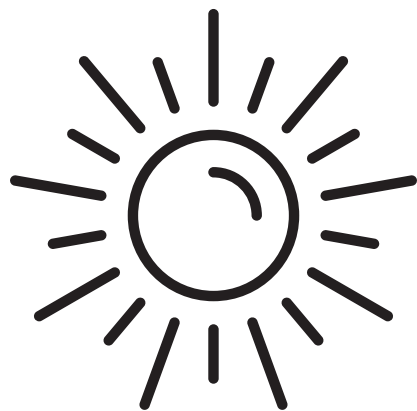
1.klase



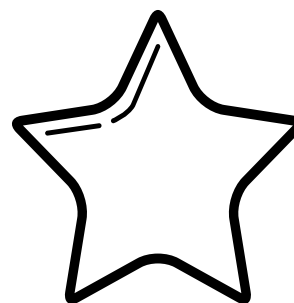
Valsts izglītības satura centrs

SKOLA  
2030

DEBESS ĶERMENI: SAVIENO UN IZKRĀSO!



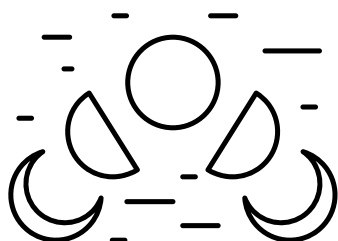
MĒNESS



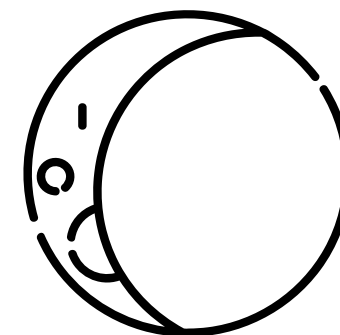
MĒNESS FĀZES

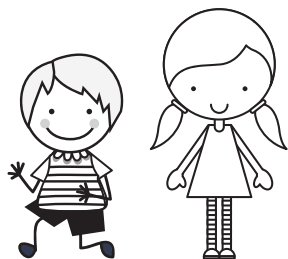
ZEMESLODE

ZVAIGZNE



SAULE





# VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

1.klase



Valsts izglītības satura centrs

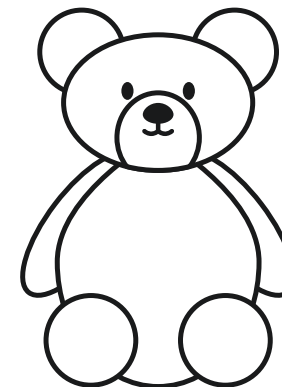
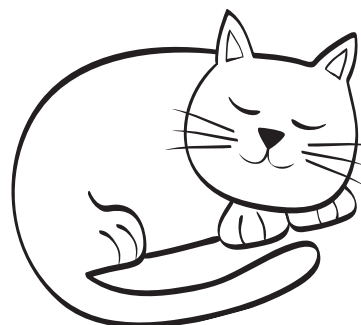
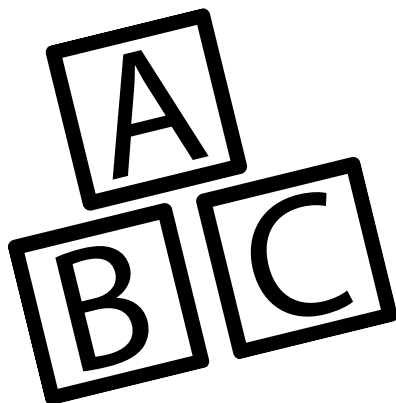
SKOLA  
2030

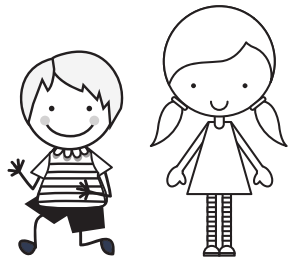
## BRĪVDIENU LAPA

Ko jaunu es šonedēļ uzzināju?

Ko es šonedēļ iemācījos no jauna?

Kas šonedēļ šķita visinteresantākais?





# VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

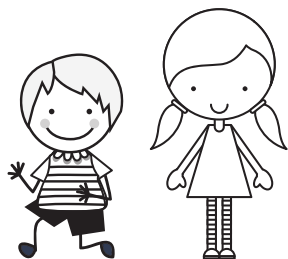
1.klase



Valsts izglītības satura centrs

SKOLA  
2030

RAKSTI, ZĪMĒ PATS / VIETA IZTĒLEI



# VIENS PATS MĀJĀS: PALĪGS VECĀKIEM



SKOLA  
2030

## 1. klase

Laiks, cikos pamodos

Mudiniet bērnu sekot savam dienas režīmam, ik dienu piefiksējot laiku, cikos pamodies.

Rīta rosme

Aiciniet bērnu ik dienu sākt aktīvi, sekojot kādam no "Tava klase" fizisko aktivitāšu nodarbību video: <http://bit.ly/ritavingrosana>

Ko mēs  
šodien ēdām

Pastāstiet bērnam par veselīga uztura pamatprincipiem un  
aiciniet bērnu aktīvi sekot ģimenes ēdienkartei.

Novērojums

Mudiniet bērnu ik dienu veikt vienu novērojumu un aprakstīt to. Piemēram: kādi ir laikapstākļi,  
kad un kā iestājas tumsa, ko dara mājdzīvnieks, kurus produktus ģimene lieto visbiežāk.

Lasu, zīmēju, rakstu

Aiciniet bērnu izlasīt kādu pasaku vai dzejoli un zīmējumā attēlot, ko jaunu bērns ir uzzinājis.

Esmu aktīvs svaigā  
gaisā

Noteikti neaizmirstiet par kopīgām fiziskām aktivitātēm svaigā gaisā. Piemēram: kopā ar bērnu  
dodieties pastaigā, uzveliet sniegavīru, dodietos slēpot vai slidot.

Brīvdienų lapa,  
krāsojamā lapa un  
brīvas iztēles lapa

Nedēļas nogalē aiciniet bērnu atskatīties un izvērtēt nedēļā paveikto.  
Mudiniet bērnu pētīt debess ķermeņus - Sauli, Zemi un Mēnesi, lasīt par tiem un novērot dabā,  
piemēram, kā mainās Mēness fāzes, kā saīsinās nakts un kļūst garāka diena (Saulē lec ātrāk).  
Esam pievienojuši arī brīvās iztēles lapu, kurā varat aicināt bērnu uzzīmēt, uzrakstīt,  
uzlīmēt utml. šīs nedēļas jaukāko piedzīvojumu,

# APLIECINĀJUMS



----- IR

## MĀJĀS MĀCTŠANĀS MEISTARS



IZSNIEDZA:-----



Valsts izglītības satura centrs

SKOLA  
2030