

Mazs palīgs - garām brīvdienām!

Kad esmu

VIENS PATS MĀJĀS,

es mācos mācīties!

4

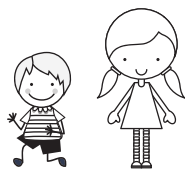
.klase



Valsts izglītības satura centrs

SKOLA
2030

2021



VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

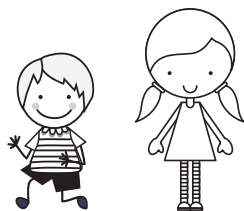
4. klase



Valsts izglītības satura centrs

SKOLA
2030

| | Pirmdiena | Otrdiena | Trešdiena | Ceturtdiena | Piektdiena |
|-------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Mani dienas darbi | 1. 2. 3. 4. | 1. 2. 3. 4. | 1. 2. 3. 4. | 1. 2. 3. 4. | 1. 2. 3. 4. |
| Rīta rosme | | | | | |
| Elpošanas vingrinājumi | | | | | |
| Veicu pētījumu | | | | | |
| Plānoju izmaiņas mājās vai apkārtnē | | | | | |
| Lasu | | | | | |
| Palīdzu mājas darbos | | | | | |
| Esmu svaigā gaisā vismaz 1 stundu | | | | | |



VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

4. klase



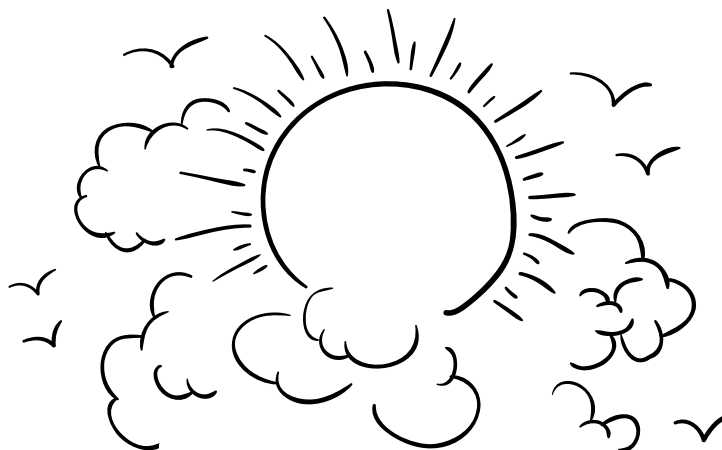
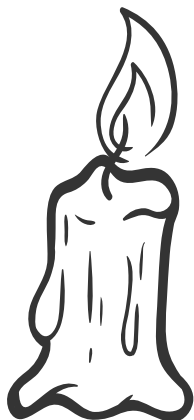
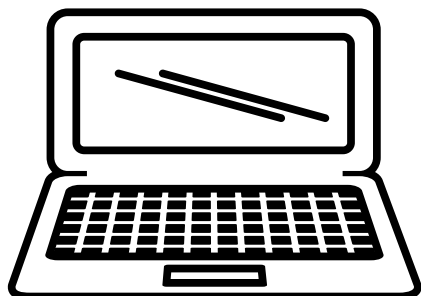
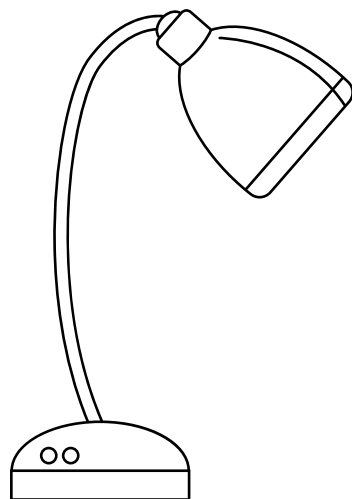
Valsts izglītības satura centrs

SKOLA
2030

GAISMAS AVOTI: IZKRĀSO UN NOSAKI APGAISMOJUMA TIPU

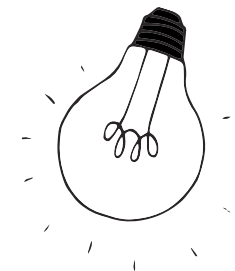
Dabiskais apgaismojums:

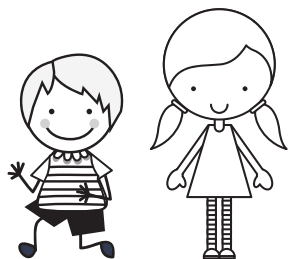
- 1.
- 2.
- 3.



Mākslīgais apgaismojums:

- 1.
- 2.
- 3.





VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

4. klase



Valsts izglītības satura centrs

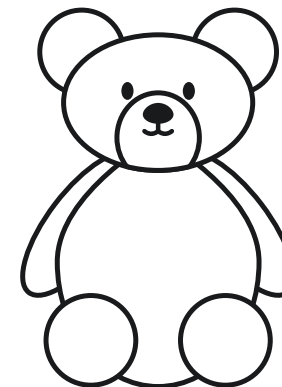
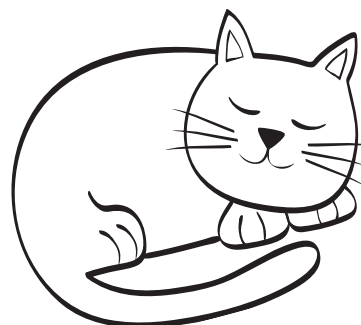
SKOLA
2030

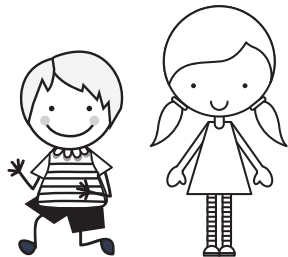
BRĪVDIENU LAPA

Ko jaunu es šonedēļ uzzināju?

Ko es šonedēļ iemācījos no jauna?

Kas šonedēļ šķita visinteresantākais?





VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

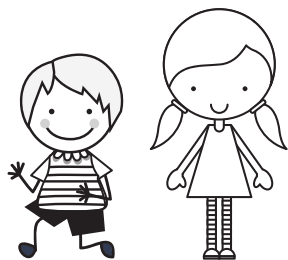
4. klase



Valsts izglītības satura centrs

SKOLA
2030

PĒTĪJUMA PIERAKSTI



VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

4. klase



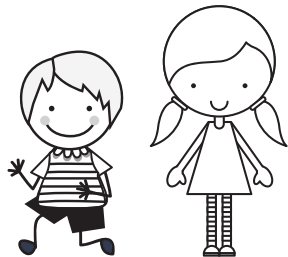
Valsts izglītības satura centrs

SKOLA
2030

IZMAIŅAS MĀJĀS VAI APKĀRTNĒ:

PIRMS IZMAIŅĀM

PĒC IZMAIŅĀM



VIENS PATS MĀJĀS

Vārds:

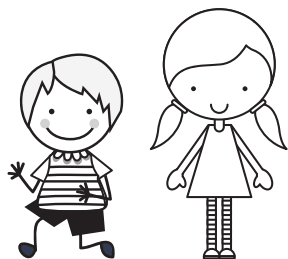
4. klase



Valsts izglītības satura centrs

SKOLA
2030

RAKSTI PATS / VIETA IZTĒLEI



VIENS PATS MĀJĀS: PALĪGS VECĀKIEM

4. klase

Mani dienas darbi

Mudiniet bērnu katru rītu izplānot savus darbus (3-4 aktivitātes), kurās bērns uzzinās vai iemācīsies kaut ko jaunu, interesantu un noderīgu.

Rīta rosme

Aiciniet bērnu ik dienu sākt aktīvi, sekojot kādam no "Tava klase" fizisko aktivitāšu nodarbību video: <http://bit.ly/ritavingrosana>

Elpošanas vingrinājumi

Pārrunājiet ar bērnu pareizas elpošanas nozīmi uniciniet bērnu ik dienu izpildīt speciālu elpošanas vingrojumu kompleksu: <http://bit.ly/elposanasvingrojumi>

Veicu pētījumu

Mudiniet bērnu veikt pētījumu par kādu ar ikdienas dzīvi saistītu jautājumu, piemēram:

- izpētīt maksājuma čeku un novērtēt, vai visi pirkumi ir nepieciešami, uz kuriem var ietaupīt naudu, ko vajadzēja vēl iegādāties;
- kā mājās tiek taupīta elektrība, kā to var ekonomēt,
- u.c.

Plānoju izmaiņas mājās
vai apkārtnē

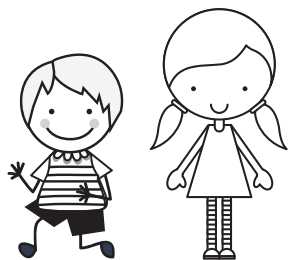
Aiciniet bērnu izdomāt, ko viņš savās mājā/dzīvoklī vai apkārtnē gribētu mainīt, uzzīmēt tā plānu, izmantojot mērogu un vairākas skices, kuras attēlo detaļas un kādu mākslas darbu, kas tur iederētos.

Lasu

Mudiniet bērnu veltīt laiku lasīšanai par sevi interesējošiem tematiem, veikt pierakstus par izlasīto, lai dienas beigās atstāstītu to kādam ģimenes loceklim.

Palīdzu mājas darbos

Iesaistiet bērnu ikdienas mājas darbos, uzdodot konkrētus ikdienas uzdevumus un mudinot palīdzēt, uzņemoties arī citus uzdevumus.



VIENS PATS MĀJĀS: PALĪGS VECĀKIEM



SKOLA
2030

4. klase

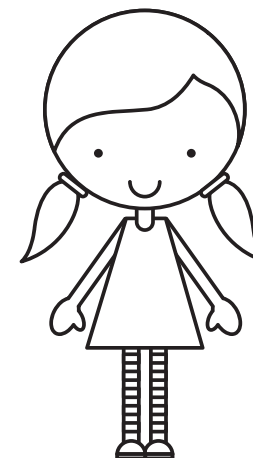
Esmu aktīvs svaigā gaisā

Noteikti neaizmirstiet par kopīgām fiziskām aktivitātēm svaigā gaisā. Piemēram: kopā ar bērnu dodieties pastaigā, uzveliet sniegavīru, dodieties slēpot vai slidot. Aiciniet bērnu sekot līdzi tam, lai dienā svaigā gaisā tiek pavadīta vismaz viena stunda.

Brīvdienų lapa,
krāsojamā lapa un
brīvas iztēles lapa

Nedēļas nogalē aiciniet bērnu atskatīties un izvērtēt nedēļā paveikto. Mudiniet bērnu pētīt debess ķermeņus - Sauli, Zemi un Mēnesi, lasīt par tiem un novērot dabā, piemēram, kā mainās Mēness fāzes, kā saīsinās nakts un kļūst garāka diena (Saulē lec ātrāk). Esam pievienojuši arī brīvas iztēles lapu, kurā varat aicināt bērnu uzzīmēt, uzrakstīt, uzlīmēt utml. šīs nedēļas jaukāko piedzīvojumu,

PALDIES PAR DARBU! Tev lieliski izdevās!



APLIECINĀJUMS

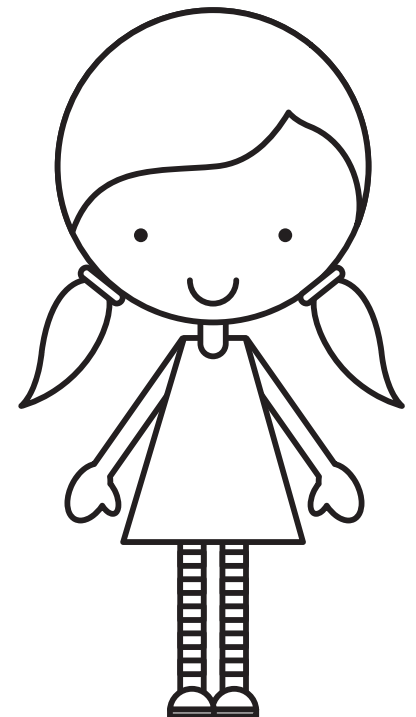


----- IR

MĀJĀS MĀCTŠANĀS MEISTARS



IZSNIEDZA: -----



Valsts izglītības satura centrs

SKOLA
2030