



Veselība un veselums:

Garīgums un sadarbība atbalstā bērniem ar funkcionāliem traucējumiem un viņu ģimenēm

Dr. theol. Dace Balode

1. Garīguma nozīme

Arī bērniem un
jauniešiem
ir garīgas
vajadzības

Garīgums ir būtisks emocionālās labklājības veicinātājs bērniem ar īpašām vajadzībām. Tas palīdz pārvarēt grūtības, veicina līdzvarotību un sniedz cerību, tādējādi uzlabojot bērnu dzīves kvalitāti.

Garīgums ir indivīda apzināta transformāciju. (S. Sdzīves orientācija uz tādu vērtību un jēgas sistēmu, kas vada cilvēka iekšējo izaugsmi un *chneiders, 2003*)

Garīgums pēc definīcijas ir holistisks skatījums uz cilvēka dzīvi (gr. holos, angļu holly, vesels, pilnīgs, svēts), ir integrējošs dzīves aspekts, attiecas uz dzīvi kopumā.

2. Multidisciplināra pieeja veselības aprūpē

Garīgs atbalsts nepieciešams arī pašai atbalstu sniezošajai komandai.

- Garīgās prakses var tikt integrētas arī veselības aprūpes procesā, veicinot bērnu emocionālo un fizisko labsajūtu. Sadarbība starp medicīnas personālu un garīga atbalsta personālu palīdz nodrošināt holistisku pieeju, kas veicina bērnu atveseļošanos un emocionālo stabilitāti.

3. Atbalsts ģimenei

Emocionālais atbalsts - garīgas prakses var palīdzēt stiprināt noturīgumu, pārvarēt stresa un trauksmes periodus.

Personīgā izaugsme un pašizpratne - atbalsts jēgas meklējumos, komunikācijā, palīdz veidot stiprāku atbalsta tīklu bērnam ar funkcionēšanas traucējumiem.

- Garīgs atbalsts nav misionēšana!



Paļadies par
uzmanību!