

# Karjeras atbalsta resursi jauniešiem ar dažādām izglītības vajadzībām

Dita Muravjova  
Valsts izglītības attīstības aģentūra  
06.12.2023.

**Kur meklēt aktuālu informāciju par izglītības iespējām, profesijām un karjeras atbalstu cilvēkiem ar dažādām izglītības vajadzībām?**



# INFORMĀCIJAS RESURSI

- Nacionālā izglītības iespēju datubāze: [niid.lv](http://niid.lv)
- NIID testi: [testi.niid.lv](http://testi.niid.lv)
- Profesiju Pasaule: [profesijupasaule.lv](http://profesijupasaule.lv)

## DIGITĀLAIS ASISTENTS

Meklē sev atbilstošas izglītības programmas, bet nezini,  
kā tās atrast?  
**Digitālais asistents palīdzēs!**



**Profesionālās izglītības  
iespējas pēc 9. un 12. klases**



Infografikas - profesionālā izglītība  
pēc 9. un 12. klases



Valsts pārbaudes darbi  
profesionālās izglītības iestādēs  
2023./2024. mācību gadā



Jaunās studiju programmas  
augstākās izglītības iestādēs  
2023./2024. studiju gadā



Valsts pārbaudes darbi vispārējās  
izglītības iestādēs 2023./2024.  
mācību gadā



Centralizēto eksāmenu kārtošana  
augstskolā pēc vidējās izglītības  
ieguves



## Digitālais asistents



Digitālais asistents palīdzēs tev atrast tieši tavai dzīves situācijai un vajadzībām atbilstošās izglītības iespējas. Veicot izvēles, soli pa solim nonāksi līdz Tev vajadzīgajam izglītības iespēju meklēšanas komplektam - izglītības programmu sarakstam. Šādi atlasītajā izglītības iespēju sarakstā varēsi tālāk meklēt pēc atslēgas vārda (ierakstot atslēgas vārdu brīvteksta meklēšana logā) un/vai tālāk atlasīt programmas ar kreisās puses meklēšanas filtru palīdzību.



### Meklē izglītības iespējas pēc PROGRAMMU VEIDA

Ja zini, kāda veida izglītības programmas un kurā izglītības pakāpē tās vēlies atrast, tad izvēlies šo variantu.



### Meklē izglītības iespējas pēc MĒRĶA GRUPAS

Ja nezini, kādas izglītības programmas Tev ir pieejamas, izvēlies šo variantu. Nākamajā solī norādīsi sev atbilstošo mērķa grupu.

## **Arodizglītība pēc pamatizglītības no 17 vai 18 gadu vecuma (1 gads)**

Šajā programmās vari iestāties, ja tev ir pabeigta pamatizglītība un vismaz 17 vai 18 gadi (atkarībā no programmas). Pabeidzot arodizglītības programmu, tu iegūsi 3. līmeņa profesionālo kvalifikāciju. Lai iegūtu diplomu, būs jākārto kvalifikācijas eksāmens. Vispārizglītojošie priekšmeti nebūs jāmacās. Pēc programmas beigšanas varēsi strādāt profesijā. Ņem vērā, ka pēc šīs programmas nevarēsi iestāties t.s. izlīdzinošajā kursā, lai viena gada laikā iegūtu pilnu vidējo izglītību.

## **Profesionālā pamatizglītība ar nepabeigtu pamatizglītību**

Profesionālās pamatizglītības programmās iegūsi vispārējo pamatizglītību un 2. līmeņa profesionālo kvalifikāciju. Beidzot šīs programmas, varēsi tālāk mācīties vidējās vispārējās, vidējās profesionālās izglītības programmās vai iegūt profesionālo kvalifikāciju profesionālās tālākizglītības programmās. Tāpat varēsi iekļauties darba tirgū, strādājot atbilstoši iegūtajai profesionālajai kvalifikācijai.

## **Profesionālā pamatizglītība speciālajā izglītībā**

Profesionālās pamatizglītības programmas, kas īpaši domātas speciālās pamatizglītības programmu beidzējiem speciālās izglītības iestādēs. Beidzot šīs programmas iegūsi 2. līmeņa profesionālo kvalifikāciju, kas ļaus strādāt vienkāršās profesijās.

## Profesionālā pamatizglītība speciālajā izglītībā

Uzņem jauniešus, kuri ir pabeiguši speciālās pamatizglītības programmas. Īsteno tikai speciālās izglītības iestādes. Programmu beidzot, iegūst 2.līmeņa profesionālo kvalifikāciju vienkāršās profesijās, piemēram: **būvstrādnieks, grāmatu labotājs, koksnes materiālu apstrādātājs, mājkalpotājs, mežstrādnieks, pārdevēja palīgs, šuvēja palīgs, virtuves darbinieks u.c.**

## Noderīgi raksti par aktuālām izglītības tēmām



Profesionālās izglītības iespējas  
cilvēkiem ar invaliditāti



Profesionālās izglītības  
iespējas pēc 9. un 12. klases



Infografikas - profesionālā izglītība  
pēc 9. un 12. klases



Kā iestāties Latvijas izglītības  
iestādēs



## Noderīgi raksti par aktuālām izglītības tēmām



Karjeras konsultācijas un citi  
atbalsta resursi jauniešiem



Atvērto durvju dienas

## Profesionālās izglītības iespējas cilvēkiem ar invaliditāti un funkcionāliem traucējumiem



pieejamību u.c.

Nacionālajā izglītības iespēju datubāzē (NIID.LV) ir apkopota informācija par uzņemšanu 2023./24. mācību gadā profesionālās izglītības programmās cilvēkiem ar invaliditāti un/vai dažāda rakstura funkcionāliem traucējumiem.

Programmas, kuras ir izstrādātas vai pielāgotas personām ar funkcionāliem traucējumiem, t.sk. ar invaliditāti vai prognozējamu invaliditāti, īsteno gan profesionālās izglītības iestādes, gan koledžas un to teritoriālās struktūrvienības. Par katru izglītības iestādi rakstā sniegta arī cita noderīga informācija par papildu iespējām: dienesta viesnīcu, rehabilitācijas iespējām, atbalsta personālu, vides

NIID.LV tiek apkopota un regulāri aktualizēta informācija par šādām profesionālās izglītības programmām, kas piemērotas cilvēkiem ar invaliditāti un/vai funkcionāliem traucējumiem:

- Profesionālā pamatizglītība;
- Arodizglītība pēc pamatizglītības;
- Arodizglītība pēc pamatizglītības no 17 vai 18 gadu vecuma;
- Profesionālā vidējā izglītība pēc pamatizglītības;
- Profesionālā vidējā izglītība pēc vidējās izglītības;
- Profesionālā tālākizglītība;
- Profesionālā pilnveide;
- Profesionālā augstākā izglītība – īsā cikla (1. līmeņa) profesionālās studiju programmas.

# Kur var mācīties pēc 9. klases?



CĪRAVAS TERITORIĀLĀ  
STRUKTŪRVIENĪBA

KANDAVAS  
LAUKSAIMNIECĪBAS  
TEHNIKUMS



KULDĪGAS  
TEHNOĻĪJU UN  
TŪRISMA TEHNIKUMS



Sociālās integrācijas  
valsts aģentūra



Krāslavas tehnoloģiju un inovāciju centrs



**SMILTENES TEHNIKUMS**

PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS KOMPETENCES CENTRS  
ALSVIĶU TERITORIĀLĀ STRUKTŪRVIENĪBA

# 4 karjeras izvēles testi

Karjeras  
Izvēles  
Testi  
NIID.LV

Noskaidro savas intereses,  
spējas un vērtības

- 1 Apskati visus testus
- 2 Pildi testus jebkurā secībā
- 3 Saņem un izlasi rezultātus  
Rezultātus vari arī lejuplādēt un izdrukāt

[Par tīmekļvietni](#) [Pieklāstamba](#) [Sīkdatņu izmantošana](#)

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Karjeras izvēles testi izstrādāti Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Izaugsmes veicināšana karjeras atbalsta ietvaros" ietvaros un profesionālās izglītības institūtu projekta Nr. 8.3.5/16/VISP/Karjeras atbalsts veicināšana un profesionālās izglītības institūtu" ietvaros.

- Interesešu laboratorija
- Vērtību svērtuve
- Spēju detektors
- Karjeras iespēju diagnostika
- [testi.niid.lv](http://testi.niid.lv)



## Paldies, tests ir izpildīts!

Interesu laboratorijā gūtie rezultāti redzami attēlā. Jomas, kuras visvairāk saskan ar Tavām interesēm, atzīmētas grafika labajā pusē (stabiņi dzeltenā krāsā). Savukārt grafika kreisajā pusē ir aplūkojamas jomas, kuras Tevi šobrīd nesaista (stabiņi zilā krāsā).

Ja vēlies izpētīt kādai jomai atbilstošās izglītības iespējas, atver saiti, kas paslēpta zem jomas nosaukuma.

### Rezultātu vērtēšana:

- ✓ [Ja uzrādās augsti rezultāti daudzās jomās](#)
- ✓ [Ja uzskatāmi redzams, par kurām jomām "esi iededzies"](#)
- ✓ [Ja rezultāti ir izvietojušies „ap nulli”](#)
- ✓ [Ja ir arī rezultāti ar mīnusa zīmi](#)

↓ [Lejupielādēt testa aprakstu](#)

↓ [Lejupielādēt savus rezultātus](#)

Klikšķini uz jomas nosaukuma, lai uzzinātu vairāk.





Paldies, tests ir izpildīts!

↓ Lejupielādēt testa aprakstu

↓ Lejupielādēt savus rezultātus

## Amatniecība



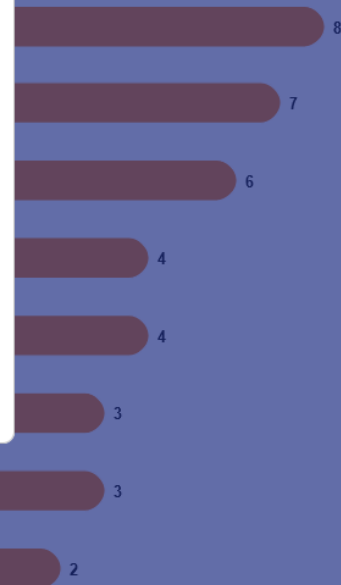
Atver NIID.LV saites, lai izpētītu tematiskajai jomai atbilstošās izglītības iespējas:

- ✓ [Profesionālā pamatizglītība pēc 7., 8. vai 9. klases](#)
- ✓ [Profesionālā vidējā un arodizglītība pēc 9. klases](#)
- ✓ [Profesionālā izglītība pēc 12.klases](#)
- ✓ [Augstākā izglītība pēc 12.klases](#)
- ✓ [Augstākā izglītība pēc pamatstudijām](#)

uzzinātu vairāk.

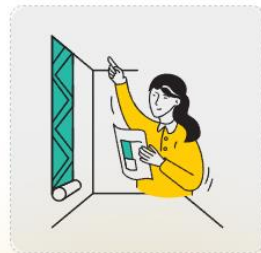
Transports un loģistika

Aizsardzība, drošība



# Karjeras iespēju diagnostika

Novieto profesijas uz pjedestāla, novērtējot, kura no tām Tev vislabāk patīk.



2. vieta

1. vieta

3. vieta



# ?profesiju ?pasaule

- Profesiju apraksti  
(darba pienākumi, darba vide, aprīkojums, darba apstākļi, darba iespējas)
- Intervijas ar profesionāļiem/  
speciālistu ieteikumi
- Attēlu galerijas
- Kur mācīties? Izglītības iespējas



Meklēt visur



Filozofs



Atjaunojamās enerģētikas tehniķis



Profesionālās izglītības iespējas  
2023./2024. mācību gadā



Pediatri



Dažādu nozaru uzņēmējdarbības  
pieredzes stāsti

## Izmanto vairākus veidus, kā pētīt profesijas:

- ✓ meklē informāciju internetā – [www.profesijupasaule.lv](http://www.profesijupasaule.lv)
- ✓ dodies ekskursijās uz uzņēmumiem
- ✓ ēno profesiju pārstāvjus
- ✓ iztaujā darba devējus
- ✓ iesaisties vasaras darbos
- ✓ intervē profesionāļus



Lūk, galvenie jautājumi, kas jānoskaidro par profesijām:



Kādi ir galvenie darba pienākumi?



Kāda ir darba vide un darba laiks?



Kādi ir darba instrumenti?



Kā norit tipiska darba diena?



Kādi ir profesijas „+” un „-” ?

# ?profesiju ?pasaule

- Izpēti profesiju pats!
- Kā izvēlēties izglītības iestādi?
- Karjeras izvēles atbalsts
- Kļūsti uzņēmējs!
- Karjeras izvēles testi
- Video par Skills konkursu profesijām

 NOZARES



Elektronikas, informācijas un komunikāciju tehnoloģijas (IKT)



Tieslietas un jurisprudences



Transports un loģistika



Māksla, dizains un radošā industrija

[Visas nozares >](#)

 DARBAVIETAS



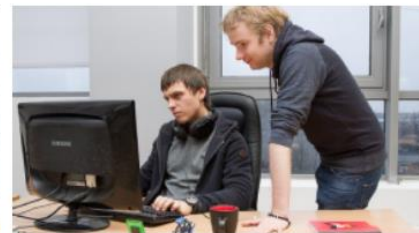
Mākslinieku darbnīca



Advokātu birojs



Dzelzceļš



IT uzņēmums

# Euroguidance Karjeras bibliotēka

- [Karjeras atbalsta pasākumu plāna paraugs darbam ar izglītojamajiem speciālās izglītības programmās;](#)
- [100 metodiku krājums](#) - Metodisko materiālu komplektā ietilpst karjeras atbalsta pasākumu plāna paraugi darbam ar izglītojamiem vispārējā, profesionālajā un speciālajā izglītībā un 100 metodiku rokasgrāmata.
- Vietne: [euroguidance.viaa.gov.lv](http://euroguidance.viaa.gov.lv)



# PALDIES PAR UZMANĪBU!

**Dita Muravjova**

Valsts izglītības attīstības aģentūra  
Karjeras atbalsta un informācijas nodaļas  
Vecākā eksperte

Tālr.: 28332134; 25950589; e-pasts: [dita.muravjova@viaa.gov.lv](mailto:dita.muravjova@viaa.gov.lv)