



Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā



Kumelīte

Kumelīte ir augs, kas līdzinās mazām margrietiņām, tomēr tās atšķir to saldā smarža.

i

Kumelīšu tēja palīdz pret dažādām veselības problēmām un turklāt ir ļoti garda.

To var sastapt netālu no cilvēku iekoptām vietām, ceļmalās, kā arī apstrādātos laukos kā nezāli.



Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā

Lielā nātre

Lielā nātre ir augs, ko plikām rokām labāk neplūkt, jo tas dzeļ. Pieskaroties nātrei, uz ādas var parādīties sārtums un niezēt. Nātre var iedzelt gan ar lapām, gan stublāju.

Tās var sastapt ļoti bieži - pļavās, mežos, takās.



Baltā panātre

Īpašs nātru veids ir baltā panātre. Tā ir mazāka par Lielo nātri un zied baltiem ziediem. Un ievēro - baltā panātre nedzeļ!





Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā

Sarkanais āboliņš

Sarkano āboliņu var sastapt
pļavās un ceļmalās. To apdzied
arī tautasdziesmas, piemēram,
"Div' pļaviņas es nopļāvu".



Tam piemīt daudz vērtīgu
īpašību, tāpēc to var vākt, lai
ziemā dzertu tējās.

Āboliņu labprāt ēd arī govis.





Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā



Celteka

Celteka ir augs, ko jāpazīst ikkatram, jo tas palīdz dziedēt nobrāzumus.

Ja gadījies nobrāzt celi, jāpaņem celteka, jāsarīvē rokās, lai rodas tās sula, un jāpieliek pie nobrāzuma vietas, tas palīdzēs brūcei ātrāk sadzīt.



Visbiežāk aug atklātās, cilvēka ietekmētās un nomīdītās vietās.



Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā



Pelašķis

Pelašķi vasarā visvairāk var atrast pļavās un ceļmalās. Pelašķus ir iecienījuši arī bites un tauriņi.

Šo augu var sakaltēt un izmantot sauso ziedu kompozīcijās, un tas nebūs zaudējis savu izskatu.



Pelašķiem patīk augt saulē vai pusēnā, piemēram, zem kokiem.



Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā



Rudzupuķe

Rudzupuķe ir populārs zieds, ko izmanto vainagu pīšanā un ziedu kompozīciju veidošanā.

i

Brīvā dabā to var sastapt labības laukos kā nezāli vai iesētu dārzā kā krāšņumaugu.



Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā



Margrietiņa jeb pīpene

Margrietiņa ir Latvijas nacionālais zieds. To ir iemīlojušas vainagu pinējas.



Ar margrietiņas ziedu meitenes pārbauda, vai iecerētais puisis ir iemīlojis arī viņu, raujot pa lapiņai un skaitot "mīl, nemīl".



Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā



Baltā madara

Madara Latvijā ir ļoti izplatīts augs, to var sastapt kā pļavās, tā mežos.

Savā pilnbriedā tās ir ap vasaras saulgriežu laiku.



Madara simbolizē auglību, tāpēc to der iepīt arī Jāņu vainagā.



Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā



Gundega

Gundega ir augs, kas zied
pļavās, mežos un krūmājos.

Tai ir skaisti, nelieli dzelteni
ziediņi, kas piesaista uzmanību.



Uzmanies!

Gundega ir indīga, tāpēc to
labāk neplūkt, bet atstāt pļavā.



Valsts izglītības
satura centrs

#DodiesDabā



Magone

Magone ir skaists zieds, ko var ieraudzīt gan labības laukos, gan ceļa malās, gan dārzos.



Tās sēklas, kas pēc noziedēšanas sakrājas pogaļā, var lietot pārtikā un pievienot, piemēram, smalkmaizītēm.



Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā

Ozols

Ozols ir koks, kas simbolizē spēku un izturību, tāpēc no tā lapām vainagus pin vīriešiem.

Šos kokus kā mājvietas nereti izvēlas putni - stārķi vij ligzdas, bet pūces un ūpji mitinās dobumos. Ozols ir arī viens no Latvijas nacionālajiem simboliem.

Ozola sēklas - ozolzīles - ir veiksmes simbols, ko var salasīt un nēsāt līdzī kabatā vai izmantot rotājumu veidošanā.





Valsts izglītības
satura centrs

#MāciesDabā



Kalme jeb skalbe

Kalme ir augs, kas aug ūdens tuvumā, visbiežāk pie dīķiem, upēm vai ezeriem.

Kalmēm piemīt īpaša smarža, kas kļuvusi par vienu no vasaras saulgriežu simboliem.



Ziedi kalmēm ir balti un nelieli, bet vēlāk no tiem izveidojas vāļītes.