



VALSTS IZGLĪTĪBAS SATURA CENTRS

www.visc.gov.lv

Informācija plašsaziņas līdzekļiem
2014.gada 9.septembrī, Rīgā

Septembrī notiks Putras diena

Lai veicinātu veselības jautājumu aktualizāciju vispārējā izglītībā profesors Grauds šī gada 26. septembrī no plkst. 10:00 – 11:00 ielūdz uz Putras rītu Izglītības un zinātnes ministrijas Informācijas centrā, Vaļņu ielā 2, lai Latvijā kopīgi ieskandētu Putras mēnesi.

Veselīgs uzturs nodrošina vislabākos apstākļus cilvēka augšanai un attīstībai, augstas darba spējas un labu pielāgošanos ārējās vides pārmaiņām. Tālab aicināti visi - mazi un lieli uz Putras stundas spēlēm, tradīciju iepazīšanu, mīklu minēšanu un putras degustācijām.

Lai veicinātu drošu uzturu un veselīgo graudaugu produktu lietošanu ģimenēs, ir uzsākts nozīmīgs izglītojošs projekts - Putras programma. Tās ietvaros soli pa solim ikvienam būs iespēja uzzināt, kāpēc graudaugi ir viena no svarīgākajām produktu grupām uzturā, un kāpēc tie ir nepieciešami mūsu organismam.

Putras programma notiek Starptautiskās Putras dienas ietvaros, un oktobris ir noteikts par Putras mēnesi. Projekta iniciatori ir Veselības ministrija, Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC), Valsts izglītības satura centrs (VISC) un AS „Rīgas Dzirnānieks”.

Pieteikties iepriekš pa tālruni: 67226209.

Papildus informācijai:

Diāna Ļaha
VISC sabiedrisko attiecību speciāliste,
Tālrunis: 67212415
E-pasts: diana.laha@visc.gov.lv