



Informācija plašsaziņas līdzekļiem
2014.gada 9.janvārī, Rīgā

VISC aicina veicināt izpratni par veselību un drošību

Valsts izglītības satura centrs (VISC) semināros ir iepazīstinājis pedagogus un publicējis [mājaslapā](#) jaunus [metodiskos materiālus](#) par veselību un drošību.

VISC sniedz metodisku atbalstu skolotājiem veselības izglītības un cilvēkdrošības jautājumu mūsdienīgā mācīšanā visos vispārējās izglītības posmos, pirmsskolā, sākumskolā un vidusskolā, un profesionālajā izglītībā.

VISC ir izstrādājis [elektronisku metodisko materiālu](#) pedagogiem "Veselības izglītība" vispārējā un profesionālajā vidējā izglītībā". Materiālā iekļauts veselības izglītības tēmu teorētisks izklāsts, 75 dažādu veidu praktisko uzdevumu apraksti, darba lapas un prezentācijas. Praktiskie uzdevumi ir papildināmi vai pārveidojami atbilstoši konkrētai mācību situācijai un veidoti tā, lai veicinātu jauniešus patstāvīgi meklēt atbildes uz jautājumiem, kas saistīti ar veselību, gan diskusijās, gan izmantojot mūsdienu informācijas un komunikācijas tehnoloģijas. VISC cer, ka, izmantojot šo metodisko materiālu mācību procesā un audzināšanas darbā, tiks veicināta veselības izglītības jautājumu apguve, nodrošinot jauniešu zināšanu, prasmju un attieksmju kopumu par katra cilvēka personīgo atbildību par savu veselību un iespējām ietekmēt gan savu šodienas, gan nākotnes veselības stāvokli.

Metodiskajā materiālā ir iekļautas šādas tēmas: "Veselība kā kopveselums", "Veselības riska faktori", "Preventīvie pasākumi", "Izvēles brīvība, veselība kā indivīda izvēle", "Dzīvesveids, dzīves stils un dzīves kvalitāte", "Veselīgs dzīvesveids un dzīves vide", "Rūpes par ārējo izskatu", "Uztura ietekme uz veselību", "Atkarības no vielām un procesiem, izvairīšanās no atkarībām", "Seksuālā un reproduktīvā veselība", "Pašizziņas un pašvērtējuma nozīme veselībai labvēlīgas uzvedības īstenošanā", "Veselību ietekmējošo paradumu veidošanās", "Garīgā pārslodze, fiziskās un psihiskās veselības savstarpējā saistība", "Racionāla medikamentu lietošana", "Veselības veicināšana" un "Cilvēku tirdzniecība".

Materiāls tapa sadarbībā ar Veselības ministriju. VISC izsaka pateicību Veselības ministrijai un Slimību profilakses un kontroles centram par atbalstu metodiskā materiāla tapšanā.

Aktualizējot veselības un drošības jautājumu apguvi, ikgadējos rudens semināros ar izglītības pārvalžu pirmsskolas speciālistiem, sākumskolas metodisko apvienību vadītājiem un novadu/pilsētu audzināšanas darba koordinatoriem pārrunāti ar veselības un drošības jautājumu starpdisciplināritāti un integrāciju mācību procesā saistītie jautājumi.

Pērn tika rīkots arī plašs semināru cikls „Droša un veselīga skolas vide”, kas aizsākās Drošības nedēļas laikā līdz ar jauno mācību gadu. Semināru cikls „Droša un veselīga skolas vide” notika vairākos Latvijas reģionos. Semināros 235 pedagogi kopīgi meklēja risinājumus, kā mazināt riskus un stiprināt savu personīgo veselību un drošību darba vietā, kā nodrošināt skolas iekšējās kārtības noteikumu efektivitāti un kā veicināt skolēnu izpratni par veselības un cilvēkdrošības jautājumiem un atbildīgu attieksmi un rīcību ikdienas situācijās. Šos seminārus VISC organizēja sadarbībā ar Valsts darba inspekciju un Rīgas Stradiņa Universitātes aģentūras Darba drošības un vides veselības institūtu.

Pedagogi pozitīvi novērtēja seminārus, atzīmējot, ka bez praktiskas informācijas par drošas skolas vides veidošanu un jaunākajiem metodiskajiem līdzekļiem bijis jādodomā par savu personīgo veselību un iespējām to veicināt darba vidē. Diskusijās par normatīvu skaidrību un noteikumu jēgu secināts, ka esošos skolas iekšējās kārtības noteikumus iespējams pilnveidot, padarot tos vienkāršākus, aktuālus un piemērotus konkrētai skolai, tie jāraksta valodā, kas saprotama ikvienam, tie jāmaina no tradicionālā aizlieguma, ko skolēns nedrīkst, uz jā-darbību jeb konkrētiem rīcības aprakstiem.

Semināru cikla noslēgumā VISC mājaslapā publicēti šādi [materiāli](#) par veselību un drošību: „Drošība grāmatās”, „Zināšanas un paradumi”, „Ko darīt, ja...?”, „Pedagogu veselība”, „NAPO gars”.

Veiksmīgi uzsākto sadarbību ar Valsts darba inspekciju VISC ir iecerējis turpināt arī 2014.gadā. Šā gada pavasarī tiks publicēta interaktīva mācību (elektroniska spēle) pamatizglītības 7.-9.klašu skolēniem un metodiskā atbalsta materiāls skolotājiem.

VISC aicina pedagogus mācību procesā izmantot arī agrāk izstrādātos metodiskos materiālus par veselību un drošību un vecākus kopā ar saviem pirmsskolas un sākumskolas bērniem tiešsaistē izspēlēt spēli [„Vesels un Drošs”](#), kas veidota pēc populārās spēles „Cirks” principiem un īpaši populāra bija iepriekšējā mācību gadā.

Papildus informācijai:

Diāna Ļaha

Valsts izglītības satura centra

sabiedrisko attiecību speciāliste,

Tālrunis: 67212415

E-pasts: diana.laha@visc.gov.lv